



# 1ª CARRERA LIGA MTBO DE MADRID



11 ABRIL 2026

<https://sites.google.com/view/estacioncomillaselgoloso2026>



# CASA DE CAMPO MTBO 2026

## BOLETIN 23/02/2026

### 11 de abril 2026

### 1ª Carrera de la Liga MTBO de Madrid 2026

## PRESENTACIÓN

### **NUEVA FECHA CONFIRMADA – MTBO EN CASA DE CAMPO**

No paramos.

Cuando algo nos apasiona, no lo dejamos a medias. Tras el aplazamiento obligado por causas meteorológicas, hemos seguido trabajando con la misma energía e ilusión para que la carrera pueda celebrarse como se merece.

Y ya podemos confirmarlo:

 **Nueva fecha: 11 de abril**

 **Casa de Campo**

En el mismo escenario espectacular y perfecto para esta disciplina, celebraremos finalmente esta prueba tan icónica de la **Liga MTBO 2026**.

La esencia no cambia: orientación, bicicleta y pura emoción desde el primer momento de la temporada. Cambia la fecha, pero se mantiene intacta la ilusión por compartir un gran día de deporte y naturaleza.

Todas las inscripciones se mantienen automáticamente para esta nueva fecha.

Gracias por vuestra comprensión, apoyo y ganas de formar parte de esta aventura.  
El 11 de abril nos vemos en la salida.

¡Que ruede el MTBO!

# BOLETÍN RESUMIDO

## San Valentin MTBO Casa de Campo 2026

### 1ª Carrera de la liga MTBO de Madrid 2026

<b>Fecha:</b>	sábado 11 de abril de 2026
<b>Horario:</b>	Secretaría 9:30 Apertura de Salidas 10:00 con baliza START Cierre de salidas 12:00 Cierre de meta 13:30
<b>Centro de competición:</b>	Casa de Campo Parking Rodajos (Entrada Somosaguas) <a href="#">enlace MAPA de LOCALIZACIONES</a>
<b>Coordenadas acceso Google:</b>	<a href="#">40.41224652652442, -3.779055152159116</a>
<b>Inscripciones:</b>	Plataforma <a href="#">SICO</a> de FEDO.
<b>Fin de inscripciones:</b>	martes 11 de abril de 2026 a las 23:59
<b>Precios:</b>	Establecidos por FEMADO para el 2026
<b>Tipo de carrera:</b>	MTBO media distancia
<b>Recorrido y Categorías:</b>	Establecidos por la normativa vigente de FEMADO
<b>Mapa:</b>	Casa de Campo MTBO, octubre 2024
<b>Escala:</b>	1:10000
<b>Cronometraje:</b>	Sistema Sport Ident Air+.
<b>Organización y contacto:</b>	
• Club Rumbo Madrid	<a href="mailto:club.rumbo.madrid@gmail.com">club.rumbo.madrid@gmail.com</a> <a href="#">WEB RUMBO MADRID</a>
• Web de la prueba	<a href="#">WEB CASA DE CAMPO MTBO 2026</a>
• Boletines	Boletines en <a href="#">WEB CASA DE CAMPO MTBO 2026</a>
• Director de la prueba:	Desiderio Castañares Sánchez

## INFORMACIÓN GENERAL

### DATOS DE CONTACTO


- ▲ Página Web: <https://sites.google.com/view/casadecampomtbo2026>
- ▲ Teléfono: 654229800
- ▲ E-mail: [club.rumbo.madrid@gmail.com](mailto:club.rumbo.madrid@gmail.com)

### NORMATIVA

La organización se somete a las normativas de la FEMADO de la temporada vigente

- ▲ Enlace: [NORMATIVA DE LA FEMADO AÑO 2026](#)
- ▲ Enlace: [REGLAMENTO DE COMPETICION DE LA FEMADO](#)

