

ENERO

ESCOLARES: CONCENTRACIÓN FEMADO EN EL PNTD 2019



Para comenzar el año 2019, 16 jóvenes orientadores madrileños han participado junto a más de 200 participantes en el PNTD 2019 celebrado en Alarcón (Cuenca), donde se han organizado siete entrenamientos y tres charlas técnicas entre el 2 y el 5 de enero:

E1: Curvas de nivel: Mapa en el que únicamente aparecían las curvas de nivel y algún detalle de rayados de vegetación (maleza).

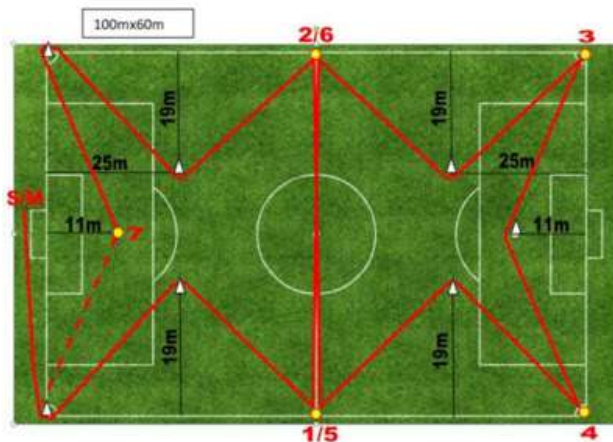
E2: Carrera de media distancia: Entrenamiento de carrera en bosque que además servía como prueba puntuable para completar la selección nacional para el WSCO y el EYOC.

E3: Trail-O: Entrenamiento de orientación de precisión en el propio albergue de Alarcón. Primer contacto con esta modalidad para muchos de los inscritos al PNTD.

E4: Test físico: Para comprobar el nivel físico de los cadetes y juveniles aspirantes a formar parte de la selección española se realizó una prueba en el campo de fútbol de Motilla con un circuito de 2.000 metros para la categoría cadete y 3.000 para la juvenil que simula una carrera de orientación picando balizas.

Destacaron en la categoría cadete Gonzalo Zorrilla, Diego Casado y Patricia Toledo. En la categoría juvenil Gustav Wiren y Diana Alonso.

Las féminas infantiles Irene Monseco y Clara Herranz realizaron un mini-test de 1.000 metros para tener un primer test de sus capacidades.



E5: Brújula y talonamiento: En este entrenamiento se encontraron con un mapa prácticamente en blanco con información reducida únicamente a los círculos donde se ubicaban las balizas. Destacó ene



este ejercicio, como en el de E1, la RESILIENCIA de Irene Monseco y Clara Pastora que se mantuvieron en la brega llegando a acabar este E5.

E6: Sprint: En la bonita y dura localidad de Alarcón se organizó un entrenamiento de sprint con la peculiaridad de que a todos se les entregaba un mapa maestro, sin ningún recorrido marcado y con un listado personalizado de controles. El tener que buscar por el mapa dónde estaba el siguiente control resultó ser una dificultad añadida que provoca al corredor para que anticipe el siguiente control.

E7: Sin brújula: El último entrenamiento fue con un mapa con los círculos en blanco donde no se podía usar la brújula, obligando así al orientador a tener que fijarse más en la información que ofrece el mapa.

Charlas técnicas:

Los entrenamientos se complementaron con 3 charlas técnicas sobre:

“Preparación Física y picos de forma” a cargo de Joaquín González.

“Primeros auxilios en carrera” por Jonay Pérez.

“Análisis y preparación de carreras” por Diego Rodríguez Corrochano.

Durante el PNTD se hizo un seguimiento GPS en algunos de los entrenamientos. En el siguiente enlace se pueden seguir los recorridos de, entre otros, Patricia Toledo y Gustav Wiren: <https://www.tractrac.com/web/club-page/23/FEDO/DirecciónTécnicadeEscolares>

BECAS A DEPORTISTAS MADRILEÑOS

Según Orden 1970/2018 de 21 de diciembre publicada en el BOCM el 11 de enero de 2019, los deportistas madrileños que han conseguido ayudas por participar en competiciones deportivas oficiales en el pasado año son los siguientes: María Prieto del Campo, Inés Pozo Prada y Álvaro Casado Gómez.

AUTOBÚS FLETADO POR LA FEMADO PARA LIGA NACIONAL

La FEMADO estudió la posibilidad de organizar un viaje en autocar para ir al trofeo Costa Cálida en Bullas (Murcia). El precio aproximado sería de 28 € si completamos el autobús de 55 plazas y el trayecto sería:

- Salida Madrid (tarde viernes, sitio a concretar)
- Suelo duro Bullas - traslado al centro competición los 2 días desde el suelo duro
- Vuelta a Madrid (después de la entrega de premios).

REUNIÓN CON LA DIRECCIÓN TÉCNICA

El jueves 24 de enero se convoca una reunión a los organizadores y corredores que estén interesados sobre los siguientes puntos:

- * **Inscripción SICO (para organizadores y deportistas)**
- * **Normativa Rogaine y MTBO 2020**
- * **Consultas a Dirección Técnica FEMADO**

La reunión está dirigida por la Dirección Técnica de la FEMADO y será de 17:00 a 21:00 (si se acaba antes mejor) en la SALA 1 del edificio donde se encuentra la sede de la FEMADO.

CIRCUITO DE ORIENTACIÓN DE LA COMUNIDAD DE MADRID: 1ª PRUEBA – CASA DE CAMPO – 19 DE ENERO

El recién aprobado Circuito de Orientación de la Comunidad de Madrid se inauguró el sábado 19 de enero con la prueba organizada por el Club Randobike que incluía los habituales añadidos que llevan colocándola varios años entre los eventos de Orientación mejor organizados de Madrid.

[Resultados totales / Parciales](#) [Informe del juez](#)

[Fotos en la web de RANDOBIKE](#) [Boletín](#)



CIRCUITO DE ORIENTACIÓN DE LA COMUNIDAD DE MADRID: 2ª PRUEBA - ALCORCÓN - 26 DE ENERO

La 2ª prueba del Circuito de Orientación se tuvo que suspender al no poder obtener el permiso del Ayuntamiento de Alcorcón. La prueba, estaba asignada al Club MK-O para el día 26 de enero en el Parque de Las Presillas.

Se negoció con dicho Ayuntamiento, la posibilidad de celebrar la prueba en otra fecha.

Desde el club lamentan las posibles molestias causadas, y esperamos que otros clubes tengan menos problemas que nosotros a la hora de obtener los permisos para sus pruebas.

FEBRERO

LIGA ESCOLAR: TROFEO IMPERDIBLE – SAN LORENZO DE EL ESCORIAL - 9 DE FEBRERO

El sábado 9 de febrero tenía lugar la primera prueba de las tres que han compuesto el Trofeo Imperdible 2019, SLETO. Por la mañana se realizó una carrera media con salida en masa que computaba para la Liga Escolar y de Deporte Infantil tras haber sido retirada del calendario oficial como prueba de la Liga de Orientación a Pie de Madrid.

El trazado con dispersión junto con el rápido terreno de la Herrería permitió disfrutar de una carrera intensa, divertida y acompañada por una meteorología estupenda de invierno.



Carrera media: [Resultados totales](#) / [Parciales](#)
[Informe del juez 3ª Liga Escolar](#) [Informe del juez Temp-O](#)

Más información y un reportaje fotográfico del fin de semana en la [web de la prueba](#).

LIGA NACIONAL TRAIL-O Y CAMPEONATO DE MADRID TRAIL-O: TROFEO IMPERDIBLE – SAN LORENZO DE EL ESCORIAL - 9 DE FEBRERO

La prueba de Pre-O de la Herrería fue la primera de siempre de Liga Española de esta modalidad. Contó con más de 80 inscritos, entre ellos el actual campeón del mundo, el eslovaco *Jan Furucz*, aunque el vencedor en Open-Élite fue el finlandés Ari Tertsunen. En categoría Paralimpica el vencedor fue Miguel Angel Grinda. La prueba era también Campeonato de Madrid, proclamándose campeón Todor Yovkov.

[Resultados](#) [Mapa](#)

LIGA DE MADRID DE TRAIL-O: TROFEO IMPERDIBLE – POZUELO DE ALARCÓN – 10 DE FEBRERO

El domingo se disputó la 2ª prueba de la Liga de Madrid de Trail-O, en la modalidad de Temp-O, en el Polideportivo Valle de las Cañas en Pozuelo de Alarcón, esta vez Jan Furucz dominó claramente.

[Resultados](#) [Mapa soluciones](#)

APROBACIÓN DE LA MODIFICACIÓN DE LOS ESTATUTOS DE LA FEDERACIÓN MADRILEÑA DE ORIENTACIÓN

La CAM ha aprobado la modificación del artículo 40 bis de los Estatutos de la Federación Madrileña de Orientación, previamente aprobada por la Asamblea General con fecha 19/12/2018 y dispone su inscripción en el Registro de Entidades Deportivas de la Comunidad de Madrid y su publicación en el BOCM.

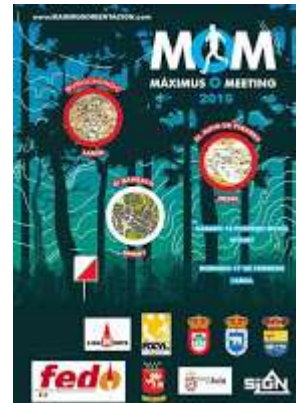
[ACTA 1-2018 ASAMBLEA GENERAL Extraordinaria 19 de Diciembre 2018](#)
[Resolución CAM modificación de estatutos](#)

LIGA DE MADRID DE O-PIE: 2ª Y 3ª CARRERA - HOYO DE PINARES, EL BARRACO Y BURGOHONDO - 16 Y 17 DE FEBRERO

El fin de semana del 16 al 17 de febrero, el Club Deportivo de Orientación Máximus organizó en la provincia de Ávila el Máximus O Meeting compuesto de tres carreras de ligas oficiales de la Comunidad de Madrid de O-pie: una de **distancia media**, una de **distancia larga** y una carrera **sprint**.

