



INFORME ANUAL DE ACTIVIDADES DE LA FEMADO

Temporada 2021

Dirección Técnica

COMPETICIÓN AUTONÓMICA	3
Orientación a Pie	3
Trail-O	5
Rogaine	5
MTBO	6
Licencias de temporada	6
TECNIFICACIÓN	8
Proyecto 2020-2021	8
Campamento FEMADO	8
CESA 2021	9
PROGRAMAS ESCOLARES	9
IPAFD	9
Madrid Comunidad Deportiva	10
Mañanas Activas	10
Aulas de Orientación	10
FORMACIÓN	11
Curso de Cartografía	11
PROYECTOS PROPIOS	11
Renovación de la página web	11
Actualización del patrimonio cartográfico de la FEMADO	12

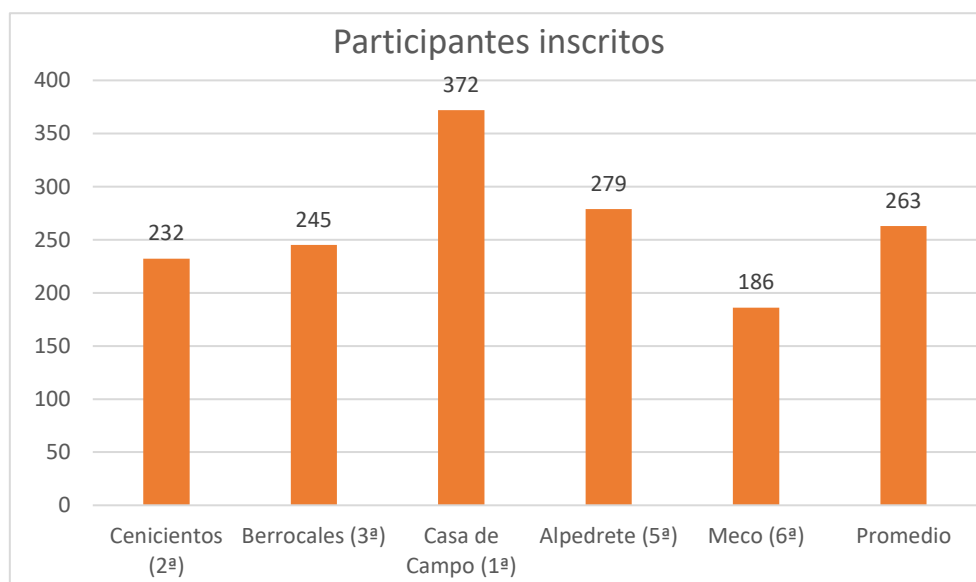
COMPETICIÓN AUTONÓMICA

Orientación a Pie

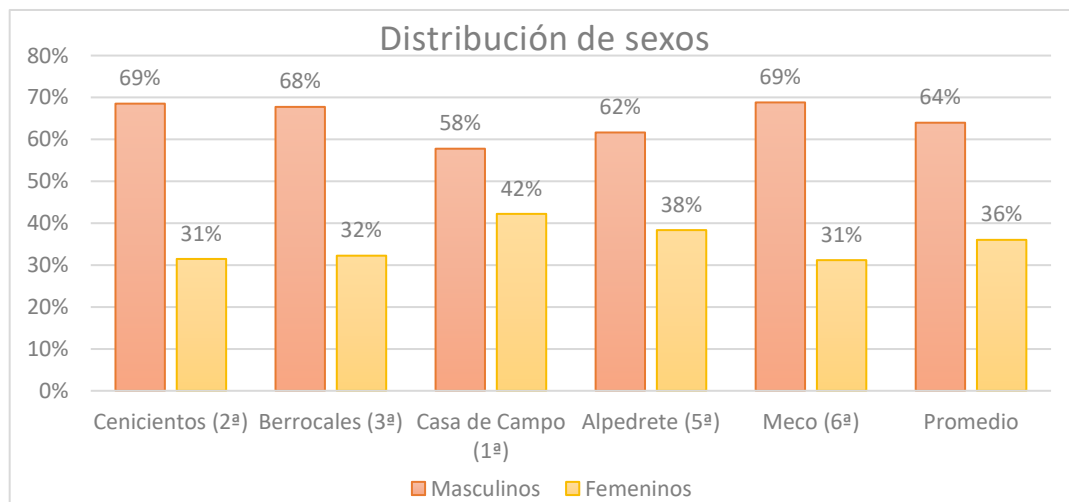
De las distintas competiciones oficiales de Orientación a Pie finalmente se han realizado cinco pruebas de Orientación a Pie en bosque, una sola prueba de Sprint (por lo que no se ha completado las tres pruebas mínimas para que haya Liga), el Campeonato Universitario de Orientación a Pie y una prueba oficial de Orientación Nocturna.

