

CURSO DE TRAZADOS NIVEL 1



DIRECTOR DE FORMACIÓN

FEMADO Edición febrero 2026

CURSO DE TRAZADOR. NIVEL 1. Febrero 2026

FECHA: Del 09 al 13 febrero 2026

Lugar: Modalidad Online

Organiza: FEMADO

Dirigido a: Personas interesadas en trazar carreras de orientación a nivel autonómico, de cualquiera de las modalidades O-PIE, TRAIL-O y MTBO

Nº de horas: 14

Horario:

El curso consta de tres fases.

Fase 1. No presencial. Estudio de la normativa vigente previa al curso.

Fase 2. Online

Lunes 09 a jueves 12, en horario de 18,00 h a 21,00h

Viernes 13, en horario de 18,00 a 20,00h

* Distribución de horas por bloque de contenidos:

- **O-PIE:** 6 h. Teóricas + 4 h. Práctica de trazados.
- **TRAIL-O:** 1 h. Teórica + 1 h. Práctica de trazados.
- **MTBO:** 1 h. Teórica + 1 h, Práctica de trazados.

Será requisito imprescindible la asistencia al 90% de las clases.

Fase 3. No presencial. Consistente en la presentación de un trabajo de trazados (ver evaluación).

OBJETIVOS DEL CURSO

- Conocer la organización y desarrollo del deporte de Carreras de Orientación en España y cuáles son sus generalidades.
- Conseguir la capacitación necesaria para poder resolver los problemas derivados del trazado.
- Dominar perfectamente las técnicas de orientación.
- Diferenciar los niveles de dificultad y aplicarlos a su categoría correspondiente.
- Saber distinguir perfectamente las características de cada tipo de carrera de orientación y las distintas especialidades.

- Estar al corriente del reglamento de orientación y las normativas actuales.
- Aprender todo lo específico de las distintas modalidades de Orientación.
- Adquirir conocimientos básicos de al menos un programa informático de carácter gratuito de gestión de trazados.

CONTENIDOS DEL CURSO

- Conceptos básicos generales de la Carrera de Orientación en todas las modalidades.
- Conocimientos básicos para empezar a trazar.
- Conocimientos básicos del trazador de recorridos.
- Técnicas de Orientación.
- Reglas y propósitos del Trazador.
- Los elementos del recorrido de orientación.
- Tipos de Carrera de Orientación.
- Elecciones de ruta, grado de dificultad y aspectos fundamentales a la hora de Trazar.
- Aspectos fundamentales del Trazador.
- Parte específica para MTBO y TRAIL-O.

Participantes:

Número de plazas: 20 (ampliables a 30).

Requisitos de inscripción:

- Tener 18 años. Podrán inscribirse alumnos con 16/17 años cumplidos en la fecha del curso, obteniendo la titulación para trazar al cumplir la mayoría de edad, pudiendo ejercer como auxiliar de trazador de ambos niveles antes de alcanzar la mayoría de edad.
- Los alumnos tendrán como mínimo dos años de Licencia Deportiva de Orientación.
- Estarán en posesión de la titulación de ESO y una condición física que les permita reconocer los terrenos para trazar y pre balizar.
- Tener licencia deportiva FEDO en vigor.

Inscripción:

- Participantes con licencia FEDO en 2025: **60€**. (incluye la certificación FEDO) **(descuento de 10 € a los federados madrileños)**.

** Se ha solicitado la subvención al programa de la FEDO y el CSD, **MUJER y DEPORTE**, dónde dependerá de la subvención otorgada, habrá un número determinado de mujeres inscritas en el curso que tendrán la mitad de la inscripción, subvencionada por el programa. Se tendrá que hacer el ingreso por el importe del curso y tras la realización de este se procederá al reintegro del importe.

Las plazas se otorgarán por riguroso orden de inscripción. Se considera que la persona está inscrita cuando realiza el abono de la tasa.

Procedimiento de inscripción: La inscripción se realizará en el sistema de inscripciones **SICO** de la FEDO, desde su publicación. Las inscripciones se cerrarán una vez cubierto el cupo de participantes.

Los alumnos inscritos recibirán un correo electrónico con la bienvenida y el acceso a los materiales online del curso.

Docentes:

- Alberto Minguez
- Juan Pedro Valente
- Miguel Cabeza

Profesores con reconocida experiencia en trazados a pruebas de nivel autonómico, nacional e internacional.

EVALUACIÓN:

Asistencia obligatoria al 90% de las clases.

Trabajo de trazados. Características: el alumnado deberá presentar un trabajo de trazados de liga autonómica con todas las categorías según reglamento de la FEMADO (en el momento oportuno se dirá la fecha). El trabajo de trazados será calificado con APTO o NO APTO. En caso de obtener una calificación de NO APTO, pero haber asistido al 90% de las sesiones presenciales, el alumno recibirá un certificado de asistencia al curso donde se hará constar el resultado de NO APTO.

CERTIFICACIÓN:

En caso de resultar APTO el participante recibirá la certificación FEDO de trazador nivel 1.