Al cierre de inscripciones se superó los 450 participantes de 26 países diferentes, incluyendo corredores extranjeros y españoles no Femado de gran calidad.

Consecuencia de los resultados obtenidos y al ser las Ligas de la Comunidad de Madrid O-pie abiertas a todos los Federados FEDO, los rankings actualmente están liderados por la rusa Svetlana Mironova (selección rusa) y por Pau Llorens (selección española) respectivamente en F-Elite y M-Elite.



[Resultados media](#)

[Resultados sprint](#)

[GPS's, parciales, totales, winsplits](#)

[Informe del juez carrera media](#)

[Informe del juez carrera sprint](#)

[Informe del juez carrera larga](#)

LIGA DE MADRID DE MTB-O: 1ª PRUEBA - EL PARDO - 2 DE MARZO

La 1ª prueba de la Liga de Orientación MTB-O se tuvo que suspender al no poder obtener el permiso del Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares.

COMISIÓN DELEGADA: CAMBIO DE FECHA 5ª LMOP, 9ªLESC Y 5ª DINF EN CENICIENTOS

El pasado día 25 de febrero y como resultado de la votación en la Comisión Delegada, se ha aprobado por mayoría el **cambio de fecha** de la carrera del Club Boadillaventura **5ª LMOP, 9ªLESC y 5ª DINF en Cenicientos del 25 de mayo al 1 de junio de 2019.**

MARZO

PARTICIPACIÓN DE FEDERADOS MADRILEÑOS EN EL CAMPEONATO MEDITERRÁNEO DE ORIENTACIÓN

El fin de semana del 21 al 24 de febrero, se celebró el VIII Campeonato Mediterráneo de Orientación, entre las selecciones nacionales de 9 países. El citado Campeonato se realizó conjuntamente con la prueba de Liga Nacional XXXI Trofeo Internacional Murcia Costa Cálida (Bullas).

Los representantes de la selección nacional procedentes de los clubes adscritos a la Federación Madrileña de Orientación (FEMADO), obtuvieron excelentes resultados, lo que ayudo al equipo de España, a obtener la segunda posición del Campeonato.

En M-20 impresionantes resultados obtenidos por Alvaro Casado Gómez:

- Distancia Larga: 1º
- Distancia Media: 1º
- Distancia Sprint: 1º

En F-20 los resultados obtenidos por Ines Pozo Prada:

- Distancia Media: 1º
- Distancia Sprint: 2º

Y, por último, en la categoría de los Elite (M-E) la actuación de Álvaro Prieto del Campo:

- Distancia Larga: 3º
- Distancia Media: 1º



LIGA DE MADRID DE O-PIE Y CTO. DE MADRID DE LARGA DISTANCIA: 4ª PRUEBA – SAN MARTÍN DE VALDEIGLESIAS – 9 DE MARZO

El Club Alabarda-O organiza el 9 de marzo el Campeonato de Madrid de Larga Distancia en San Martín de Valdeiglesias (Madrid), 4ª carrera puntuable para la Liga de Orientación de la Comunidad de Madrid.

Al final de la entrega de los diplomas del Campeonato 2019, se entregarán los correspondientes al Campeonato de Distancia Larga del año 2018, que se celebró en Arganda de Rey.

LIGA DE MADRID SPRINT: 2ª PRUEBA – SAN MARTÍN DE VALDEIGLESIAS – 9 DE MARZO

El mismo día a partir de las 16:30 h. se organiza la 2ª carrera Sprint de la Liga de Madrid por el casco antiguo de San Martín de Valdeiglesias.

CIRCUITO DE ORIENTACIÓN DE LA COMUNIDAD DE MADRID Y CAMPEONATO UNIVERSITARIO DE MADRID: 3ª PRUEBA – NAVALCARBÓN – 16 DE MARZO

El Campeonato Universitario de Orientación de Madrid tuvo lugar en Navalcarbón (Las Rozas) el 16 de marzo y fue también la 3ª prueba del Circuito de Orientación.

[Boletín](#) [2](#)

[Horas de salida Campeonato Universitario](#)

[Horas de salida por categorías](#)

[Jurado](#) [técnico](#)

[Resultados](#) [definitivos/](#)

[Informe](#) [del](#)



[Winsplits](#)
[juez](#)

COMISIÓN DELEGADA: CAMBIO DE FECHA 5ª COCM

El pasado día 19 de marzo y como resultado de la votación en la Comisión Delegada, se ha aprobado por mayoría el **cambio de fecha** de la carrera del Club Imperdible, **5ª COCM del 27 de abril al sábado 25 de mayo**.

CAMPEONATO DE RELEVOS CLÁSICOS DE MADRID Y LIGA ESCOLAR: 7ª PRUEBA Y 4ª DEPORTE INFANTIL – ARGANZA DEL REY – 30 DE MARZO

El Club GOCAN organizará los días 30 y 31 de Marzo de 2019, dos pruebas, el Campeonato de Madrid de Relevos Clásicos y la 4ª Prueba del Circuito de Orientación de la Comunidad de Madrid. Las dos pruebas serán la 7ª y 8ª Prueba de la Liga de Escolar y la prueba de Relevos Clásicos será la 4ª Prueba del Deporte Infantil. Las dos pruebas se disputarán en la Dehesa del Carrascal en Arganda del Rey (Madrid).

Serán declarados Campeones de la Comunidad de Madrid, en la modalidad Relevos clásicos, los equipos ganadores de las categorías oficiales, que pertenezcan a clubes asociados a la FEMADO.



[Listado de equipos por categorías](#)

[Listado de equipos por clubes](#)

[Campeonato de Relevos Resultados categorías oficiales / parciales](#)

[Informe del juez 30/03/2019](#)

CIRCUITO DE ORIENTACIÓN DE LA COMUNIDAD DE MADRID: 4ª PRUEBA Y 8ª LIGA ESCOLAR – ARGANZA DEL REY – 31 DE MARZO

U10 y U12: Las inscripciones de los menores pertenecientes a las Categorías U10 y U12 en el SICO, se apuntan como Open NARANJA (ya que tiene el mismo Nivel Técnico que la Categoría Alevín), y en el campo de observaciones se pone ALEVÍN. También se tendría que aplicar el descuento ya que por defecto sale a 7 euros. Recordad que aparte de la inscripción por SICO, hay que enviar el archivo Excel para la formación de los equipos.

[Boletín final con distancias y desniveles](#)

[Resultados 4ª COCM / parciales](#)

[Informe del juez 31/03/2019](#)

ABRIL

LIGA DE MADRID DE MTB-O: 2ª PRUEBA – CASA DE CAMPO – 9 DE JUNIO

El director de la prueba que tenía asignada el club Imperdible para el 9 de junio nos comunica que, tras varias reuniones con la técnico del Ayuntamiento (Moncloa-Aravaca), les ha confirmado que no va a autorizar la realización de dicha prueba ya que es una política del Ayuntamiento evitar el tránsito de las bicicletas por caminos de la Casa de Campo.

PUBLICACIÓN DE CONVOCATORIA DE AYUDAS A DEPORTISTAS MADRILEÑOS

Publicación, desde la Dirección General de Deportes, Unidad Técnica de Deporte Federado, de la convocatoria de ayudas y subvenciones a deportistas madrileños y asociaciones deportivas madrileñas para el año 2019.

[Detalle de la convocatoria](#)

GRUPO DE MTBO PARA ACTIVIDADES NO OFICIALES

Debido a los problemas para organizar pruebas de MTBO, hay una propuesta particular de unos corredores de esta disciplina para crear un grupo y no abandonar la práctica de esta disciplina de orientación e intentar progresar en ella lo más posible realizando actividades no oficiales.

Las comunicaciones serán por medio de un grupo de Whatsapp. Si se está interesad@ en participar y no abandonar la MTBO envía mensaje por Whatsapp al 636229554, con el fin de incluirte en dicho grupo desde donde se informe de las actividades a realizar.

PARTICIPANTES MADRILEÑOS EN EL WTOC 2019

Tres orientadores de la **Femado** seleccionados para el **WTOC 2019** que se celebrará en Idanha-a-Nova (Portugal) del 23 al 29 de junio.

Jorge Caraça-Valente Barrera (Imperdible), Héctor Lorenzo Yustos (Imperdible) y Arturo García Dengra (Escondite-M) son los convocados para este campeonato mundial de Trail gracias al excelente trabajo realizado en esta modalidad de la Orientación.

MARÍA PRIETO EN LA COPA DEL MUNDO O-PIE

Nuestra orientadora **María Prieto (Club Malarruta)** ha sido seleccionada y convocada para la **Copa del Mundo 1 O-Pie** como fruto de su esfuerzo y de su magnífico trabajo realizado.

Tendrá lugar en Helsinki (Finlandia) del 6 al 12 de junio.

LIGA DE MADRID DE O-PIE: 6ª – LA JAROSA – 8 DE JUNIO

El club Rumbo Madrid ha estado intentando obtener autorización para la 6ª carrera de la liga de Madrid de orientación en la Jarosa el día 8 de junio, pero debido a la proximidad de las elecciones municipales el ayuntamiento de Guadarrama no está concediendo autorizaciones.

Al tener que esperar a que pasen las elecciones, reducirse el tiempo de preparación de la prueba, y el riesgo existente de que no aprueben la realización de la misma, el club ha decidido suspenderla.

PATRICIA TOLEDO EN EL CAMPEONATO DEL MUNDO ESCOLAR

Nuestra orientadora Patricia Toledo (Club Alabarda-Orientación), gracias a su constante evolución y excelentes resultados obtenidos, ha sido seleccionada para formar parte del Equipo Nacional de Infantil Femenino, que a lo largo de la semana del 29 de abril al 5 de mayo va a disputar el Campeonato Mundial Escolar, que tendrá lugar en Otepää (Estonia).