En la **Liga de Madrid de Orientación a Pie** se celebraron pruebas en Cenicientos (FEMADO), Berrocales del Jarama (COLMENAR), Casa de Campo (RANDOBIKE), Alpedrete (O-GETAFE) y Meco (GOCAN). Se relacionan en orden cronológico de celebración, aunque la prueba de Casa de Campo correspondía a la primera por haber sido aplazada en su momento y la cuarta tuvo que ser suspendida, aunque aparece en el calendario.

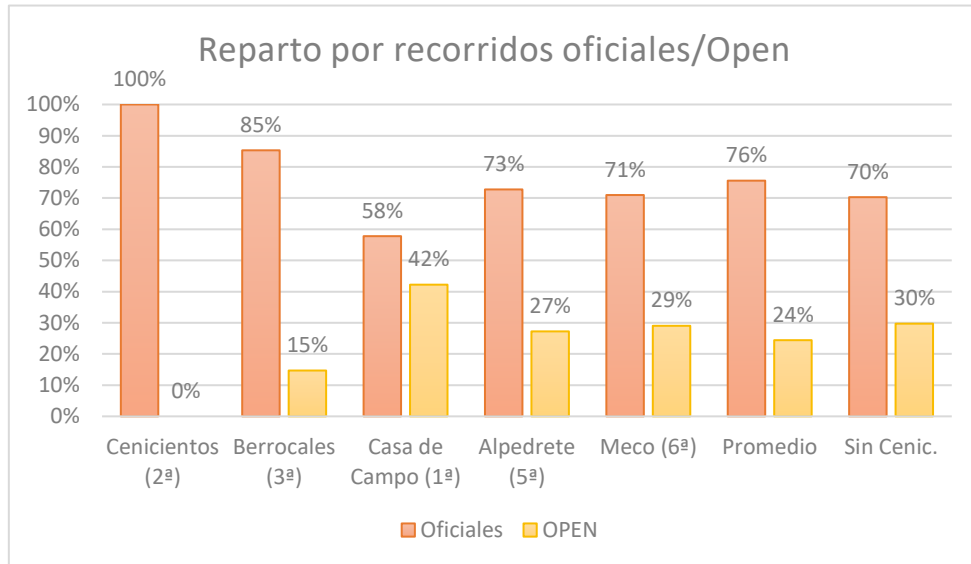
En la figura adjunta se muestra cómo ha evolucionado la participación total en las pruebas celebradas de la Liga y el promedio de las cinco pruebas.



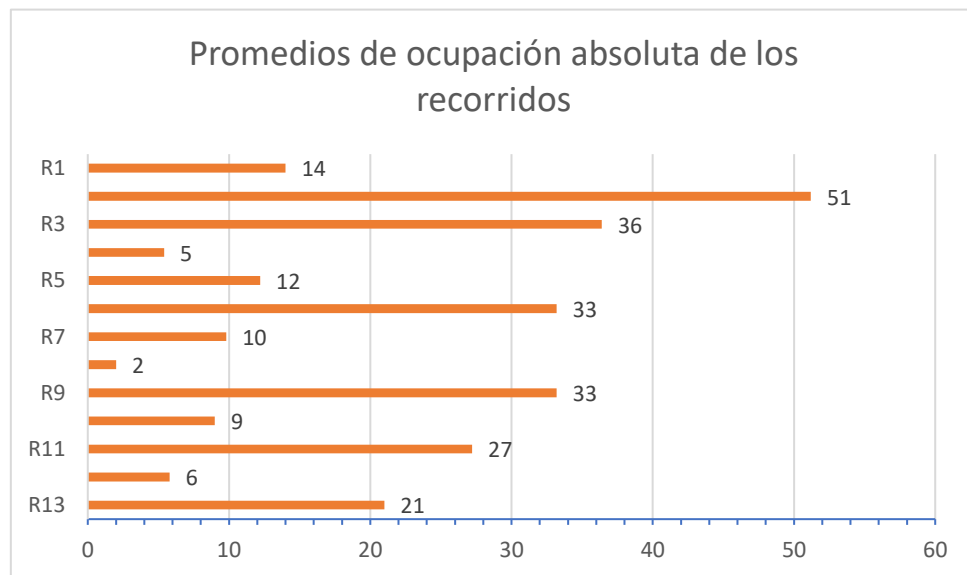
También se presenta la distribución por sexos en cada prueba de las inscripciones registradas.