### FECHA LUGAR y HORARIO

FECHA:	sábado 11 de abril de 2026
LUGAR:	 Casa de Campo Parking Rodajos (Entrada Somosaguas)
APERTURA DE SECRETARIA:	A las 09:30h
HORARIO SALIDAS:	De 10:00 a 12:00. Salidas con baliza START
HORARIO CIERRE DE META:	A las 13:30h

## LOCALIZACIÓN

### ZONA DE COMPETICIÓN

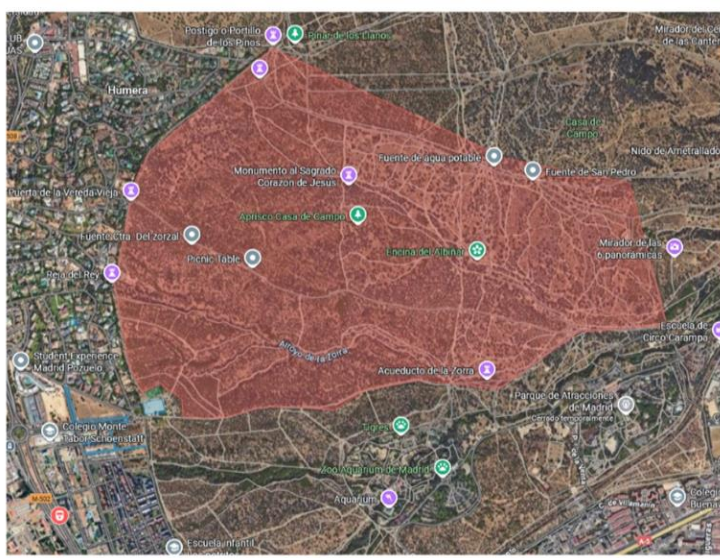
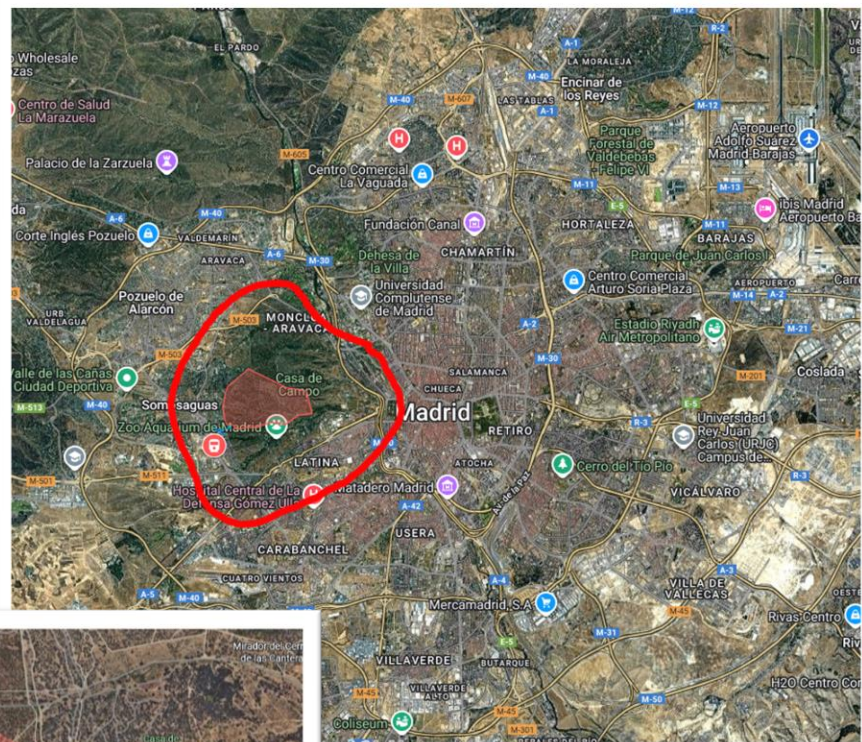
Mapa de la Casa de Campo, Salida y meta parking de Rodajos (Somosaguas).