CRÓNICA DEL CAMPEONATO DE ESPAÑA CEO1

Habiendo transcurrido más de una semana de la realización del Campeonato de España de Orientación O-pie (CEO1), pasamos a comentar una crónica reflexiva de los logros conseguidos por los Orientadores de Madrid. Ante todo, dar la enhorabuena a los participantes de la Femado que asistieron al CEO1, desde el 19 al 21 de abril, prueba que se desarrolló por las localidades asturianas de Llanes y Porrúa.

Cabe señalar que se consiguieron 37 medallas (9 oros, 14 platas y 14 bronce), 1 menos que el año anterior, pero es digno de recalcar que también se han obtenido 5 cuartos puestos (3 en el Sprint y 2 en la Distancia Media). Y también hay que tener en cuenta que la categoría M-20E fue anulada en la prueba de Sprint.

Se ha de hacer una mención especial, además de a los que han revalidado los títulos de Campeones de España (Junior Masculinos y Veteranos A Masculinos), a los nuevos Campeones de España Veteranos C Masculinos, y a los relevos de la máxima categoría **Senior Femeninos, que han obtenido por vez primera la medalla de bronce.**

Y una vez analizados los resultados de los relevos, se puede afirmar que las Senior Femeninos están en disposición de poder disputar, incluso, el primer puesto a nivel Nacional y los Senior Masculinos quizá puedan disputarse los puestos del pódium.

[Detalle de medallas obtenidas](#)

MAYO

RESULTADOS DEL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ROGAINE - SERRANÍA DE CUENCA

Volvemos a obtener un gran resultado en el pasado Campeonato de España de Rogaine celebrado en Las Majadas (Cuenca) por los Equipos completos y por miembros formando equipos que pertenecen a la Comunidad de Madrid:

Medallas obtenidas: **4 oros, 2 platas y 1 bronce**

Y en la categoría no competitiva de OPEN LARGO: 1º puesto

En la máxima categoría de la competición, es decir, Absoluta Masculina se obtuvieron el podium completo para miembros y equipos completos de la Comunidad de Madrid:

Resultados

CONVOCATORIA SOC 2019 SELECCIÓN FEMADO

FECAMADO ha publicado una nueva edición del SOC 2019, cuyos objetivos son ofrecer un programa de actividades técnicas, con entrenamientos y competiciones variadas, orientados al trabajo y mejora de una técnica de



orientación específica, así como charlas sobre la preparación y puesta a punto mediante el análisis y preparación de carreras y recorridos, así como ofrecer un foro donde intercambiar experiencias y tipos de entrenamiento entre los técnicos interesados.

Dicha Concentración va especialmente orientada a participantes de las categorías Infantil (M/F14), cadete (M/F16) y juvenil (M/F18) que tengan conocimientos de orientación.

Detalles en la [Descripción de la convocatoria](#).

Tras la finalización del plazo de inscripción (31 de mayo) se publicó el nombre de los seleccionados. Los cuales deberán enviar a escolares@femado.org la [Autorización de Viaje](#) rellena y firmada una semana antes del inicio de la actividad.

En el caso de haber más peticionarios que plazas ofertadas, se realizará la selección atendiendo al criterio de ranking puro en LIGA ESCOLAR.

El viaje se realizará en furgoneta de la FEMADO para quienes así lo soliciten en la autorización de viaje.

El alojamiento se realizará en Pensión Completa. Tanto inscripción como alojamiento sería totalmente subvencionado por la FEMADO. Más información en <http://fecamado.org/soc-19/>.

[Descripción de la convocatoria](#)

[Autorización de viaje](#)

CIRCUITO DE ORIENTACIÓN DE LA COMUNIDAD DE MADRID: 6ª PRUEBA – FUENTE LUCHA – 18 DE MAYO

El sábado 18 de mayo de 2019 el club Rumbo Madrid Sanse organizará en el Barrio de Fuente Lucha (Alcobendas - San Sebastián de los Reyes) la 6ª prueba del Circuito de Orientación de la Comunidad de Madrid.

Un terreno inédito para los federados madrileños en el que predomina la alta velocidad y el manejo de la brújula.

Las Inscripciones se podrán realizar por medio del [sistema SICO de la FEDO](#).

Para realizar la prueba técnica después del recorrido oficial, es importante leer el boletín en el apartado de cronometraje y salidas.



Se montará la tienda grande de la Femado en caso de que la lluvia nos visite.

Prueba participante en el evento **Día Mundial de la Orientación**

[Boletín 3 \(Información de avituallamiento\)](#)

[Jurado técnico](#)

[Resultados totales / Winsplits](#)

[Informe del juez](#)

RESULTADOS CAMPEONATO DE ESPAÑA MTBO 2019

El pasado fin de semana (18 y 19 de mayo) se ha celebrado el Campeonato de España de MTBO y el Campeonato Ibérico Masculino por el Valle de los Pedroches (Córdoba).

Los deportistas madrileños siguen obteniendo unos excelentes resultados, manteniendo el gran nivel que se consiguen año tras año en esta modalidad MTBO.

Este año han conseguido 14 medallas (8 oros, 4 platas y 2 bronce) y en la clasificación por equipos la Comunidad de Madrid ha obtenido la tercera posición (bronce).

Enhorabuena a todos los que han participado en dicho Campeonato y aquí tenéis el reconocimiento de la Orientación Madrileña.

CAMPEONATO ESPAÑA MTBO 2019					
CAT.	NOMBRE y APELLIDOS	CLUB	MEDIA	SPRINT	LARGA
F-20	ELENA YLLAN ORTIZ	Alabarda-O	ORO	ORO	ORO
M-40	JUAN COMBARRO GALLEGO	Tierra Trágame	ORO	PLATA	ORO
M-60	MIGUEL ANGEL RICA CAMARA	Bom	PLATA	ORO	ORO
F-15	ANA YLLAN ORTIZ	Alabarda-O	BRONCE	PLATA	ORO
F-50	EVA MARIA PARA MARTIN	Monte El Pardo		PLATA	
M-50	URBANO CHOUSA ALVAREZ	Tierra Trágame	BRONCE		

Es de señalar el progreso efectuado por **Elena Yllan**, pues de conseguir **3 bronce el pasado año**, ha pasado a obtener **3 oros en 2019**.

Y en el Campeonato Ibérico Masculino, han conseguido ser **campeones**:

- M-40 Juan Combarro Gallego de Tierra Trágame
- M-60 Miguel Ángel Rica Cámara de Bom

PARTICIPACIÓN EN COMPETICIONES INTERNACIONALES (EYOC / WOC)

De nuevo nuestra orientadora Patricia Toledo (Club Alabarda-Orientación), ha sido seleccionada para formar parte del Equipo Nacional de Cadete Femenino, que, durante los días del 27 al 30 de junio en Bielorrusia, va a disputar el Campeonato de Europa Juvenil y Cadete 2019 (EYOC).

Por otra parte, en representación de la Selección Nacional Absoluta, María Prieto y Alvaro Prieto del Club Malarruta, nos representarán en el próximo Campeonato del Mundo (WOC), en Noruega durante el próximo mes de agosto, ambos en la distancia media.



CIRCUITO DE ORIENTACIÓN DE LA COMUNIDAD DE MADRID: 6ª PRUEBA – CASA DE CAMPO – 25 DE MAYO

Gracias por la paciencia demostrada. Aunque para paciencia la de nuestro compañero que ha tenido que gestionar casi manualmente los datos de los competidores para generar la tabla que os adjuntamos



Resultados por recorrido: [Totales](#) / [Winsplits](#)

Parciales por categorías: [Parciales](#) / [Winsplits](#)

Os adjuntamos los resultados de la FOM 2019 debidamente ponderados. Ahí podréis ver los errores cometidos: [Resultados FOM](#)

También os adjuntamos el mapa de soluciones de la prueba de Trail-O: [Soluciones Trail-O](#)

Aquí tenéis el [reportaje fotográfico](#).

De nuevo agradeceremos vuestra participación y animaros a seguir probando nuevas experiencias orientadoras.

[Informe del juez](#)

JUNIO

CIRCUITO DE ORIENTACIÓN DE LA COMUNIDAD DE MADRID: 6ª PRUEBA Y 9ª LIGA ESCOLAR Y 5ª DEPORTE INFANTIL – CENICIENTOS – 1 DE JUNIO

Tras la prueba disputada este sábado en Cenicientos el club Boadillaventura publica [la crónica de la carrera](#).

Resultados por categorías: [Totales](#) / [Parciales](#) / [Winsplits](#)

[GPS y mapas 3drerun](#)

[Jurado técnico](#)

[Informe](#)



PARTICIPACIÓN MADRILEÑA EN COPA LATINA 2019

Formando parte de la Selección Española, David Rojas (M20) del Club Alabarda-Orientación, nos representará en la Copa Latina 2019, en Odemira (Portugal) durante los días del 13 al 16 de junio.



LIGA DE MADRID SPRINT: 3ª PRUEBA – MORALZARZAL – 15 DE JUNIO

Dos eventos en una jornada: Tercera prueba de la Liga Sprint y Trofeo Orientamoral 2019; varias tandas eliminatorias con sprints más cortos, hasta llegar a la final.

[Boletín 2](#)

[Nombramiento del jurado técnico](#)

[Horas de salida Trofeo Orientamoral 2019](#)

[Resultados provisionales](#) / [Winsplits](#)

Resultados Trofeo Orientamoral: [Eliminatorias](#) / [Semifinalistas](#) / [Finalistas](#)

[Galería fotográfica](#)

[Informe del juez](#)

CIRCUITO DE ORIENTACIÓN DE LA COMUNIDAD DE MADRID: 7ª PRUEBA – LA ATALAYA DE TORRELODONES – 22 DE JUNIO

La séptima prueba de la COCM se celebrará en el mapa de La Atalaya de Torrelodones.