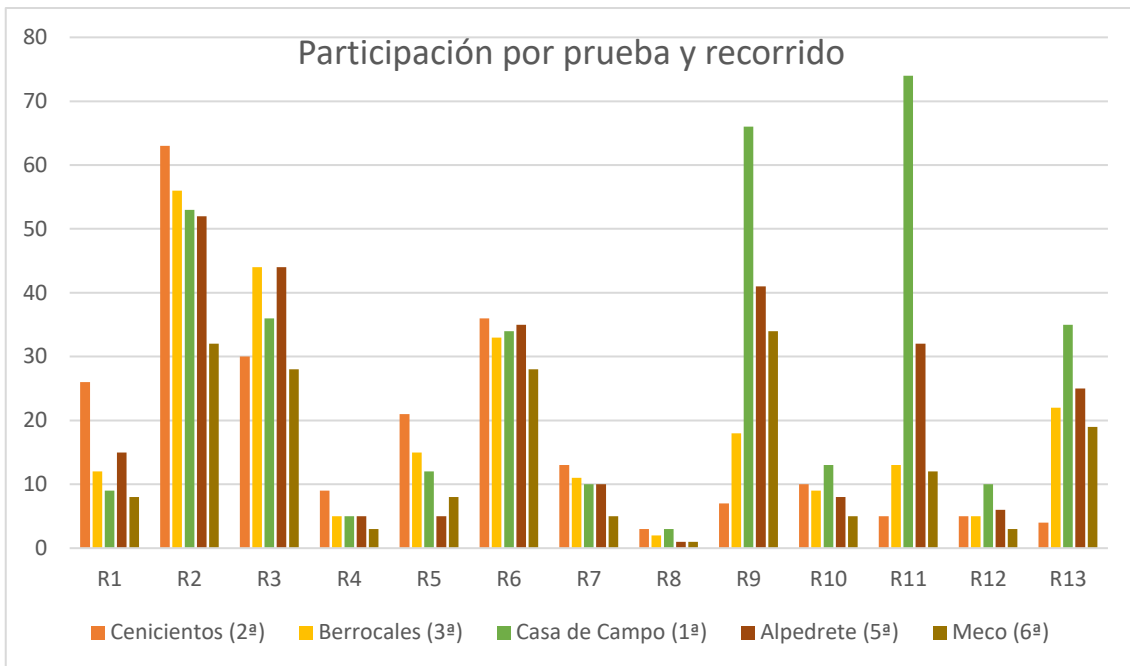
Se aporta también la distribución de las inscripciones según participen en recorridos oficiales o lo hagan en los no oficiales, Open. Esto no es equivalente a la participación por tipo de licencia (anual - personas federadas con un club FEDO- o de día -no federadas) porque en muchos casos participan personas federadas en categorías OPEN.



Por último, se ha hecho un estudio de la ocupación y distribución de los recorridos planteados para las pruebas de la Liga agregando las inscripciones de cada una de las categorías que concurren en un mismo recorrido.



Estos promedios surgen de la ocupación en cada una de las pruebas que se puede observar en el gráfico siguiente.



En la prueba de Sprint celebrada se alcanzó una participación de **219 personas** entre las diferentes categorías de la Liga de Sprint.

Por último, las pruebas que no corresponden a ninguna liga fueron el **Campeonato Universitario de Madrid**, cuyas inscripciones se hacen a través de los Servicios de Deporte de las respectivas universidades, se alcanzó la cifra de **76 personas inscritas**. Como se viene haciendo desde hace algunas temporadas se añadió un tercer recorrido de iniciación para facilitar la participación de principiantes y poder subir el nivel de F-UNIV y M-UNIV dada la alta competencia que hay en Madrid. En la **Carrera Nocturna de la FEMADO** se inscribieron **44 personas** lo cual se ha tomado como una buena referencia para el año que viene, esperando que con mejor publicidad, preparación y oficialidad pueda ser superada en 2022.

Trail-O

En Trail-O se ha conseguido completar la Liga de Madrid gracias a que se incluye el campeonato de España de la disciplina, este año celebrado en Rota (Cádiz) y al esfuerzo personal de Juan Pedro Caraça-Valente que sacó adelante dos pruebas en Madrid en el mismo fin de semana. Se celebraron el 16 y 17 de octubre. Desgraciadamente contaron con una baja participación por parte de deportistas madrileños.

Rogaine

Tras no poderse celebrar en 2020 por la situación sanitaria y la limitación de permisos por parte de los ayuntamientos el club Nemus pudo organizar finalmente el Rogaine en Valdemanco que además era Campeonato de Madrid. Participaron un total de 80 deportistas que formaban equipos de 2 a 5 personas. No se había solicitado ninguna otra prueba de la disciplina por lo que no se contó con poder formar la Liga de Madrid de Rogaine.

