

CURSO DE INICIACIÓN A LAS CARRERAS DE ORIENTACIÓN

Durante los días **14 y 15 de Noviembre**, el club ORIENTA-GETAFE va a realizar un curso de Iniciación al Deporte de la Orientación.

Se realizarán las teóricas y las prácticas en el **Cerro de los Ángeles** (Getafe) y en el **parque de Las Presillas** (Alcorcón), de **10 a 13:30h.**

Se aprenderá y conocerá la Orientación y mecánica de participar en las carreras de Orientación.

- El manejo de la brújula
- Conocimiento del mapa de orientación
 - Tipos de mapa
 - Escalas
 - Información marginal
 - Curvas de nivel
 - Equidistancia
- Conceptos y tipos de orientación en las carreras
- Orientar el mapa para diseñar la mejor ruta o un buen ataque a los controles.
- Se practicará con mapa y brújula los conocimientos adquiridos.
- Adquirir confianza en la salida al campo.

Se entregará **bolsa de participante** con manual de orientación, mapas utilizados en las prácticas y algún detalle de regalo.

Si te interesa, **ANÍMATE**, pasarás unas jornadas divertidas y entretenidas adquiriendo conocimientos del deporte de la Orientación.

El precio es de 20€ que se pagarán por Bizum al Tlf: 628832573

Inscripciones antes del 11 de noviembre en la dirección de correo:

secretaria@orientagetafe.es o al Tlf: 628832573