Es una zona muy usada para realizar eventos de orientación de La Casa de Campo.

## ACCESO

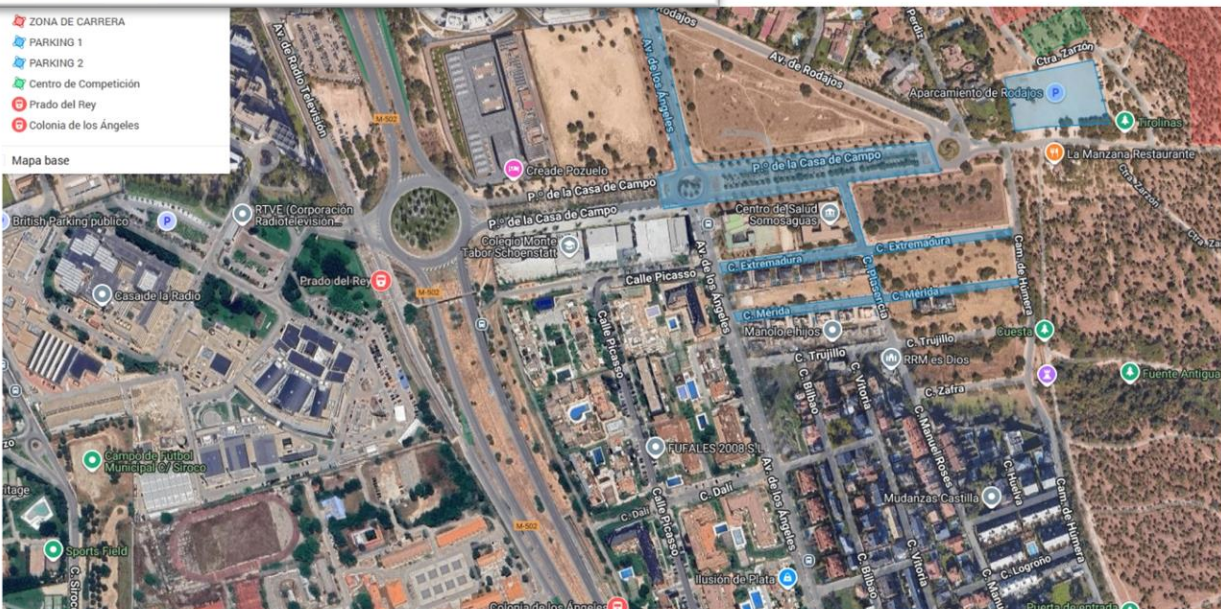
El centro de competición se encuentra en el parking de Rodajos.

La única forma de acceder es desde Pozuelo de Alarcón por la puerta de Rodajos (Somosaguas), en vehículo particular o en el metro ligero.



## ACCESO EN TRANSPORTE PUBLICO

El transporte público más próximo es la línea de metro ligero ML2. Hay dos estaciones próximas: Prado del Rey y Colonia de los Ángeles.



## IMÁGENES DE ACCESO CON VEHÍCULO



### PLANOS DE LOCALIZACIONES EN GOOGLE

• Para conocer las localizaciones por medio de Google maps clicar en el siguiente enlace:

[https://www.google.com/maps/d/u/1/edit?mid=1iTHWnfKde\\_d4EFNrFxryFAlzS0UvdH4&usp=sharing](https://www.google.com/maps/d/u/1/edit?mid=1iTHWnfKde_d4EFNrFxryFAlzS0UvdH4&usp=sharing)

• Punto de acceso al Parking 1 por Google maps, clicar en el siguiente enlace:

<https://maps.app.goo.gl/mKm1XsF1YPMDknty8>

## ASISTENCIA SANITARIA

### ASISTENCIA SANITARIA

La póliza de la Federación se rige según el Real Decreto 849/1993 por la cual se incluyen las lesiones derivadas de accidente deportivo, es decir, por **traumatismo puntual, violento, súbito y externo**, durante la práctica deportiva, **siempre que no sean debidos a lesiones crónicas y/o preexistentes; se excluyen también las enfermedades o patologías crónicas derivadas de la práctica habitual del deporte, por micro traumatismos repetidos, tales como tendinitis y bursitis crónica, artrosis o artritis, hernias discales, y en general cualquier patología degenerativa.**

- Federados con licencia de temporada de clubes de todas las comunidades autónomas excepto: Cataluña y Aragón.
- Federados con licencia de prueba tramitadas por el club organizador.

### CONDICIONES PARTICULARES:

- [PÓLIZA DE ACCIDENTES DEPORTIVOS](#)
- [ANEXO PÓLIZA DE ACCIDENTES DEPORTIVOS](#)
- [NORMAS DE ACTUACIÓN EN CASO DE ACCIDENTE](#)
- [MODELO DE DECLARACIÓN DE ACCIDENTE](#)

### COMUNICACIÓN DEL ACCIDENTE

- a. El accidente deberá ser comunicado en un plazo máximo de 7 días a la plataforma de asistencia de Allianz, llamando al siguiente teléfono:

**900 40 44 44**

#### Para atención médica en el territorio español:

- b. Se procederá a la apertura del expediente correspondiente donde se le solicitará al federado:
- Datos personales del accidentado y tipología de lesiones
  - Datos del colectivo al que pertenece el accidentado
  - Nº de póliza: **42728618**
  - Fecha, lugar y descripción de la forma de ocurrencia

Posteriormente se deberá descargar el [parte de accidente](#), para que sea cumplimentado y sellado por la federación/organizador, para a continuación enviarlo a:

[allianzaccidentes.autorizaciones@hna.es](mailto:allianzaccidentes.autorizaciones@hna.es)

- c. Tras analizar el expediente por parte de la aseguradora se le dará respuesta al federado y autorización de asistencia si fuera objeto de cobertura.

La Asistencia médica se prestará en los Centros del Cuadro Médico de Allianz. En caso de accidente cubierto por la póliza, se deberá contactar con Allianz en el número de teléfono 91 325 55 68, salvo casos de urgencia vital, y se le facilitará los datos y ubicación del Centro del Cuadro Médico más adecuado en atención a las lesiones sufridas. A título informativo, se puede consultar el cuadro médico de Allianz, en la página web de la Compañía: <http://www.allianz.es>

# INFORMACIÓN DE LA PRUEBA

## 1ª Liga de Madrid MTBO

La carrera es valedera para la Liga de Madrid de MTBO.

## INFORMACIÓN ESPECIAL

- Desde la publicación de este boletín queda prohibida cualquier actividad relacionada con la orientación en la zona de competición, apelamos al juego limpio.
- Aunque no se complete el recorrido, es **OBLIGATORIO pasar por meta** y descargar la tarjeta Sportident para así poder tener un seguimiento de aquellos corredores que aún están en carrera.
- Una vez cruzada la línea de meta ningún participante puede volver a entrar en la zona de competición, ni ayudar a otros competidores que no hayan finalizado. Todo ello salvo autorización del juez para acompañar a principiantes.
- Aquellos corredores que finalicen su recorrido no deberán mostrar el mapa a los corredores que todavía no hayan tomado la salida, ya que no se recogerá el mapa. Apelamos al juego limpio.
- Los competidores deben permanecer en silencio durante la prueba, no está permitido el seguimiento a otros competidores, y excepto en caso de accidente o peligro está prohibido ayudar o recibir ayuda de otros competidores.
- Es un deber de todos ayudar a los competidores accidentados: todo competidor que incumpla el reglamento o se beneficie de su incumplimiento será descalificado.
- La carrera deberá realizarse sin hacer uso de elementos electrónicos que faciliten la orientación, apoyándose, únicamente para orientarse, el mapa y la brújula.
- Será obligatorio para todos los participantes seguir las indicaciones de cualquier miembro de la organización en todo momento. No hacerlo podrá suponer la descalificación inmediata del corredor, así como las sanciones disciplinarias deportivas a que haya lugar.
- Queda prohibido circular fuera de los caminos. En aquellos caminos que no están dibujados (sendas de menos de 3 m. de ancho) tampoco está permitido ciclar.