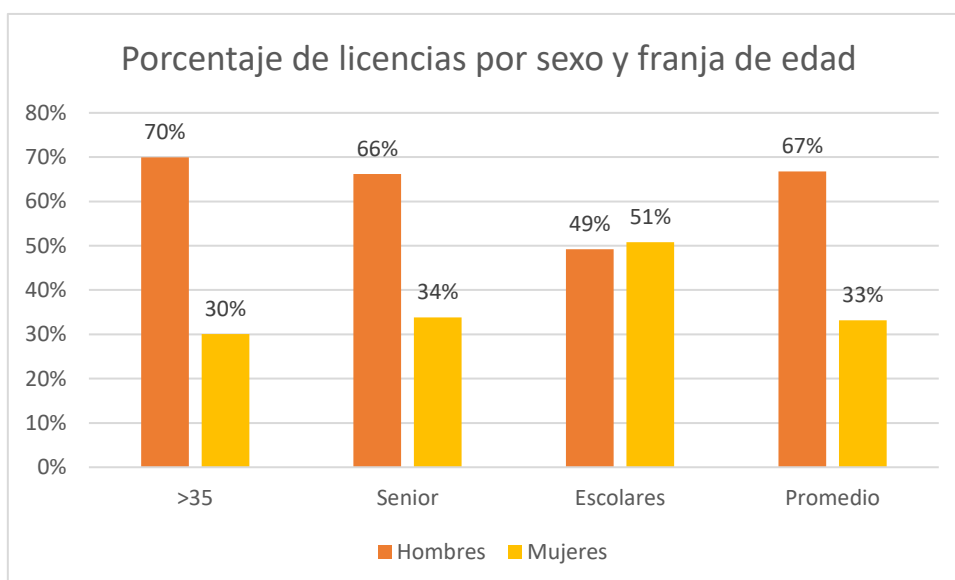
MTBO

Tras varios años sin poder celebrarse pruebas de esta disciplina, ha sido necesario asumir como propia una prueba celebrada en Burgos para poder volver a tener un Campeonato de Madrid de MTBO. De igual manera, el esfuerzo personal de Urbano Chousa que solicitó en su momento el Campeonato de España de MTBO a nombre del club Imperdible, finalmente compartido con Comelobos y FOCYL fue lo que permitió añadir esta fecha al calendario.

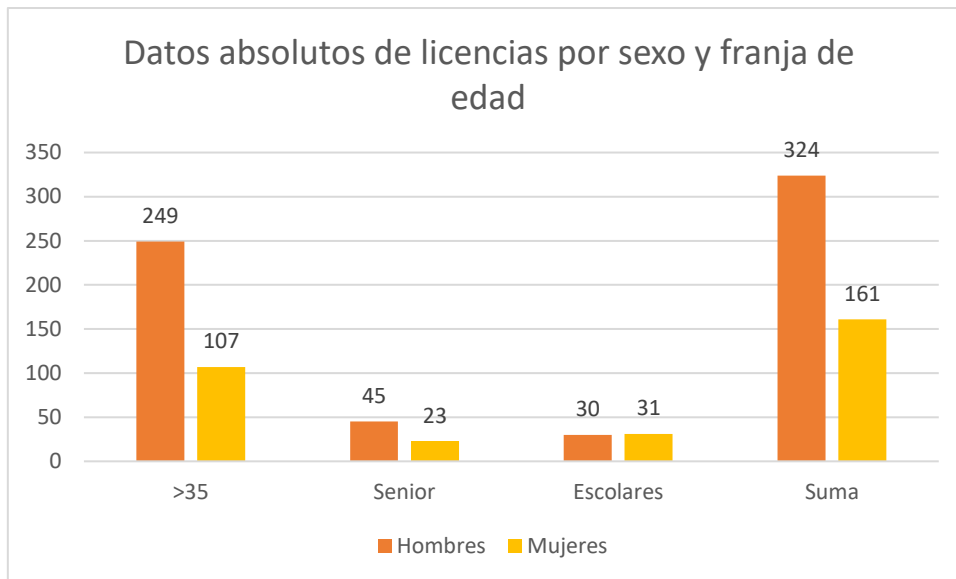
La prueba del sábado, de distancia media, fue la que se tomó como Campeonato de Madrid. De entre el total de alrededor de 350 inscritos por prueba, 32 deportistas se inscribieron desde la FEMADO a dicho Campeonato de Madrid.

LICENCIAS DE TEMPORADA

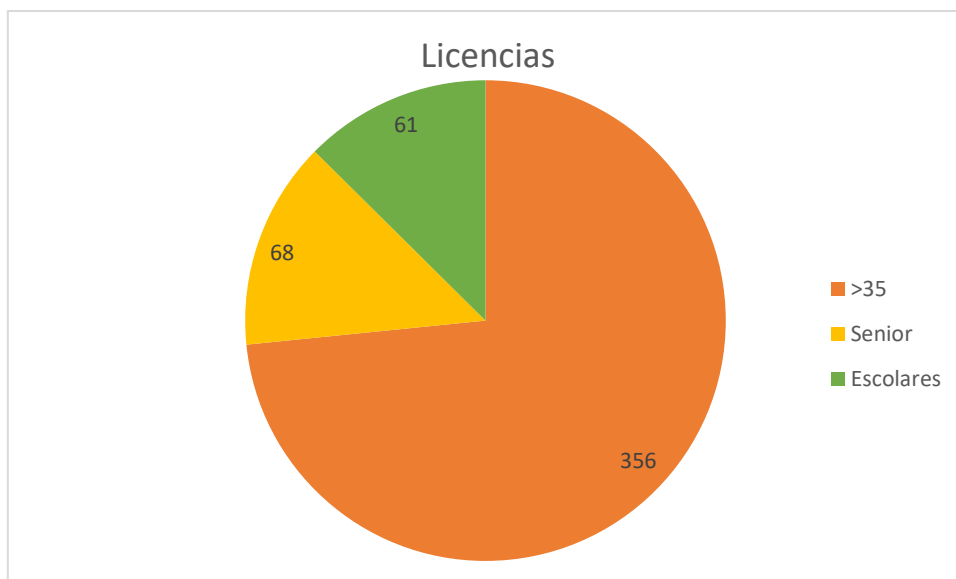
Se incluye a continuación una pequeña descripción estadística de las licencias suscritas con clubes FEMADO en la temporada 2021.