[Boletín 1](#)

[Jurado técnico](#)

[Resultados provisionales](#) / [Winsplits](#) / [Gráficas](#)

[Informe del juez \(actualizado\)](#)

LIGA DE MADRID DE MTB-O: 3ª PRUEBA, 1º CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ROGAINE MTBO Y 1ª LMR - PEGUERINOS - 29 Y 30 DE JUNIO

El 29 y 30 de junio de 2019 el Club Tierra Trágame, con la colaboración del Ayuntamiento de Peguerinos, la Fedo y la Femado, organizará la séptima edición del **Rogaine Peguerinos**.

Para esta séptima edición, proponen un fin de semana repleto de orientación y grandes eventos en Peguerinos. El sábado el **primer campeonato de España de Rogaine MTBO**, también puntuable para la liga MTBO Madrid-Centro y el domingo la **séptima edición del Rogaine OPIE** de Peguerinos que además será valedera para las Ligas Fedo y Femado de Rogaine. Todo ello en un extenso mapa, en uno de los paraísos de la orientación, revisado y ampliado para la ocasión, con zonas inéditas, por unos terrenos magníficos para la práctica de la orientación: praderas, pinares, roquedales y restos de la Guerra Civil por ambos bandos, ya famosos en esta disciplina. Un lugar de naturaleza sin límite que van a hacer las excelencias de los participantes del Rogaine Peguerinos. Pero un disfrute también compatible con el respeto y cuidado del medio ambiente.



El campeonato de España de MTBO, será una prueba por equipos, pudiéndose realizar también de forma individual para las categorías Femado, de 4 horas de duración, con presalida y descarga de sportident en el pueblo de Peguerinos.

El séptimo Rogaine de OPie, será de 6 horas de duración y puntuable para las ligas Fedo y Femado de Rogaine OPie. En ambos casos la salida se desplazará al centro del mapa, al entorno de los campings de La Nava y Valle Enmedio, para maximizar el tiempo de orientación en montaña y premiar la estrategia.

[Boletín 3](#)

[Jurado técnico](#)

[Fotos](#)

[Resultados Rogaine MTBO](#)

[Resultados Rogaine O-Pie](#)

RESULTADOS EN EL MUNDIAL DE TRAIL-O

Excelentes resultados para los participantes de la Femado en la prueba de relevos del Mundial de Trail-O: Oficial

OPEN : 2º PLATA (Héctor Lorenzo, Jorge Caraça-Valente y Arturo García)

PARA: 6º DIPLOMA (Miguel Ángel García, Sergio Martín y Carlos Riu)

Los componentes de equipo OPEN son todos de la Femado.

Es la primera medalla en un Mundial de la orientación española y la nuestra la única selección con miembros en ambos podium, Open y Para.

[Resultados Campeonato del Mundo Trail-O 2019](#)





CONVOCATORIA DE SOLICITUDES DE PRUEBAS PARA EL CALENDARIO OFICIAL FEMADO 2020

Se abre el plazo para la solicitud de pruebas del calendario oficial 2020 de todas las modalidades de competición de la FEMADO.

La solicitud se realizará a través del [formulario preparado al efecto](#). Es necesario realizar una solicitud por cada prueba que se desee solicitar. No es necesario enviar ninguna solicitud por otra vía.

El plazo para la presentación de solicitudes **termina el 15 de septiembre**, pudiendo alargarse posteriormente en aquellas modalidades en las que no se pueda conformar una Liga con suficientes pruebas.

En la [guía anexa](#) se puede encontrar esta información y otra serie de recomendaciones, avisos, etc. Se recomienda su lectura previa al envío del formulario. Al principio del mes de septiembre se publicará una nueva reseña con las dudas o problemas más frecuentes, que serán resueltas bajo consulta en la dirección de correo electrónico direcciontecnica@femado.org

Se publicará además un modelo de documento de colaboración entre Organización-Trazador/a, cuyo plazo de entrega será distinto al de la solicitud.

[Guía para la solicitud de pruebas](#)



AGOSTO

COMISIÓN DELEGADA: CAMBIO DE MAPA COCM Y ANULACIÓN DE PRUEBA DE LMS

El día 2 de agosto y como resultado de la votación de la Comisión Delegada, se ha aprobado por mayoría el cambio de lugar de la 8ª carrera COCM, organizada por el Club Alabarda el 28 de septiembre, al Monte de Valdelatas. De igual manera, la 4ª prueba de LMS queda suspendida.

SEPTIEMBRE

ENTRENAMIENTO MTBO - LAS ROZAS - 8 DE SEPTIEMBRE

Este domingo 8 a las 10:00 horas se va a realizar un entrenamiento de MTBO en Las Rozas, para más información y para apuntarse podéis contactar con Juan Combarro en el 678529587.

Este entrenamiento está dentro de los entrenamientos que se están haciendo en Madrid para potenciar el MTBO, dado que, por permisos de Medio Ambiente, no podemos realizar carreras últimamente.

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRAIL-O POR COMUNIDADES

Extraordinarios resultados en el Campeonato de España de Trail-O por Comunidades, en el que la Comunidad de Madrid ha sido la ganadora gracias a la actuación de:

Jorge Caraça-Valente 2º

Rafael Arranz 3º

Hector Lorenzo 4º

Juan Pedro Caraça-Valente 5º

ANULACIÓN DE PRUEBAS: 9ª PRUEBA COCM y 2ª PRUEBA LIGA ROGAINE

9ª prueba del Circuito Orientación (12 de octubre)

Al no poder conseguir los permisos para la prueba de Circuito de O-Pie que tenía asignada el Club MK-O el día 12 de octubre en la localidad de Buitrago de Lozoya se anula dicha prueba.

2ª Liga Rogaine (16 de noviembre)

Al no poder conseguir el permiso para realizar el Campeonato Ibérico de Rogaine en la localidad de Manjirón, como era la primera opción, y tampoco conseguir la autorización de la FEDO para trasladarla a la localidad de El Pardo, dicha prueba deja de ser valedera para la Liga Española.

No obstante, los clubes organizadores, COLMENAR y MK-O, han decidido mantenerla en la fecha asignada, 16 de noviembre, y en la localidad de El Pardo, siendo válida para la Liga Madrid de Rogaine.

CIRCUITO DE ORIENTACIÓN DE LA COMUNIDAD DE MADRID: 10ª PRUEBA – VALDELATAS – 28 DE SEPTIEMBRE

La próxima prueba de la COCM será una carrera de distancia media que se disputará el 28 de septiembre en Valdelatas.

Toda la información en el [boletín final](#) y en la [web del club Alabarda](#).

[Inscripciones en Orienteering](#)

[Resultados Totales](#) / [Parciales](#) / [Winsplits](#)

[Informe del juez](#)



DOS EQUIPOS MADRILEÑOS, CAMPEONES DE ESPAÑA DE RAID

Los equipos, TIERRA TRAGAME en Aventura Mixta y PLAN-O en Aventura Masculina ganan en sus respectivas categorías en el Campeonato de España de RAID de Aventura, celebrado en Huesca los días 21 y 22 de septiembre:

Aventura Mixto (12 equipos):

2019-DT-Mem001



1º TIERRA TRAGAME RAIDS 151p / 19:07:08: Juan Combarro Gallego / Luis Benavente Martínez / Lenka Pribylova / Eva Mª Para Martín

Aventura Masculino (13 equipos):

1º PLAN-O 153p / 19:30:36: Carlos Albarrán Esteban / Jorge Juan Fernández Zorita / Carlos Gorria Torres

COPA DE EUROPA JUNIOR - ARDECHE (FRANCIA) - 25 AL 29 DE SEPTIEMBRE

Tres representantes de la FEMADO, formaron parte de la selección española que el último fin de semana de septiembre participó en la Copa de Europa Junior. Estos son los resultados obtenidos:

SPRINT W20: 3460m / 30m / 18c (54p):

Inés Pozo Prada (O-GETAFE) 44º / 17:59

SPRINT M20: 3780m / 45m / 17c (62p):

Álvaro Casado Gómez (GOCAN) 13º / 14:37; primer español y a solo 1:16 del ganador

David Rojas Avilés (ALABARDA-O) 47º / 16:34

Larga Distancia W20: 6.500m / 350m / 12c (54p):

Inés Pozo Prada (O-GETAFE) 48º / 83:06

Larga Distancia M20: 8.800m / 520m / 12c (60p):

Álvaro Casado Gómez (GOCAN) 24º / 73:38; primer español

David Rojas Avilés (ALABARDA-O) 56º / 94:53

Relevos:

Inés: segunda relevista del equipo "ESP 1", entregó el testigo en el puesto 30, finalizando el equipo en el puesto 32 de 39.

Alvaro: realizó la primera posta del equipo "ESP 3", entrando en el puesto 16 entre 47 participantes, finalizando el equipo en el puesto 33.

David: fue el tercer relevista de su equipo "ESP 4", y finalizaron en el puesto 35.

OCTUBRE

CAMPEONATO DE EUROPA JUVENIL-JUNIOR DE MTB-O

Elena Yllan (ALABARDA-O) forma parte de la selección que participará en el Campeonato de Europa Junior de MTB-O, que empieza el jueves en Alemania. Tendrá por delante cuatro pruebas, que finalizarán el domingo con la distancia Sprint.

LIGA DE MADRID DE O-PIE: 7ª PRUEBA – LAS NAVAS DEL MARQUÉS – 5 DE OCTUBRE

[Boletín 1](#)

[Cursillo de orientación](#)

[Jurado técnico](#)

[Resultados totales / Winsplits](#)

[Informe del juez](#)



RESULTADOS MADRILEÑOS EN LA 10ª LIGA NACIONAL - CARIÑENA

El pasado fin de semana se celebró en Cariñena las tres carreras correspondientes a la 10ª prueba de Liga Nacional de Orientación a Pie. Deportistas de la Femado cosecharon muy buenos resultados.

En primer lugar, **María Prieto** (Malarruta) y **Álvaro Casado** (GOCAN) ganaron la general en **Élite**, seguido este último de **Álvaro Prieto** (Malarruta) en segunda posición del fin de semana.