# INFORMACIÓN TÉCNICA

## MODALIDAD

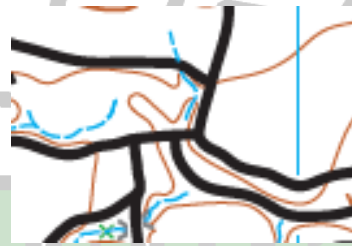
MTBO, Media Distancia

## MAPA / TERRENO

El mapa La Zarza y la Zorra, realizado en enero 2026 por Miguel Cabeza. Totalmente georreferenciado y conforme a la normativa "ISMTBOM 2022 Revision 4 January 2025"

Mapa con una red muy grande de caminos. Por razones normativas se han eliminado los caminos de menos de tres metros de ancho. A pesar de ello, la red de caminos es más que suficiente para plantear una prueba de orientación en la que tendrán ventaja aquellos que lean e interpreten el plano más rápidamente.

Los caminos no son técnicamente difíciles. Se han usado ciclabilidades puede que de manera excesiva, pero con la intención de diferenciar los caminos. Los desniveles no son grandes, pero si son continuos. La vegetación permite buena visibilidad en todo el mapa.



## TRAZADOS

Los trazados están acorde a la normativa para una carrera media de MTBO. En este caso prima la lectura sobre el físico. El mapa permite alta velocidad así que los errores pueden ser habituales.

No se permite ciclar fuera de los caminos. Los caminos de menos de tres metros se han ocultado para no ser utilizados por restricciones del Ayuntamiento. Si se pueden usar los cortafuegos, que están dibujados con los símbolos (827-828-829 y 830).

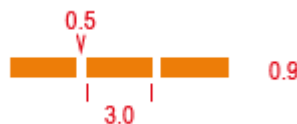


Ilustración 1. Símbolo 828

## SALIDAS

El corredor debe comprobar en el listado expuesto en el tablón de anuncios de la prueba (situado en el centro de competición), que el número de Sport Ident y categoría son los correctos, y si tiene algún problema con la inscripción. En el caso que haya que solucionar algo dirigirse a la secretaría de la prueba. Si tiene un problema en la SALIDA la organización no le dejará salir y deberá pasarse por la secretaría de la prueba para resolverlo.

La salida es la establecida en el reglamento de orientación y en la normativa anual de la FEMADO con BALIZA de SALIDA (start). No hay horas de salida asignadas.

El protocolo es el siguiente:

1. Minuto "-2". La organización controlará el acceso a la salida del corredor y se irán colocando en el cajón. Limpian y chequean la tarjeta de control.
2. Minuto "-1". Coge el mapa de su recorrido y lo coloca en el portamapas.
3. Minuto "-0". Salir y **picar** la baliza de salida para que comience a contar el tiempo de carrera.

## META

Se cerrará la meta a las 14:00 h. Se ruega que los corredores que prevean tardar más tiempo del máximo (120 min), tomen la salida teniendo en cuenta la hora de cierre de la prueba.