En primer lugar, la figura anterior muestra la distribución de sexos en cada franja de edad principal, junto con el promedio de todas las personas federadas este año 2021. En la siguiente se observa la misma distribución con valores absolutos.



Después, segmentando solo por edad se observa que las personas que forman la federación son principalmente de categorías veteranas, siendo la media de edad de 41 años aproximadamente (44 años entre los hombres y 38 entre las mujeres).



En todas estas figuras y datos no se han tenido en cuenta los deportistas escolares mutualizados dado que no aparecen asignados a la FEMADO en SICO, que es la fuente de datos de todo el informe de licencias.

TECNIFICACIÓN

Proyecto 2020-2021

En 2020 se puso en marcha el proyecto de tecnificación que durante la pandemia había estado parado por motivos obvios. Además, dada la poca expectativa de pruebas deportivas se reformuló el enfoque del programa: durante noviembre y diciembre de 2020 se sacaron adelante tres actividades a modo de reactivación y en enero se presentó el proyecto de tecnificación de 2021 que incluía una serie de actividades puntuales a modo de control y fomento de la participación. Los detalles de todas estas actividades se pueden encontrar en la memoria generada para la Consejería de Deportes.

JUSTIFICACIÓN DE TECNIFICACIÓN

Campamento FEMADO

En septiembre de este año se llevó a cabo el campamento del programa de tecnificación que inicialmente estaba planteado como actividad final de curso para junio. También se tuvo que cambiar la ubicación desde la inicialmente planteada en Palencia a Ávila.

Se adjuntan los detalles a modo de justificación:

Participaron un total de 12 deportistas del programa entre 11 y 18 años y 2 responsables. En la tabla adjunta se muestra una descripción más segmentada de edades y sexos.

Categoría	Número de deportistas		
	Total	Chicas	Chicos
Alevín (U-12)	1	0	1
Infantil (MF-14)	3	2	1
Cadete (MF-16)	2	0	2
Juvenil (MF-18)	6	1	5
	12	3	9

Los técnicos de la actividad eran un chico y una chica con estudios de Ciencias del Deporte y Actividad Física y monitor/a de ocio y tiempo libre.

El programa de actividades y lugares de estas fue el siguiente.

	Domingo, 5 de septiembre	Lunes, 6 de septiembre	Martes, 8 de septiembre
Mañana	Ent. de Orientación Navalmoral	Escalada y rápel, San Martín de Valdeiglesias	Ent. de Orientación Hoyo de Pinares
Tarde	Ent. de Orientación Burgohondo	Ent. de Orientación Burgohondo	

La manutención de deportistas y técnicos estaba cubierta desde la primera cena hasta la comida posterior al último entrenamiento. De igual manera, el alojamiento estaba incluido en la actividad. Ambos aspectos se contrataron al Hotel Toros de Guisando.

Por otro lado, la actividad de escalada y rápel fue dirigida por técnicos especialistas y con la formación adecuada. El servicio fue provisto por Madrid Outdoor Education que fue elegida por la afinidad de su estilo y valores a los del programa de tecnificación.

Las familias de los participantes costeaban una parte de la actividad. La cantidad se fijó con un criterio de dar valor a la actividad y el esfuerzo que supone y no para sufragar la actividad. La cuota establecida representa el 25% del coste real. Además, para familias con varios deportistas se descontaba un 10% por la inscripción múltiple y existen becas completas en el caso de que alguna familia el pago de la cuota fuera limitante.

El transporte se llevó a cabo mediante las furgonetas de la Federación Española de Orientación aprovechando que tienen su base en Madrid. No se realizó pago directo dado que se enmarca en el convenio de colaboración entre ambas federaciones.

En el apartado de balance económico no se incluye como coste directo la asignación al responsable de la Dirección Técnica ya que no tuvo una retribución específica por esta actividad.

CESA 2021

De igual manera que el campamento, el CESA del curso 2020-2021 se anuló inicialmente y se convocó en última instancia lo que obligó a celebrarlo en unas fechas distintas a las habituales. Se llevó a cabo en Daroca (Zaragoza) los días 15, 16 y 17 de octubre.

La FEMADO acudió con un total de **14 deportistas de las tres categorías** convocadas: infantil (CSD), cadete (CSD) y juvenil (FEDO); de los que 7 competían en categoría femenina y otros 7 en masculina. Les acompañaban cuatro técnicos de la federación.

