

CURSO DE TRAZADOS NIVEL 1



DIRECTOR DE FORMACIÓN

FEMADO 2025

CURSO DE TRAZADOR. NIVEL 1. 2025

FECHA: Del 15 al 20 diciembre 2025

Lugar: Modalidad Online y fase presencial a designar

Organiza: FEMADO

Dirigido a: Personas interesadas en trazar carreras de orientación a nivel autonómico, de cualquiera de las modalidades O-PIE, TRAIL-O y MTBO

Nº de horas: 14

Horario:

El curso consta de tres fases.

Fase 1. No presencial. Estudio de la normativa vigente previa al curso.

Fase 2. Presencial/ Online

Lunes 15 a miércoles 17 y viernes 19 diciembre 2025

18,00 h a 20,30 h

Sábado 20 diciembre 2025

09,30 h a 13,30 h.

* Distribución de horas por bloque de contenidos:

- **O-PIE:** 6 h. Teóricas + 4 h. Práctica de trazados.
- **TRAIL-O:** 1 h. Teórica + 1 h. Práctica de trazados.
- **MTBO:** 1 h. Teórica + 1 h, Práctica de trazados.

Será requisito imprescindible la asistencia al 90% de las clases.

Fase 3. No presencial. Consistente en la presentación de un trabajo de trazados (ver evaluación).

OBJETIVOS DEL CURSO

- Conocer la organización y desarrollo del deporte de Carreras de Orientación en España y cuáles son sus generalidades.
- Conseguir la capacitación necesaria para poder resolver los problemas derivados del trazado.
- Dominar perfectamente las técnicas de orientación.

- Diferenciar los niveles de dificultad y aplicarlos a su categoría correspondiente, con especial atención a las categorías femeninas, ajustando un nivel técnico adecuado.
- Saber distinguir perfectamente las características de cada tipo de carrera de orientación y las distintas especialidades.
- Estar al corriente del reglamento de orientación y las normativas actuales.
- Aprender todo lo específico de las distintas modalidades de Orientación.
- Adquirir conocimientos básicos de al menos un programa informático de carácter gratuito de gestión de trazados.

CONTENIDOS DEL CURSO

- Conceptos básicos generales de la Carrera de Orientación en todas las modalidades.
- Conocimientos básicos para empezar a trazar.
- Conocimientos básicos de los trazados de recorridos.
- Técnicas de Orientación.
- Reglas y propósitos del Trazado.
- Los elementos del recorrido de orientación.
- Tipos de Carrera de Orientación.
- Elecciones de ruta, grado de dificultad y aspectos fundamentales a la hora de Trazar.
- Aspectos fundamentales del Trazado.
- Parte específica para MTBO y TRAIL-O.

Participantes:

Número de plazas: Nº mínimo 10, máximo 20 ampliable.

Requisitos de inscripción:

- Tener 18 años. Podrán inscribirse alumnos con 16/17 años cumplidos en la fecha del curso, obteniendo la titulación para trazar al cumplir la mayoría de edad, pudiendo ejercer como auxiliar de trazador de ambos niveles antes de alcanzar la mayoría de edad.
- Los alumnos/as tendrán como mínimo dos años de Licencia Deportiva de Orientación.
- Estarán en posesión de la titulación de ESO y una condición física que les permita reconocer los terrenos para trazar y pre balizar.

- Tener licencia deportiva FEDO en vigor.

Inscripción:

- Certificación FEDO. Participantes con licencia FEDO en 2025: **60€**. (incluye la certificación FEDO) **(descuento de 10 € a los federados madrileños)**.

* Las 15 primeras mujeres inscritas en el curso tendrán la inscripción subvencionada por el programa Mujer y Deporte del CSD. Se tendrá que hacer el ingreso por el importe del curso y tras la realización de este se procederá al reintegro del importe.

Las plazas se otorgarán por riguroso orden de inscripción. Se considera que la persona está inscrita cuando realiza el abono de la tasa.

Procedimiento de inscripción: La inscripción se realizará en el sistema de inscripciones **SICO** de la FEDO, desde el viernes 28 de noviembre al 7 de diciembre 2025. Las inscripciones se cerrarán una vez cubierto el cupo de participantes.

Los/as alumnos/as inscritos/as recibirán un correo electrónico con la bienvenida y el acceso a los materiales online del curso, por favor revisar el correo electrónico que aparece en SICO.

Docentes:

- Alberto Minguez
- Juan Pedro Valente
- Miguel Cabeza

Profesores con reconocida experiencia en trazados a pruebas de nivel autonómico, nacional e internacional.

EVALUACIÓN:

Asistencia obligatoria al 90% de las clases.

Trabajo de trazados. Características: el alumnado deberá presentar un trabajo de trazados de liga autonómica con todas las categorías según reglamento de la FEMADO (en el momento oportuno se dirá la fecha). El trabajo de trazados será calificado con APTO o NO APTO. En caso de obtener una calificación de NO APTO, pero haber asistido al 90% de las sesiones presenciales, el alumnado recibirá un certificado de asistencia al curso donde se hará constar el resultado de NO APTO.

CERTIFICACIÓN:

En caso de resultar APTO el participante recibirá la certificación FEDO de trazador/a nivel 1.