**TODOS LOS CORREDORES (INCLUSO LOS RETIRADOS) DEBEN PASAR POR LÍNEA DE META AL FINALIZAR EL RECORRIDO.**

## TABLA DE CATEGORÍAS Y RECORRIDOS

RECORRIDO	CATEGORIA	DISTANCIA Ruta optima	DESNIVEL	CONTROLES	ESCALA
R1	<b>M-Elite</b>	17 Km	250 m	<b>18</b>	1:10000
R2	<b>F-Elite / M-20 / M-40 / E-BIKE</b>	14 Km	200 m	<b>16</b>	1:10000
R3	F-20 / F-40 / M-21 / M-50	12 Km	180 m	<b>14</b>	1:10000
R4	F-21 / F-50 / M-17 / M-60 / ROJO	10 Km	150 m	<b>12</b>	1:10000
R5	F-17 / F-60 / M-15 / M-70 / NARANJA	7,5 Km	120 m	<b>10</b>	1:10000
R6	F-15 / F-70 / AMARILLO	4,5 Km	100 m	<b>8</b>	1:10000

## CRONOMETRAJE

Se usará el sistema de cronometraje SPORTident, tanto clásico como AIR+.

Las SICard-5, debido a que no tienen la garantía de su buen funcionamiento por parte del fabricante, se usarán con la responsabilidad del usuario.

Para más información sobre el funcionamiento de las SIAC, ver la siguiente documentación:

<https://docs.sportident.com/user-guide/en/introduction.html>

La organización cuenta con pinzas electrónicas SI, a disposición de los corredores que carezcan de ella para su alquiler o adquisición. El **precio del alquiler será de 3€**. Para alquilar la pinza deberá efectuarse un depósito en concepto de fianza (es decir, la cantidad depositada se devolverá al corredor cuando éste, a su vez, devuelva la pinza a la organización) de **50€ o dejar en depósito el DNI**.



Si se quiere alquilar la pinza, el corredor deberá solicitarla en el momento de inscribirse, en otro caso, los organizadores no garantizan su facilitación.

Es responsabilidad de los corredores comprobar que el número de pinza que figura en el SICO es el que se va a usar en la prueba. No se permitirá la salida de aquellos corredores cuyo número de pinza no se corresponda con el que tiene constancia la organización. En caso de detectar cualquier error deberá informar inmediatamente a la organización.

En todos los controles existirá pinza manual para utilizar en caso de detectar el fallo de alguna base.

### RESULTADOS

Los resultados y parciales se publicarán en la web del evento, y los resultados en directo se publicarán online a través de la plataforma [OReplay](#).

Se enviarán los resultados con los parciales a la plataforma WINSPLITS lo más rápidamente posible para analizar los parciales.

Los resultados oficiales se mostrarán en la página web de la carrera y en la de FEMADO

# INSCRIPCIONES Y PAGOS

Los orientadores federados podrán inscribirse a las categorías OFICIALES de la carrera.

Los corredores no federados solo podrán presentarse a las categorías OPEN. La forma de inscribirse para estos esta detallada más adelante.

## **SISTEMA**

La inscripción a la prueba se realizará con el sistema **SICO** de la FEDO.

## **PLAZO LIMITE DE INSCRIPCION**

Hasta las **23:59 del martes 7 de abril** de 2026. Posteriormente solo se admitirán inscripciones de corredores federados si hay disponibilidad de mapas y con recargo.

## **ENLACE SICO**

[SICO FEDO](#)

## **CORREDORES SIN ALTA EN SICO**

Si no se está dado de alta en el sistema de inscripciones SICO se deben seguir los siguientes pasos:

1. Darse de alta en SICO como individual. Para ello ir a la web <https://sico.fedo.org/index.php> .
2. Ir a "acceder" y hacer clic en "Darme de Alta".
3. Seguir las instrucciones para darse de alta, se recibirá confirmación en el correo electrónico del usuario y contraseña.

## **CORREDORES NO FEDERADOS**

Ir a la web del SICO, logearse, elegir la carrera e inscribirse. Al no tener licencia federativa anual, el sistema solo dejará inscribirse en las categorías OPEN.

## INDICACIONES

### IMPORTANTE

Este año, los federados en FEMADO tendrán un descuento en la cuota de la prueba. Para poder beneficiarse de esta ayuda es imprescindible seleccionar en **OPCIONES** la siguiente opción:

“Descuento **SOLO PARA FEDERADOS FEMADO** TODAS CATEGORIAS OFICIALES Y OPEN ( -2.00 €).”