Los resultados fueron satisfactorios en lo deportivo, con varias **medallas en juvenil femenino** a cargo de Patricia Toledo, **juvenil masculino** por Gonzalo Zorrilla y en **infantil femenino**, con un bronce en el Sprint de Irene Monseco. Por otro lado, el resultado a nivel social, de proyecto y de ambiente fue claramente exitoso.

PROGRAMAS ESCOLARES

IPAFD

El programa IPAFD ha comenzado en septiembre de 2021 su sexta edición consecutiva. Se trata de un programa longitudinal en el que ciertos centros ofrecen, a su elección y acuerdo con las federaciones de turno, una serie de deportes como actividad extraescolar. El centro como tal y cada deporte debe superar unos mínimos para poder activarse.

Durante el curso 2020-2021 varios centros se dieron de baja y no pudieron activarse todos los aules (posibles escuelas) que dispone la FEMADO. Funcionaron la escuela del IES Juan de Herrera (San Lorenzo de El Escorial) y la del IES Suarez Somontes (Cenicientos) hasta el mes de junio y mayo respectivamente. En ambos casos se realiza una sesión semanal en alguna zona cercana al centro.

En el curso 2021-2022 se ha aumentado el número de escuelas activadas subiendo a cuatro: IES Juan de Herrera (San Lorenzo de El Escorial), IES María Guerrero (Collado Villalba) que se retiró el año pasado, IES Alameda de Osuna (Madrid) de nueva creación y el IES Joaquín Rodrigo (Madrid). Ha habido bastantes centros interesados en los que, de nuevo, el factor limitante ha sido encontrar una persona formada para gestionar la escuela durante el año.

Las actividades de competición y el seguimiento por parte de la coordinación del programa se activarán a partir de enero.

Madrid Comunidad Deportiva

La otra gran actividad concertada con la Consejería de Deportes de la Comunidad de Madrid es Madrid Comunidad Deportiva, que continúa en su segundo año tras haber cambiado el nombre de Madrid Comunidad Olímpica, como se ha denominado durante la década anterior.

La actividad en este caso es de tipo puntual y se realizan dos visitas a cada centro con la consigna de hacer una pequeña formación teórico-práctica sobre el deporte de Orientación. Se trabaja con los cursos de 5º y 6º de Primaria y 3º de ESO, aunque en algunos centros puede variar.

En 2021 se ha realizado la segunda parte del convenio de **2020-2021 con un total de 35** de los 45 centros asignados mientras que del convenio **2021-2022 se espera realizar hasta 9 centros** que se completarán con otros 46 en los primeros seis meses de 2022. La asignación ha seguido creciendo de los 30 en 2019-2020 a 45 en 2020-2021 y 55 finalmente asignados en 2021-2022.

Mañanas Activas

Esta actividad que se realiza exclusivamente durante los meses de mayo y junio va ligada a la anterior (comparten convenio) y se tenía previsto un máximo de 26 centros, pero bastantes de ellos se dieron de baja por lo que solo 10 acudieron a las sesiones.

Los centros realizan varios deportes en la visita en una rotación organizada por el propio servicio de deporte escolar de la Consejería.

Aulas de Orientación

Esta otra actividad depende del Ayuntamiento de Madrid por lo que su alcance geográfico es mucho menor. Se han completado todos los centros asignados tanto en la primera parte del año 2021 (curso 2020-2021) como en los meses de otoño en los que ya se ha activado el programa del curso 2021-2022.

FORMACIÓN

Curso de Cartografía

Durante el año 2020 fue imposible llevar a cabo los planes de cursos formativos que se habían planteado desde la FEMADO. En 2021 no se ha podido retomar en los mismos términos dadas las dificultades y recursos limitados de la federación.

Con el final de año y la estabilización de ciertas situaciones se ha podido reactivar el camino. Finalmente, durante 2021 solo se va a llevar a cabo un curso, de Cartografía nivel I, mientras que los próximos serán ya en 2022.

El curso de Cartografía nivel I que se celebrará los días 10 al 1 de diciembre surge gracias al esfuerzo del club Colmenar que hizo los movimientos necesarios para echar a andar el curso. Desde la Dirección Técnica se tomó la logística del curso que incluye ubicación de prácticas y aulas, alojamiento, etc.

El curso se abrió con 20 plazas que han sido cubiertas y tiene un resultado económico neutro para la federación dado que se ha dedicado el pequeño excedente a cubrir las cuotas de inscripción de dos técnicos de la propia federación.

Para el año 2022 se han comenzado los trámites para poder llevar a cabo un curso de Cronometraje Sportident de nivel inicial y una promoción de Técnicos Deportivos nivel I, que sería la primera en Madrid desde que apareció la nueva regulación.

PROYECTOS PROPIOS

Renovación de la página web

Uno de los proyectos no principales que más energía ha consumido es la renovación de la página web de la federación. Tanto antes de la pandemia como durante la misma se recibían comentarios acerca del aspecto, funcionamiento y posibilidades de la página web.