El resto de categorías senior también tuvieron victoria madrileña con **Blanca Pérez** (Colmenar) y **Juanma Mérida** (JSport) en 21A. Además **Patricia Toledo** (Alabarda) también dominó la general en F-16E y **David Rojas** (Alabarda) hacía lo propio en M20E.

En categorías veteranas **Andrea Viqueira** (Malarruta) y **Lourdes Cano** (Iberia) se impusieron en F35A y F45 respectivamente y en hombres lo hicieron **Roberto Monseco** (O-Charlies), **Alberto Minguez** (Imperdible) en M35B y M40. En las categorías masculinas hubo varios segundos puestos de la general.

El ranking de clubes deja a Malarruta e Imperdible en la parte alta de División de Honor (9º y 12º). Tras este fin de semana, solo queda por disputar el CEO2 en Cádiz donde se resolverán todos los rankings, incluidos el CEO de Comunidades donde Madrid es tercera con 1664 puntos, 10 por detrás de Valencia y 85 de Catalunya.



LIGA DE MADRID SPRINT: 5ª PRUEBA – PARQUE JUAN CARLOS I – 26 DE OCTUBRE

El Campeonato de Madrid Sprint de Orientación se va a celebrar el día 26 de octubre en el Parque Juan Carlos I organizado por el Club Rumbo Madrid.

El terreno no es inédito pero el mapa realizado es **completamente nuevo**, con la nueva normativa cartográfica sprint ISSprOM 2019.

Un novedoso sistema del campeonato de **clasificación y final**, hace más emocionante la competición y posibilita a todos los orientadores correr dos carreras, clasificación y final o final de consolación.

Los 5 corredores clasificados de cada categoría, correrán la final **gratis**.

[Boletín 3](#)

[Jurado técnico](#)





[Horas de salida \(actualizadas\)](#)

Resultados carrera clasificatoria: [Totales](#) / [Parciales](#).

Resultados carrera final: [Totales](#) / [Parciales](#).

[Informe del juez](#)

NOVIEMBRE

CRÓNICA CEO-2

Madrid, Campeón de España por Comunidades

Este fin de semana se celebró en Cádiz la segunda fase del Campeonato de España, con la carrera Larga y el Relevo Mixto. Por primera vez desde que se disputa el CEO por Comunidades Madrid consigue la victoria en la suma de las cinco carreras (con las tres de Llanes en Semana Santa).



El viernes era el día de la Distancia Larga en el mapa de Llanos del Campo en Benamahoma. Un mapa complejo con terreno duro y mucha vegetación. Aun así, varios deportistas de los madrileños consiguieron alzarse con medalla y otros buenos resultados. En Élite, Álvaro Prieto (Malarruta) dominó la carrera, anticipando en los primeros controles el resto de elecciones de ruta y zonas complicadas, aunque cometió un error de unos 2 minutos en el primer control y "después de este momento y viendo que el terreno era complicado de correr y con baja visibilidad, solo me centré en bajar el ritmo y buscar el error cero. La estrategia sencilla, apretar y sufrir en las cuestas y caminos y bajar en mitad de los verdes manteniendo la dirección correcta" según comentó después de la carrera. Desde el cuarto control estuvo en cabeza. También María Prieto (Malarruta) hizo muy buena actuación, quedando segunda tras su compañera de selección nacional Anna Serrallonga, demostrando una vez más su alto nivel en todas condiciones.

[Ver crónica completa](#)

CIRCUITO DE ORIENTACIÓN DE LA COMUNIDAD DE MADRID: 10ª PRUEBA – COLMENAR VIEJO – 9 DE NOVIEMBRE

La 10ª prueba de la COCM tendrá lugar en la Dehesa de Navalvillar, carrera de distancia media en mapa nuevo.

Se ofrecerá cursillo de orientación para todos los no federados que quieran empezar a probar este deporte. Comenzará a las 10:30 en el Centro de Competición. Los interesados deben pasar por secretaría donde les daremos las instrucciones pertinentes.

Además, por la tarde en Tres Cantos, se celebrará la Carrera de la Mujer ([boletín 2](#)).



[Jurado](#)

[técnico](#)

[Resultados](#) [totales](#)

/

[Parciales](#)

/

[Winsplits](#)

[Informe del juez](#)



CONCENTRACIÓN SELECCIÓN FEMADO-CAM CESA-CECEO-2019

Os presentamos la Selección Escolar de la FEMADO que nos representará en el Campeonato de España Escolar a celebrar del 5 al 8 de diciembre en Hervás (Cáceres).

Dicha selección está compuesta por 5 equipos masculinos y femeninos de las categorías Infantil, Cadete y SUB-17 y de sus reservas:





TITULAR / RESERVA	NOMBRE	APELLIDOS		AÑO	Club
Categoría M-16 CADETE					
TITULAR	Gonzalo	Zorrilla	Oliás	2004	O-CHARLIES-EIJO Y GARAY
TITULAR	Diego	Casado	Gómez	2003	GOCAN
TITULAR	Jorge	Barcia	Belinchón	2004	O-GETAFE
TITULAR	Juan Manuel	Pozo	Prada	2004	O-GETAFE
RESERVA 1	Samuel	Díaz	Fernández	2003	MALARRUTA
RESERVA 2	Sergio	Marín	De la Cuadra	2004	COLMENAR
RESERVA 3	Álvaro	Ruiz	Álvarez	2004	NAVALCARNERO ORIENTA
TITULAR / RESERVA	NOMBRE	APELLIDOS		AÑO	Club
Categoría M-14 INFANTIL					
TITULAR	Álvaro	Pérez	Otero	2006	TIERRA TRAGAME
TITULAR	Gael	Galve	Roperh	2006	O-CHARLIES-EIJO Y GARAY
TITULAR	Rodrigo	Zorrilla	Oliás	2006	
TITULAR	Alberto	Orbis	Polanco	2006	O-CHARLIES-EIJO Y GARAY
RESERVA 1	Lucas	Jiménez	Espeso	2005	IMPERDIBLE
TITULAR / RESERVA	NOMBRE	APELLIDOS		AÑO	Club
Categoría F-16 CADETE					
TITULAR	Patricia	Toledo	Navarro	2004	ALABARDA-O
TITULAR	Sara	Monseco	López	2004	O-CHARLIES-EIJO Y GARAY
TITULAR	Paula	Reyes	López	2004	ALABARDA-O
TITULAR	Ariadna	Garrido	Contreras	2003	ALABARDA
RESERVA 1	Lucía	García	Bautista	2004	ENTREBALIZAS
RESERVA 2	Lara	Sánchez	Sanz	2004	COLMENAR
TITULAR / RESERVA	NOMBRE	APELLIDOS		AÑO	Club
Categoría F-14 INFANTIL					
TITULAR	Irene	Monseco	López	2007	O-CHARLIES-EIJO Y GARAY
TITULAR	Ana	Yllán	Ortiz	2005	ALABARDA-O
TITULAR	Gabriele Alexandra	Del Campo	Mujuru	2005	MALARRUTA
TITULAR	Lola	Galve	Roperh	2006	O-CHARLIES-EIJO Y GARAY
RESERVA 1	Clara	Herranz	Pastora	2006	COLMENAR
RESERVA 2	Elena	Jiménez	Espeso	2005	IMPERDIBLE
TITULAR / RESERVA	NOMBRE	APELLIDOS		AÑO	Club
Categoría F-SUB17					
TITULAR	Diana	Alonso	Ruiz	2002	COLMENAR

Esta selección tiene prevista una concentración para la competición de [Liga de la FECAMADO](#) a celebrar en Guadalajara del 23 al 24 de noviembre, de acuerdo a su preparación para el mencionado Campeonato de España Escolar de Orientación. Dicha actividad está prevista para los 17 titulares, pero en caso de no poder asistir, se completaría dicho número con reservas.

LIGA DE MADRID DE ROGAINE: 2ª PRUEBA – EL PARDO – 16 DE NOVIEMBRE

[Inscritos](#)

[Boletín](#) [final.](#)

[Descripción](#) de [controles](#) [2h](#)

[Descripción](#) de [controles](#) [4h,](#) [mapa](#) [A](#)

[Descripción](#) de [controles](#) [4h,](#) [mapa](#) [B](#)

Resultados: [Absoluta](#) / [Veteranos](#) / [Superveteranos](#) / [Junior](#) / [Individual](#) / [Familiar](#) / [Minirogaine](#) / [Open corto](#) / [Open largo](#)

Resultados: [Veteranos](#) / [Superveteranos](#) / [Individual](#) / [Familiar](#) / [Minirogaine](#) / [Open corto](#) / [Open largo](#)

LIGA DE MADRID DE ROGAINE Y CTO. DE MADRID: 3ª PRUEBA – VALDEMANCO – 23 DE NOVIEMBRE

La 3ª prueba de la Liga Rogaine (XXIII Edición del Homenaje Felipe Monzón) se disputará en Valdemanco y será además Campeonato de Madrid.

Dada la especial climatología prevista para el sábado 23 de noviembre se hace imprescindible dentro del material obligatorio: Manta térmica, ropa de abrigo, cortavientos y móvil.

[Boletín 3 con descripción de controles](#) [Jurado técnico](#)

Resultados: [Absoluta](#) / [Veterana](#) / [Superveterana](#) / [Familiar](#)

Parciales: [Absoluta](#) / [Veterana](#) / [Superveterana](#) / [Familiar](#)

[Informe del juez](#)



LIGA DE MADRID DE O-PIE: 8ª PRUEBA y 15ª LIGA ESCOLAR – ALPEDRETE – 30 DE NOVIEMBRE

El club Orienta-Getafe organiza el Campeonato de Madrid de distancia media (8º carrera LMOP, 15ª LESC y Trofeo UPM) en la Dehesa Boyal de Alpedrete, un terreno de dificultad técnica notable donde resultará fácil moverse rápido por un terreno prácticamente limpio de vegetación incómoda, pero difícil mantener ritmos de carrera elevados si no se quiere perder el control entre referencias muy iguales.