En el caso de no seleccionar esta opción comunicar por correo el error.

Para cualquier incidencia con las inscripciones podrán escribir vía correo electrónico a [club.rumbo.madrid@gmail.com](mailto:club.rumbo.madrid@gmail.com).

Para los pagos por transferencia, comunicar vía correo electrónico al club el desglose del pago realizado junto al justificante de la transferencia.

Todas inscripciones cuyo pago sea por transferencia y que no sea comunicado antes del martes 7 de abril podrán ser anuladas, debiendo volver a realizar la inscripción con recargo y supeditado a la disponibilidad de mapas para la categoría.

Si alguna inscripción está realizada erróneamente, el club organizador podrá anular dicha inscripción sin derecho a reclamación. Debiendo volver a realizar la inscripción con recargo y supeditado a la disponibilidad de mapas para la categoría.

En el día de la prueba, fechas posteriores al final de la inscripción e inscripciones echas erróneamente, solamente se podrán realizar inscripciones directamente al correo del club si hay disponibilidad de mapas y tendrán un recargo de 2 €.

Hay disponibles 12 portamapas para las doce primeras inscripciones que lo soliciten. Solicitarlo en SICO incluyendo el alquiler en la selección que se haga (2€).

### FORMA DE PAGO

- Con Tarjeta
  - Inscripciones individuales o de un club en SICO
- Por transferencia
  - Club con varias inscripciones
  - Comunicar vía correo electrónico el desglose de cada transferencia realizada, con el nombre de los corredores inscritos a los que se hace el pago en dicha transferencia y el justificante de la misma.
  - Enviar, vía correo electrónico al club, el justificante de la transferencia **ANTES DEL MARTES 7 DE ABRIL**.
- La transferencia bancaria tiene que ir dirigida al club RUMBO MADRID:
  - **IBAN: ES26 0073 0100 5705 0510 1639 (OPEN BANK)**
  - El concepto debe indicar el club y el número de pago de SICO.



Para cualquier problema con el Pago comunicarlo al Club por cualquier medio de contacto.

Los pagos o transferencias realizadas fuera de plazo (la transferencia no se comunica antes del **martes 7 de abril**), pueden implicar la anulación de la inscripción. En este caso se recomienda hacer con tiempo suficiente la inscripción para asegurar la misma.

## CUOTAS FEMADO 2026

CATEGORIAS	CORREDORES CON LICENCIA FEMADO	CORREDORES CON LICENCIA NO FEMADO	CORREDORES SIN LICENCIA
CATEGORÍAS OFICIALES $\geq$ 21 años	9 €	11 €	N/A
CATEGORÍAS OFICIALES < 21 años	4€	6 €	N/A
OPEN AMARILLO	4 €	6 €	7 €
OPEN NARANJA	7 €	9 €	15 €
OPEN ROJO	9 €	11 €	15 €
ALQUILER DEL PORTAMAPAS	2€	2 €	2€

## DEVOLUCION DE INSCRIPCIONES Y REINSCRIPCIONES

El proceso de inscripción está abierto a todo el público en el SICO. Si ya realizaste tu inscripción anteriormente, ino te preocupes! Esta se mantiene activa sin que tengas que hacer nada.

Además, mientras el plazo de inscripciones permanezca abierto, es posible realizar cambios de categoría directamente a través del SICO.

En caso de que necesites solicitar la **devolución del importe**, por favor contacta con el **Club Rumbo Madrid** vía email facilitando tus datos y número de cuenta.

Por otro lado, si te habías dado de baja pero finalmente quieres participar, solo tienes que escribirnos y adjuntar el comprobante de transferencia, siempre y cuando sea antes del cierre oficial de inscripciones.