Aunque para las personas que conocen el deporte y el funcionamiento habitual en Madrid podía no suponer demasiados problemas, para todas aquellas ajenas al deporte o que no estén familiarizadas con el funcionamiento de la FEMADO podía ser muy ineficiente y desesperante.

Tanto por elevar el nivel estético de la web que todos compartimos como por ser más atractivos a los que aún no conocen el deporte de Orientación se decidió renovarla. Se consultaron hasta 8 posibles proveedores de los que finalmente se valoraron tres presupuestos. El proceso de selección duró desde abril a junio, una vez elegida la empresa se estuvo trabajando en el diseño y contenido durante junio, julio y agosto y finalmente en septiembre se puso en marcha. Desde entonces el trabajo ha sido menor pero continuo para completar aquellos contenidos que no se pudieron hacer en verano o ir cambiando pequeños detalles que no funcionaban correctamente.

Actualización del patrimonio cartográfico de la FEMADO

En 2021 se ha detectado desde la Dirección Técnica una situación limitante que afectaba a distintas áreas, principalmente competición y tecnificación. El hecho de que la FEMADO tuviera en propiedad muy pocos planos provocaba una dependencia externa casi absoluta para organizar pruebas, entrenamientos, etc. Si bien la respuesta de todos los clubes suele ser positiva, genera un cierto desgaste, coste económico y energía que podía ser optimizado.

Desde la creación de la FEMADO y su predecesor, ACOM, se han producido numerosos mapas a nombre de dichas entidades. Sin embargo, varios de ellos se habían olvidado entre el proceso de digitalización, versiones de software y cambios de personas responsables. Durante el otoño se ha tratado de recuperar todos los archivos editables de todos los mapas que posee en exclusiva o en régimen compartido la FEMADO, actualizando el registro cartográfico, el repositorio privado y, poco a poco, la sección de la página web.

Los mapas recuperados son:

- Parque Rodríguez Sahagún-Norte (Madrid) M-1085-09
- Monte El Viso (Alcalá de Henares) M-1057-09
- Inst. Fundación San José (Madrid) M-1020-08
- Parque Norte (Madrid) M-962-08
- Villa de Buitrago (urbano) M-891-06
- Buitrago del Lozoya (Cinco Villas) M-867-06

CAMPEONATOS DE ESPAÑA

Campeonato de España de U.S. MTBO (15 de mayo, Albacete)

Este campeonato nacional fue el primero que se celebró en la temporada 2021 y tuvo una representación de la FEMADO pequeña que aun así, fue capaz de conseguir algunas medallas y buenos puestos en general. Se celebró sobre un total de 327 puntos en 55 controles con un tiempo máximo de 6h en la opción más larga.

En categoría M-E Enrique Chousa (IMPERDIBLE) logró un bronce. Esta posición fue la tónica general de la FEMADO porque otras dos deportistas, Susana Arroyo (COLMENAR) y Eva María Para (GOCAN) también consiguieron el mismo puesto en F-40 y F-50 respectivamente. En la categoría M-60 la FEMADO copó el podio con Julián Amores (SOTOBOSQUE) plata, Sebastián Calderón (MALARRUTA) bronce y José Luis Báscones (CDCEBE) quinto.

Campeonato de España de Trail-O (19 de junio, Cádiz)

Esta prueba, como define la normativa FEMADO, era también parte de la Liga de Madrid y los dos deportistas del IMPERDIBLE Juan Pedro Caraça-Valente y su hijo Jorge Caraça-Valente lograron la segunda y cuarta posición en la categoría OPEN.

Campeonato de España de MTBO (24 y 25 de julio, Burgos)

En F-20 Elena Yllán (ALABARDA-O) fue segunda clasificada nacional y mejor madrileña por lo que consigue el oro.

En categoría F-50 Concepción Ureña (SOTOBOSQUE) rozó el podio por 50" quedando cuarta nacional y oro autonómico. En el podio madrileño le siguieron Eva María Para Martín (MONTE EL PARDO) con la plata y octava nacional y Margarita Morcillo (SOTOBOSQUE) bronce.

En categoría F-21, aunque no optasen a campeonato de España, Henar Silvestre (ESCONDITE) consiguió un tercer puesto nacional y mejor madrileña de la categoría.

Entre las listas masculinas no tuvimos participantes en categorías de formación, por lo que los podios de M-15, M-17 y M-20 quedaron desiertos.

En M-40 Ismael Serrano Molinero (ESCONDITE) logró el oro autonómico con apenas un minuto de diferencia sobre Miguel Ángel Ferriol (SOTOBOSQUE) y tercero y bronce madrileño fue Bernardo Sánchez (MONTE EL PARDO).

La categoría de veteranos M-50 José Luis Morcillo (SOTOBOSQUE) logró una de las tres medallas nacionales de la FEMADO en la prueba, plata, y se colocó como mejor madrileño. Solo dos segundos le separaron del doblete nacional-autonómico. Le siguieron Enrique Rubio (IMPERDIBLE) y Miguel Ángel Durán (MALARRUTA) como plata y bronce madrileño.