[Boletín 1](#) [Jurado técnico](#)
[Horas de salida](#) [Informe del juez](#)



DICIEMBRE

LIGA DE MADRID DE SPRINT: 6ª PRUEBA y 16ª LIGA ESCOLAR – GETAFE – 1 DE DICIEMBRE

Finalizamos la liga de sprint del 2019 con la 6ª carrera, igualmente se celebra la 16ª carrera de la Liga Escolar, que tendrán lugar el 1 de diciembre en el Parque de la Alhóndiga de Getafe, salidas de 10:00 a 12:00h.

[Boletín 1](#)
[Jurado técnico](#)



ORIENTACIÓN A PIE

Liga y Campeonatos de Madrid de Orientación a Pie

La Liga de Madrid de Orientación a Pie es la principal competición que organiza la Federación de Madrid de Orientación, tanto por participantes como por calidad de las pruebas. En el año 2019, junto con el Circuito de Orientación de la Comunidad de Madrid, es el conjunto de pruebas más grande.

El objetivo de esta liga era aunar las pruebas de calidad con mapas que lo permitan enfocadas a las personas ya iniciadas en la Orientación y que busquen experiencias más avanzadas.

Respecto al Calendario Oficial aprobado se han tenido que retirar dos pruebas de las previstas: la primera, organizada en La Herrería (San Lorenzo de El Escorial) por el Imperdible al presentar un formato de salida en masa que no se aceptó; y la sexta prueba adjudicada al Club Rumbo Madrid Sanse para el 8 de junio en La Jarosa que por problemas con los permisos no pudo salir adelante.

2ª Prueba y 3ª Prueba

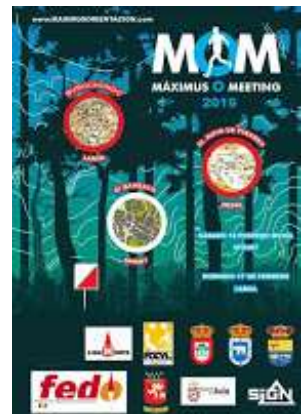
La segunda prueba de la liga, tras no poder celebrarse la primera fue el Maximus O'Meeting celebrado en Ávila que incluía también la 3ª Prueba. Al ser una prueba de nivel internacional, la participación en general y la extranjera en particular fueron muy elevadas en ciertas categorías.

Las fechas elegidas fueron 16 y 17 de febrero.

Los mapas elegidos fueron en el Hoyo de Pinares para la media del sábado y Burgohondo para la larga del domingo. Los mapas son de Viktor Dobretsov y Ricardo García Dengra y han sido cartografiados en los últimos años.

En la primera prueba del fin de semana participaron 495 personas (170 mujeres, un 34%) de las que 437 eran en categoría oficial y en la segunda carrera participaron 383 personas (121 mujeres, 32%) y 343 lo hicieron en categorías oficiales.

Los resultados de las carreras y otros recursos como parciales o rutas GPS se pueden consultar [aquí](#).



4ª Prueba

El club Alabarda Orientación organizó el 9 de marzo la cuarta prueba de la liga en San Martín de Valdeiglesias. Esta prueba acogió el campeonato de Madrid de distancia Larga de 2019. El mapa, estrenado en Liga Nacional años antes, es el Canto Redondo, M-1912-17, cartografiado por Mario Rodríguez en 2016.

La prueba de distancia Larga fue dirigida por Ángel Rojas, que también hizo los trazados. Como técnico de cronometraje estuvo Mercedes Jiménez. El juez de prueba designado por la FEMADO fue Francisco Martínez Arias.

En la prueba participaron 311 personas (109 mujeres, 35%) y 277 participantes fueron de categorías oficiales. Los resultados de la prueba se pueden consultar en el siguiente enlace: [resultados](#).

5ª Prueba

El Club Boadillaventura se desplazó (ante la negativa de permisos en su localidad original) a Cenicientos para la celebración de la 5ª prueba de la Liga de O-Pie. Fue el 1 de junio.

El mapa utilizado es homónimo a la localidad donde se emplaza y ha sido realizado en 2018 por Ramón García y registrado como M-2349-19. La escala es 1:10000 con equidistancia de 5 metros.

El director de prueba fue Rafael Gómez Hueso, el trazador Carlos López Sanz y el técnico de cronometraje fue Sergio Burgos.

En la carrera participaron 196 personas (66 mujeres, 34%) de las que 164 competían en categorías oficiales.

Se pueden consultar los [resultados de la carrera](#) en el enlace.



7ª Prueba

Organizada por el Club Navalcarnero, encabezada por Francisco Martínez Arias y con la ayuda importante de los clubes Rumbo Madrid Sanse y MK-O.

Mapa "El Valladal", ubicado en Las Navas del Marqués (Ávila). Registrado como AV-479-01 a cargo de Sivert Axelson. Mapa de carrera a escala 1:10000 y 5m de equidistancia para una distancia Larga. Mapa revisado en los meses previos por Rafael Arranz.

La dirección de la prueba y la confección de los trazados fue realizada por el propio Rafael Arranz. La técnico de cronometraje fue M^a Ángeles López Lázaro y el juez de prueba designado por la federación Héctor Lorenzo Yustos.

En la prueba participaron 209 personas (138 hombres y 71 mujeres, 34%) de las que 166 lo hicieron en categorías oficiales.

8ª Prueba

El club Orienta-Getafe acogió la última prueba de la Liga de O-Pie 2019 en la localidad de Alpedrete, celebrada el 25 de noviembre. La prueba servía como Campeonato de Madrid de Media Distancia y, además, como Trofeo Rector de la Universidad Politécnica de Madrid.

El mapa utilizado es el la Dehesa de Alpedrete, M-1674-15, cartografiado por Miguel Ángel Berruezo a 1:10000 aunque se empleó la escala de 1:7500 en la impresión.

El director y trazador de la prueba fue Andrés Sánchez Montoro. Jesús del Río y Ana María Prada fueron las personas responsables del cronometraje y el juez de prueba fue Antonio López Lara.

En la carrera participaron 262 personas (95 mujeres, 36%) de los que 201 lo hicieron en categorías oficiales.

Se pueden consultar los resultados de la prueba en el [enlace](#).



Campeonato de Relevos

Liga y Campeonato de Madrid de Sprint

Una anulación

1ª Prueba

Dentro del Maximus O'Meeting que se celebró el 16 y 17 de febrero en el sur de Ávila tuvo lugar el primer sprint de la Liga de Sprint de Madrid.

El mapa elegido fue El Barraco, AV-2299-19, de Iryna Beketova en escala 1:5000 y escala 2.5 metros. Los trazadores de los recorridos fueron Cosme Sánchez y Kiril Pivovarov. Se pueden consultar los resultados [aquí](#) y algunos tracks GPS de las pruebas del fin de semana [aquí](#).

2ª Prueba

De nuevo la Liga de Sprint de Madrid apareció una jornada doble, el 9 de febrero, organizada por el club Alabarda Orientación.

Se celebró en el propio mapa de San Martín de Valdeiglesias, M-1948-17, cartografiado por Miguel Berruezo y utilizado en Liga Nacional. La escala del mapa es 1:5000.

El director fue en esta ocasión Eusebio A. Garnacho, los trazados corrieron a cargo de Israel Garrido y Mercedes Jiménez fue responsable del cronometraje. El juez de prueba designado por la FEMADO fue Francisco Martínez Arias.

Se pueden encontrar los resultados de la carrera [aquí](#).

3ª Prueba

El club MK-O junto con el club Colmenar celebraron el 15 de junio un sprint en Moralzarzal con versión de eliminatorias a través de las cuales se conformó una final masculina y una femenina, habiendo disputado tres mangas de sprints más cortos de lo habitual.

Se empleó el mapa urbano de Moralzarzal, M-2409-19, cartografiado por José Ángel Estraviz y M^a Ángeles López en 2019. La escala del mapa es 1:4000 con equidistancia 2.5m.

El director y trazador de la prueba fue Antonio López Lara y las personas responsables del cronometraje fueron M^a Ángeles López y José Estraviz. Lucía Cánovas ejerció como jueza de la prueba designada por la FEMADO.

Están disponibles los resultados de las [eliminotorias](#), las [semifinales](#) y la [final](#).



5ª Prueba

El Club Rumbo Madrid Sanse organizó en el madrileño parque Juan Carlos I una buena jornada de sprint que formaba parte del calendario como campeonato de Madrid de Sprint.

El mapa empleado fue el del parque, aunque renovado y actualizado a la futura normativa de simbología de sprint, la ISSprOM2019, que entra en vigor en 2020. La escala del mapa fue 1:4000 (la que se ha de utilizar según la nueva norma) y equidistancia de 2 metros.

El director de la prueba y trazador fue Miguel Álvarez Berruezo, que en este caso también ha realizado el mapa. El juez designado por la FEMADO fue Borja Regio.

Los resultados de la carrera, que tuvo dos rondas, se encuentran para la [clasificatoria](#) y para la [final](#).

6º Prueba

En unión con la 8ª prueba de la Liga de O-Pie, el club Orienta-Getafe celebró esta 6ª prueba de la Liga de Sprint el domingo 26 de noviembre en la localidad de Getafe.

