

CALENDARIO 2026				
DIAS	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
1			MORAL-SPRINT	
2				U.A.M. O-Pasillo
3		CHINCHON MTBO		
4			DEHESA NORTE- NUEVO Puntos ataque	
5				EXTREMADURA
6				EXTREMADURA
7		VALDELOSHIELOS Extender el control	SAN MARTIN OPIE	
8			LOZOYUELA MTBO	
9	PARQUE CENTRAL de TRES CANTOS Acortamientos			
10				
11	LA CABRERA OPIE		GALERIA DE TIRO Técnica semáforo	
12	EL HUMEDAL MTBO			OPIE-SPRINT TOLEDO
13				
14		ALCORNOCALLES O.Fina		
15				
16	PARQUE CENTRAL de TRES CANTOS Talonamientos			VALDEBEBAS Fartlek
17				
18			VIA DE SERVICIO Elección de ruta	
19	ALICANTE			
20	ALICANTE			
21			ENTREVÍAS SPRINT	
22			MAXIMUS OPIE	
23	DEHESA VIEJA DE SANSE Curvas de nivel			SAN SILVESTRE.O
24		CITY RACE		
25		CITY RACE	AVDA.PEÑALARA Memorización	
26				
27	PRADOLONGO SPRINT			
28		HÍPICA TRES CANTOS O.Somera		
29			CERRO L.A. MTBO	
30	DEHESA SANSE-NUEVO Aproximaciones			
31		VALDELATAS OPIE		



TECNIFICACIÓN

	LIGA ESPAÑOLA
	LIGA FEMADO
*	ENTRENAMIENTOS TECNIFICACIÓN

*Actividades/técnicas a entrenar los miércoles a las 17:00 hasta fin de año. Dentro del plan de actividades presenciales para aquellos que puedan asistir, planteamos para cada semana una técnica que es conveniente practicar y repetir. Estos son los lugares y trabajos a desarrollar (siempre pueden surgir imprevistos, por lo que semanalmente se avisará y se confirmarán asistencias)