Por último, en M-60 tuvimos otra plata nacional a cargo de Sebastián Calderón (MALARRUTA) que también ganaba por tanto el oro madrileño. Julián Amores (SOTOBOSQUE) quedó cuarto a 35" del podio nacional y obtuvo la plata en Madrid y Miguel Ángel Rica (BOM) el bronce y quinto nacional.

En el sprint del Campeonato de España celebrado en la tarde del sábado Elena Yllán consiguió esta vez el oro en F-20. Concepción Ureña volvió a conseguir diploma con el quinto puesto en su categoría, F-50.

De nuevo la FEMADO alcanzó tres medallas gracias al oro en el sprint de M-60 de Miguel

Ángel Rica y bronce de Sebastián Calderón. Se le sumó Miguel Ángel Murúa (BOM) con diploma en quinta posición.

El domingo era el momento de la distancia larga y también parte del campeonato de España. De nuevo tres medallas y varios diplomas fue la cosecha de la FEMADO. En F-20 Elena Yllán recogía su tercera medalla del fin de semana con una plata y Julián Amores y Sebastián Calderón fueron plata y bronce en M-60. Para el ciclista de Malarruta fue también hizo triplete de medallas. Concepción Ureña, cuarta en F-50 y Miguel Ángel Murúa, quinto en M-60 obtuvieron sendos diplomas. También Arturo García (ESCONDITE) alcanzaba otra posición de diploma con su cuarto puesto en M-21.

Campeonato de España de Orientación a Pie (25 y 26 de septiembre, Teruel)

El Campeonato de España de Orientación a pie se celebró finalmente en septiembre tras haber sido aplazado de sus fechas originales en primavera. El resultado colectivo fue un **4º puesto por comunidades** entre las tres pruebas, a solo 22 puntos del podio sobre una puntuación total de 4619 puntos.

En la clasificación por clubes se colocaron cuatro clubes de la FEMADO entre las 30 primeras posiciones: IMPERDIBLE, 19º; GOCAN, 21º; MALARRUTA, 26º, y O-CHARLIES, 30º.

DISTANCIA LARGA

ORO

Ana Isabel Toledo
(IMPERDIBLE, F-E)

Patricia Toledo
(MALARRUTA, F-18E)
Alberto Mínguez
(IMPERDIBLE, M-40)

Santiago Jiménez Molina
(GOCAN, M-35A)

PLATA

Gonzalo Zorrilla
(O-CHARLIES, M-18E)

BRONCE

Álvaro Casado
GOCAN (M-E)

Ana Pérez Riofrío
(IMPERDIBLE, F-45)

Cristina del Campo
(MALARRUTA, F-50)

DIPLOMAS

Eva Garrido Hens
(NAVALCARNERO, 4ª F-35A)

Cristóbal Fernández Liria
(COTA, 4º M-55)

Mª Jesús Cascales
(IMPERDIBLE, 4ª F-55)

Pilar Hernández
(ESCONDITE, 5ª F-35A)

Luis Mahou
(COTA, 5º M-55)

DISTANCIA MEDIA

ORO

Gonzalo Zorrilla
(O-CHARLIES, M-18E)

Patricia Toledo
(MALARRUTA, F-18E)

Alberto Mínguez
(IMPERDIBLE, M-40)

PLATA

Ana Isabel Toledo
(IMPERDIBLE, F-E)
Cristóbal Fernández Liria
(COTA, M-55)

María José Martín Iglesias
(MALARRUTA, F-35A)
Milagros Dengra
(ESCONDITE, F-55)

Juan Pedro Caraça-Valente
(IMPERDIBLE, M-40)

BRONCE

Eva Garrido Hens
(NAVALCARNERO, F-35A)

DIPLOMAS

Álvaro Casado
(GOCAN, 4º M-E)

Santiago Jiménez Molina
(GOCAN, 4º M-35A)
Carmen Barrera
(IMPERDIBLE, 5ª F-55)

Juan Carlos Miranda
(APU-O, 4º M-65)

DISTANCIA SPRINT

ORO

Ana Isabel Toledo
(IMPERDIBLE, F-E)

PLATA

Álvaro Casado
(GOCAN, M-E)

Patricia Toledo
(MALARRUTA, F-18E)
Cristina del Campo
(MALARRUTA, F-50)

Santiago Jiménez Molina
(GOCAN, M-35A)

BRONCE

Juan Carlos Rol Rúa
(MALARRUTA, M-35ª)

Gonzalo Zorrilla
(O-CHARLIES, M-18E)

DIPLOMAS

María José Martín Iglesias
(MALARRUTA, 4ª F-35A)

Blanca Pérez García
(COLMENAR, 5ª F-35)

Campeonato de España de Rogaine (11 y 12 de diciembre, A Coruña)

Esta competición se celebrará una vez cerrada la preparación de la memoria por lo que se añadirá a posteriori con los resultados obtenidos por equipos de deportistas FEMADO.