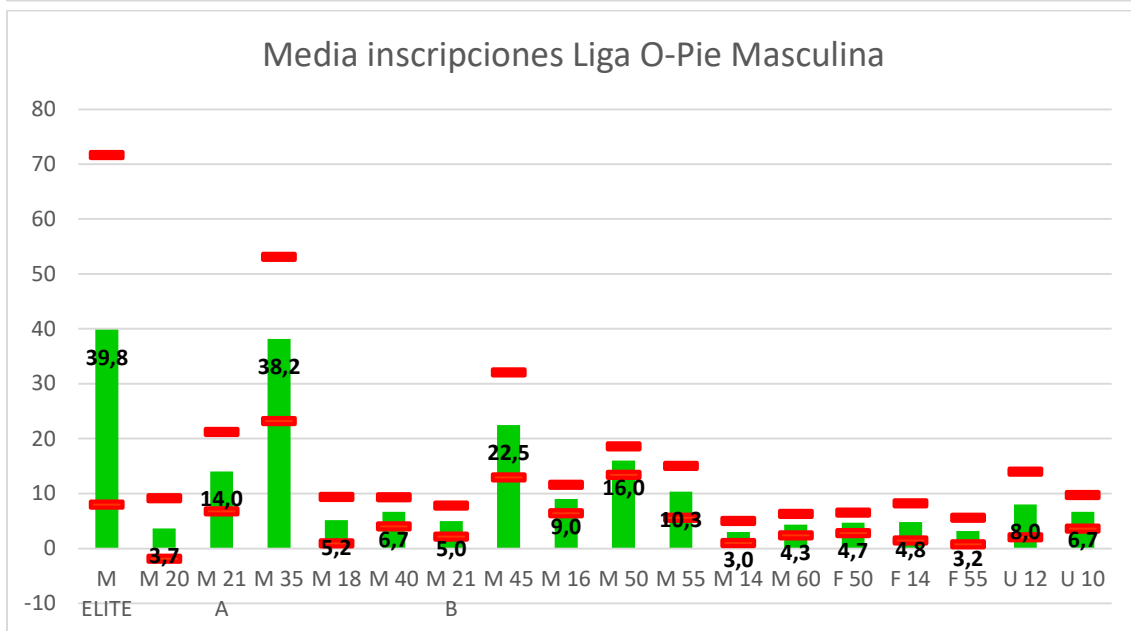
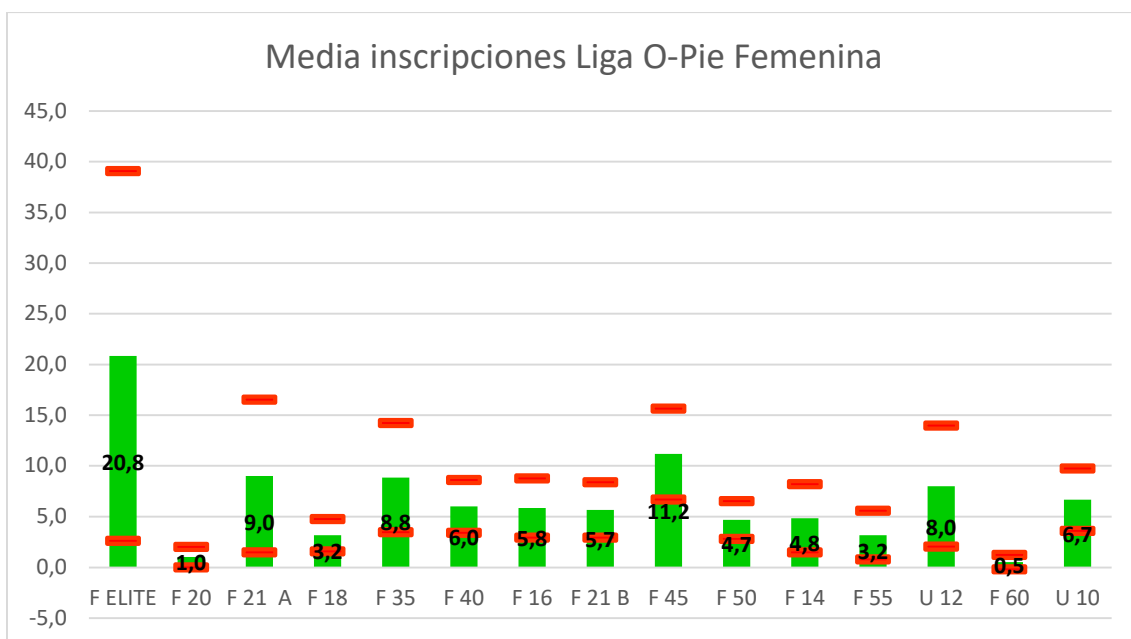
El mapa utilizado fue "Parque de la Alhóndiga", M-1605-14, originalmente cartografiado por Miguel Cabeza en escala 1:5000. Aunque el mapa data de 2008 ha tenido revisiones hasta 2014.

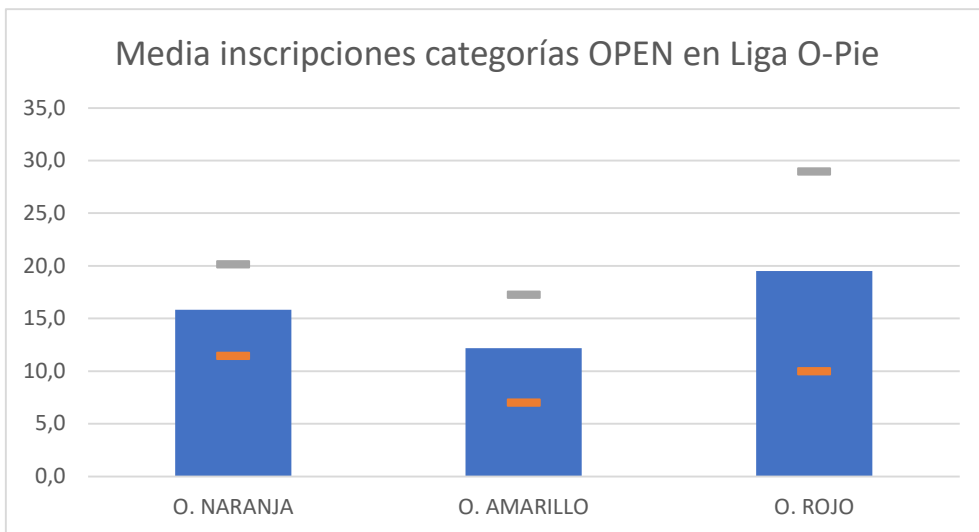
De igual manera que en la distancia media del sábado, el director y trazador de la prueba fue Andrés Sánchez Montoro y la responsabilidad del cronometraje de Jesús de Río y Ana María Prada. El juez de prueba fue en esta ocasión Eusebio Garnacho.

Los resultados finales del sprint están recogidos [aquí](#).

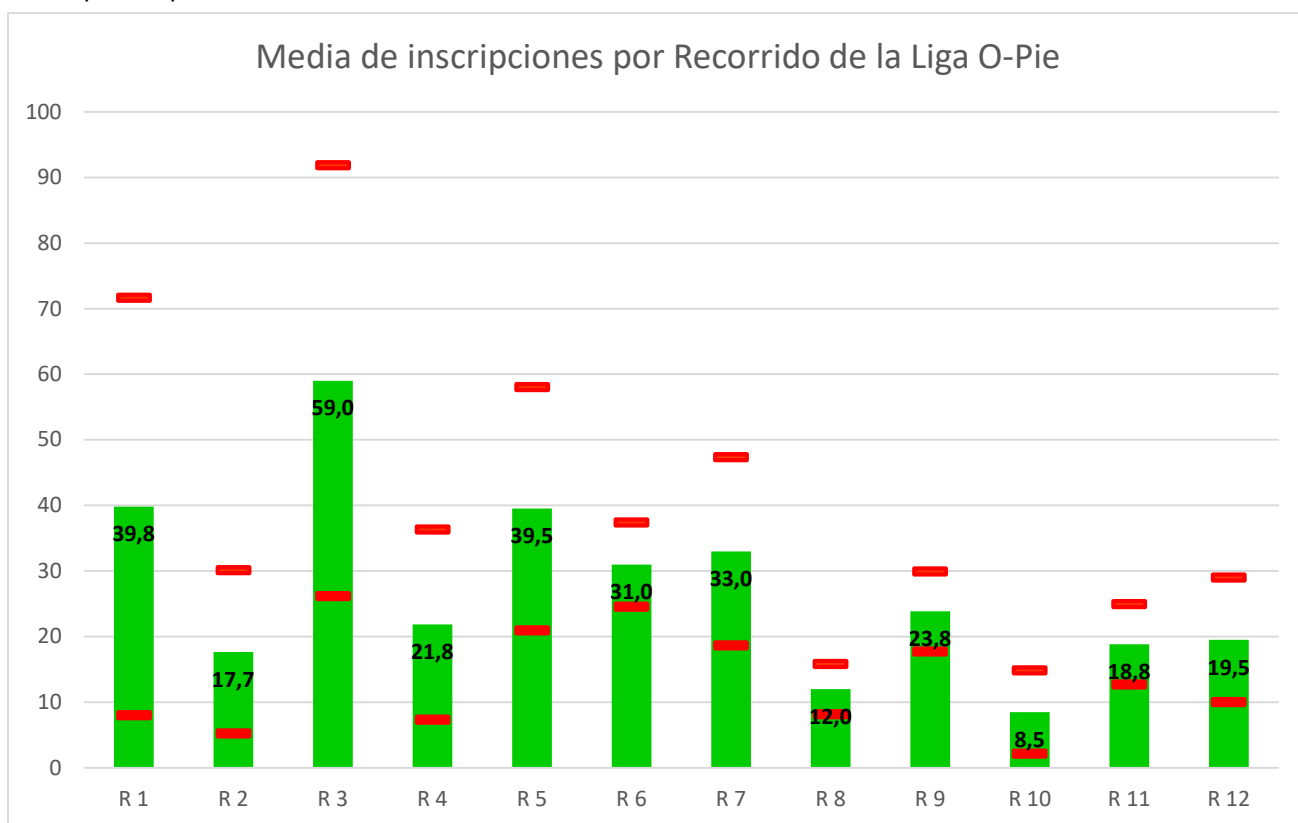


Participación





Participación por recorridos



Participación por sexo

ORIENTACIÓN EN BICICLETA DE MONTAÑA (MTBO)

CAMPEONATO ESPAÑA DE ROGAINE MTBO	
PEGUERINOS (Ávila) TIERRA TRAGAME	
CATEGORIAS	EQUIPOS
JUNIOR FEMENINA	1
JUNIOR MASCULINA	1

ABSOLUTA FEMENINA	2
ABSOLUTA MASCULINA	8
ABSOLUTA MIXTA	6
VETERANOS FEMENINO	2
VETERANOS MASCULINO	11
VETERANOS MIXTO	4
SUPERVETERANOS MASCULINO	4
SUPERVETERANOS MIXTO	1
OPEN CORTO	6
OPEN LARGO	22
TOTAL	68

ULTRAScore-ROGAINE

ROGAINE	PARTICIPACION POR CATEGORIAS			2019
	PEGUERINOS	EL PARDO *	VALDEMANCO	PROMEDIO
JUNIOR	2			0,7
ABSOLUTA	21		14	11,7
VETERANOS	15	4	11	10,0
SUPERVETERANOS	5	1	4	3,3
FAMILIAR		1	3	1,3
OPEN LARGO	13	4		5,7
OPEN CORTO	25	24		16,3
MINIRROGAINE		2		0,7
TOTAL	81	36	32	49,7

2018 EL PARDO Liga Madrid / Campeonato Madrid **79**

HOMBRES	73	HOMBRES	54
MUJERES	47	MUJERES	16
TOTAL	120	TOTAL	70
PORCENTAJE MUJERES	39,17%	PORCENTAJE MUJERES	22,86%

TECNIFICACIÓN

A lo largo del año 2019 se han realizado varias concentraciones con componentes de la selección escolar de la FEMADO y deportistas que optan a formar parte de ella.



