

## 5ª LIGA FEMADO 8 DE MARZO SAN RAFAEL

Queda limitada la prueba de orientación a 300 corredores, estableciéndose la siguiente prioridad:

- 1ª- Corredores federados FEMADO.
- 2ª- Corredores federados del Club de Segovia-O.
- 3ª- Corredores federados FOCYL.
- 4ª- Corredores federados del resto de Federaciones.
- 5ª- Corredores no federados.

Las prioridades de 2ª a 5ª irán por orden de prioridad y de inscripción hasta llegar a 300 participantes.

# NOTA INFORMATIVA

## “IMPORTANTE”

### **Por indicaciones del Servicio Territorial de Medio Ambiente**

- Prohibido el uso de zapatillas de clavos. No se permitirá tomar la salida a ningún corredor con zapatillas de clavos, habrá control en salida.

- No habrá avituallamiento en el monte.

- Todos los participantes extremarán el cuidado en el monte: no dañar ramas, no pisotear raíces, quebrar plantas, romper la vegetación, etc. y se intentará hacer los recorridos por pistas, caminos y sendas (como es costumbre), respetando en su caso, el tránsito ganadero.

La zona es de alta sensibilidad ambiental, se ruega desarrollar la actividad con adecuación y respeto al medio natural, como siempre se hace en este deporte, pero en esta prueba tenemos que extremarlo.

- No se permiten aglomeraciones de personas en el bosque.
- Se extremarán las medidas de silencio en el bosque y en la zona de salida y llegada.
- Los residuos que se generen (como es costumbre de todos los orientadores), cada uno se llevará los suyos o se depositarán en las bolsas habilitadas para ello.

- Los participantes una vez acabado su recorrido abandonaran la zona lo antes posible, evitando aglomeraciones y liberando el aparcamiento.
- Se recomienda llegar a la zona después de las 10:00 (para evitar molestias a los vecinos).
- La entrega de premios de los universitarios y la categoría Elite se realizara en San Rafael. (Se informará del lugar exacto).
- No habrá sorteo de jamón
- **RECUERDA, PROHIBIDO LAS ZAPATILLAS DE CLAVOS, SI LAS LLEVAS, NO PODRAS TOMAR LA SALIDA.**
- Se ruega máxima atención a todo lo expuesto, de ello dependen los futuros permisos para poder disfrutar de nuestro deporte.
- MUCHAS GRACIAS.