## SERVICIOS

### AVITUALLAMIENTO

En la zona de llegada se entregará avituallamiento a los asistentes. La organización instalará papeleras y todos los residuos deberán ser depositados en las mismas, no dejando ninguna basura en la zona.



## CONDUCTA DEPORTIVA

1. LA COMPETICIÓN ES INDIVIDUAL Y SILENCIOSA
2. RESPETA LAS ZONAS PROHIBIDAS
3. AUXILIA A QUIEN LO NECESITE
4. TODOS LOS PARTICIPANTES TIENEN QUE PASAR POR DESCARGA EN META
5. NO TOCAR LAS BALIZAS, LO NECESARIO PARA PINZAR
6. SI NO TE ENCUENTRAS, VUELVE A UN SITIO CONOCIDO
7. LOS COLORES DEL MAPA NO DEPENDEN DE LAS ESTACIONES DEL AÑO
8. LAS BALIZAS NO CRECEN EN EL CAMPO, AGRADECE EL TRABAJO A LA ORGANIZACIÓN
9. PRIMERO PIENSA Y LUEGO CORRE
10. ANTE POSIBLES QUEJAS, ESPERA A QUE BAJEN LAS PULSACIONES A 70 P/M

## CONDUCTA MEDIOAMBIENTAL

1. Cuida y respeta la naturaleza, y no dejes basura ni desperdicios en la zona, si no encuentras un contenedor o bolsa de basura cerca pregunta a la Organización para que te facilite uno. El futuro depende del trato que demos ahora al medio ambiente.
2. Se informará a los organizadores de cualquier afección ambiental que pueda generarse.
3. Evitar dañar áreas sensibles, como son zonas húmedas, zonas encharcadizas, arroyos temporales, rocas con musgo, muretes, etc.
4. Respetar al resto de usuarios del territorio.
5. Utilizar el número mínimo de vehículos, circulando con prudencia y aparcando en los lugares autorizados.
6. Realizar las necesidades fisiológicas en los lugares adecuados o, en todo caso, fuera del agua y lejos de puntos de paso o reunión de personas ni en lugares rocosos.
7. No utilizar o instalar ningún tipo de estructura o elemento que deje huella permanente en el medio.
8. No verter ni abandonar objetos o residuos sólidos o líquidos fuera de los lugares habilitados. Retirar y trasladar todos los elementos y residuos producidos en las zonas de asistencia, salida o meta.
9. No perturbar la tranquilidad del espacio o la fauna doméstica o salvaje.
10. Limitar el uso de iluminación artificial y de sonido a las necesidades básicas.
11. Respetar el mundo rural, los derechos y las costumbres locales.
12. No invadir propiedades privadas o prohibidas, dejando las cancelas, verjas, cadenas o similares en las mismas condiciones que se encontraron.
13. Este listado de conductas ambientales se incorporará en un Cartel o Póster que se sitúa en los lugares de máxima afluencia de público con motivo de la celebración de la competición.



## ORGANIZACIÓN

### Director de Prueba

Desiderio Castañares Sánchez

### Juez de Prueba

Vanessa Pons Grau

### Jurado Técnico

REPRESENTANTE DE LOS DEPORTISTAS:	Concepción Ureña Pérez
REPRESENTANTES DE LOS CLUBES:	Jose Luis Báscones
REPRESENTANTE DE LA ORGANIZACIÓN:	Desiderio Castañares Sánchez
SUPLENTE:	Pedro Ignacio Yllan Berrocal

### Dirección técnica

Miguel Ángel Cabeza García

### Trazador

Miguel Ángel Cabeza García

### Equipo de campo

Miguel Cabeza  
Fran Leyva  
Miguel Alvarez  
Jorge Sánchez

### Salida

Alberto Gómez  
Manuel Villagrán

### Cronometraje

Beatriz Redondo

### Secretaria

María Eugénia Moreno UGY

### CC y Meta

Ismael Mariscal

## COLABORADORES