CONCENTRACIÓN DE REYES. Alarcón, Cuenca. 2-5/enero

Coincidente con la convocatoria del PNTD organizado por la FEDO.

CONCENTRACIÓN DE VERANO. Los Palancares, Cuenca. 19-25/agosto

El campo de entrenamiento Serranía O-Camp (SOC) acogió en verano a distintos grupos de tecnificación, entre ellos el grupo de la FEDO y el de la FEMADO

CONCENTRACIÓN PREVIA AL CESA. Guadalajara, 23-24/noviembre

CESA

ALTO RENDIMIENTO

Ayudas FEMADO

Proyecto Blume

COMPETICIONES INTERNACIONALES

A lo largo del año 2019 la selección española de Orientación se ha nutrido de deportistas de la FEMADO para conformar sus equipos.

CAMPEONATO DEL MUNDO DE TRAIL-O (WTOC). Idanha-A-Nova, Portugal. FECHA

Gran éxito de la Orientación española, y de la madrileña en particular: el equipo de relevos, compuesto por los tres orientadores de la FEMADO, ha hecho historia consiguiendo el subcampeonato del mundo en categoría Open. El equipo lo formaban Héctor Lorenzo, Jorge Caraça-Valente y Arturo García. Es el primer pódium para España en un Mundial Absoluto de cualquier disciplina de Orientación, el mejor puesto jamás alcanzado por un conjunto español.



Estas fueron las otras actuaciones de nuestros representantes:

Jorge Caraça-Valente Barrera (IMPERDIBLE)

1ª Día; Modalidad PRE-O; Puesto 18, con 26 aciertos, a solo dos del ganador.

2ª Día; Modalidad PRE-O; Puesto 19, con 27 aciertos, a solo dos del ganador.

Clasificación final; puesto 16 de 65 participantes.

Modalidad TEMP-O; puesto 7º en su manga clasificatoria, pasando a la final.

Modalidad TEMP-O; Final, puesto 28l.

Héctor Lorenzo Yustos (IMPERDIBLE)

Modalidad TEMP-O; puesto 30 en su manga clasificatoria.

Arturo Garcia Dengra (ESCONDITE-M)

Modalidad TEMP-O; puesto 29 en su manga clasificatoria.

Formando parte de la Selección Portuguesa:

Juan Pedro Caraça-Valente (IMPERDIBLE)

1ª Día; Modalidad PRE-O; Puesto 30, con 25 aciertos.

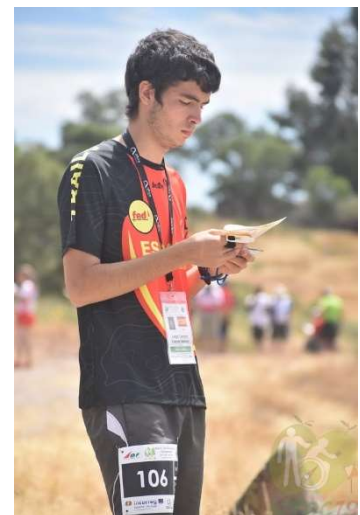
2ª Día; Modalidad PRE-O; Puesto 6º con 28 aciertos, a uno del ganador. Clasificación final; puesto 17.

Modalidad TEMP-O; puesto 28º en su manga clasificatoria, pasando a la final.

VIII CAMPEONATO MEDITERRÁNEO DE O-PIE. Murcia. 21-24/febrero

En la primera ocasión de la temporada en que actuó la Selección Española de Orientación, conto con la presencia de tres orientadores/as madrileños; que consiguieron los siguientes resultados:

Álvaro Casado Gómez (GOCAN) Categoría M20: 1º en Larga, Media y Sprint





Inés Pozo Prada (O-GETAFE) Categoría F20: 1ª en Media y 2ª en Sprint

Álvaro Prieto Del Campo (MALARRUTA) Categoría M ELITE: 1º en Media y 3º en Larga

[CAMPEONATO DEL MUNDO ESCOLAR DE ORIENTACIÓN \(WSCO\)](#). Oteepa, Estonia. 25/abril - 5/mayo

Excelente actuación de la representante madrileña, Patricia Toledo Navarro (ALABARDA) en el campeonato del mundo escolar:

Categoría W2 selecciones: 4ª en Larga, y primera española entre 72 participantes y 10ª en Media Distancia.

[CAMPEONATO DE EUROPA JOVEN DE ORIENTACIÓN \(EYOC\)](#). Grodno, Bielorrusia. 27-30/junio

En esta ocasión, volvió a ser Patricia Toledo Navarro (ALABARDA) la representante de la FEMADO, en la Selección Española en la categoría Cadete Femenino.

Larga Distancia; 4.7k / 165m / 13c: Puesto 81 con 1:27:14

Sprint; 2.2k / 20m / 10c: Puesto 27 con 10:32

Relevos: realizo la primera posta, acabando el equipo en el puesto 19 de 25 participantes.

[CAMPEONATO DEL MUNDO JUNIOR DE ORIENTACIÓN \(JWOC\)](#). Dinamarca. 6-12/julio

Álvaro Casado Gómez (GOCAN)

Sprint: puesto 21º, con 13:04.

Media Distancia: 13 de su serie con 25:52 / Final A: Puesto 28 con 30:39

Larga Distancia: puesto 48º, con 1:17:28

Relevos: salió en la tercera, acabando el equipo en el puesto 20 de 36.

David Rojas Jiménez (ALABARDA-O)

Sprint: puesto 105º, con 14:43

Media Distancia: 30 de su serie con 26:51 / Final B: Puesto 48 con 32:16

Larga Distancia: puesto 98º, con 1:26:47

Relevos: salió en la segunda posta.

Inés Pozo Prada (O-GETAFE)

Sprint: puesto 113º, con 15:52

Media Distancia: 12 de su serie con 26:48 / Final A: Puesto 51 con 39:13

Larga Distancia: puesto 96º, con 1:14:42

Relevos: salió en la segunda posta, acabando el equipo en el puesto 22 de 36.

CAMPEONATO DEL MUNDO DE ORIENTACIÓN (WOC). Ostfold, Noruega. 12-17/agosto

Los hermanos Prieto Del Campo, ya se han hecho un clásico de la Selección Española de O-Pie, de la que ya han formado parte otras temporadas; y en esta, se han afianzado en la categoría Elite, con esta participación en el Campeonato del Mundo absoluto.

Álvaro Prieto Del Campo (MALARRUTA)

Carrera Clasificatoria de Media Distancia:

23º de su serie, con 32:43 en un recorrido de 4.2K / 190m / 14c

Relevos:

salió en la segunda posta, cogió el relevo en el puesto 27, y lo entregó en el 22; para acabar la competición en el puesto 21 de 36 equipos.



María Prieto Del Campo (MALARRUTA)

Carrera Clasificatoria de Media Distancia:

30º de su serie, con 49:49 en un recorrido de 3.9K / 160m / 13c

Relevos: salió en la primera posta, pero una lesión le impidió acabar la prueba.

COPA DE EUROPA JUNIOR (JEC). Ardeche, Francia. 25-29/septiembre

Tres representantes de la FEMADO, formaron parte de la selección española, que el último fin de semana de septiembre participó en la Copa de Europa Junior; estos son los resultados que obtuvieron:

Sprint W20: 3460m / 30m / 18c (54p):

Inés Pozo Prada (O-GETAFE) 44º / 17:59

Sprint M20: 3780m / 45m / 17c (62p)

Álvaro Casado Gómez (GOCAN) 13º / 14:37

primer español y a solo 1:16 del ganador

David Rojas Avilés (ALABARDA-O) 47º / 16:34

Larga Distancia W20: 6.500m / 350m / 12c (54p)

Inés Pozo Prada (O-GETAFE) 48º / 83:06

Larga Distancia M20: 8.800m / 520m / 12c (60p)

Álvaro Casado Gómez (GOCAN) 24º / 73:38; primer español

David Rojas Avilés (ALABARDA-O) 56º / 94:53

RELEVOS:

INES; fue la segunda relevista del equipo, "ESP 1", entregando el testigo en el puesto 30; y finalizando el equipo en el puesto 32 de 39.

ALVARO; realizo la primera posta del equipo “ESP 3”, entrado en el puesto 16 entre 47 participantes.; finalizando el equipo en el puesto 33.

DAVID; fue el tercer relevista de su equipo, “ESP 4”, y finalizaron en el puesto 35.



[EJMTBO \(2-5/octubre\)](#)

CAMPEONATO DE EUROPA JUVENIL-JUNIOR DE MTB-O

Elena Yllan (ALABARDA-O) forma parte de la selección que participará en el Campeonato de Europa Junior de MTB-O, que empieza el jueves en Alemania.