



I TROFEO  
IMPERDIBLE MTB-0  
Monte de Valdelatas, Madrid.  
25-26 abril 2026





## BOLETÍN INFORMATIVO Nº2

### I TROFEO IMPERDIBLE MTBO Monte de Valdelatas, Madrid | 25-26 abril 2026

#### 0. ÍNDICE

1. PRESENTACIÓN
2. CAMPUS UAM, MONTE DE VALDELATAS Y VALDELACASA
3. PROGRAMA
4. NORMATIVA
5. INSCRIPCIONES
6. ORGANIZACIÓN
7. SERVICIOS
8. INFORMACIÓN TÉCNICA
9. INFORMACION GENERAL
10. ALOJAMIENTOS

#### 1. PRESENTACIÓN


El Club Imperdible y el Club Monte El Pardo os dan la bienvenida al I Trofeo Imperdible MTBO. Una prueba de orientación a bicicleta (MTBO) organizada por ambos clubes en el Monte de Valdelatas (Madrid) y en el Campus de la Universidad Autónoma de Madrid. Esta prueba a celebrar los días 25 y 26 de abril de 2026 será puntuable para la Liga Nacional de MTBO de la Federación Española de Orientación (FEDO) y la Liga FEMADO.

Con un programa dividido en tres pruebas (Sprint, Distancia Media y Distancia Larga), el evento ofrece recorridos tanto para federados como para no federados. El Sprint, con recorridos rápidos entre las Facultades del Campus. La distancia media en el precioso pinar de Valdelatas con una extensa red de caminos que potencian la elección de ruta. Y la distancia larga a la que añadimos al mapa de Valdelatas el valle de Valdelacasa con terrenos más aptos para larga.

Con su variado terreno forestal y una red de caminos de gran exigencia, el Monte de Valdelatas ofrece un desafío único para los corredores. La zona, con vistas a Madrid, combina rutas ciclables de distinto nivel de dificultad, rodeadas de un paisaje natural, accesible y desafiante al mismo tiempo.

Os invitamos a formar parte de este evento inolvidable, donde la orientación, la bicicleta y la naturaleza se fusionan para crear una experiencia única. ¡No te lo puedes perder! ¡Nos vemos en el Monte de Valdelatas!

Este boletín presenta la información clave para los participantes, incluyendo fechas, categorías, inscripciones, servicios y mucho más. ¡Nos vemos en la línea de salida!



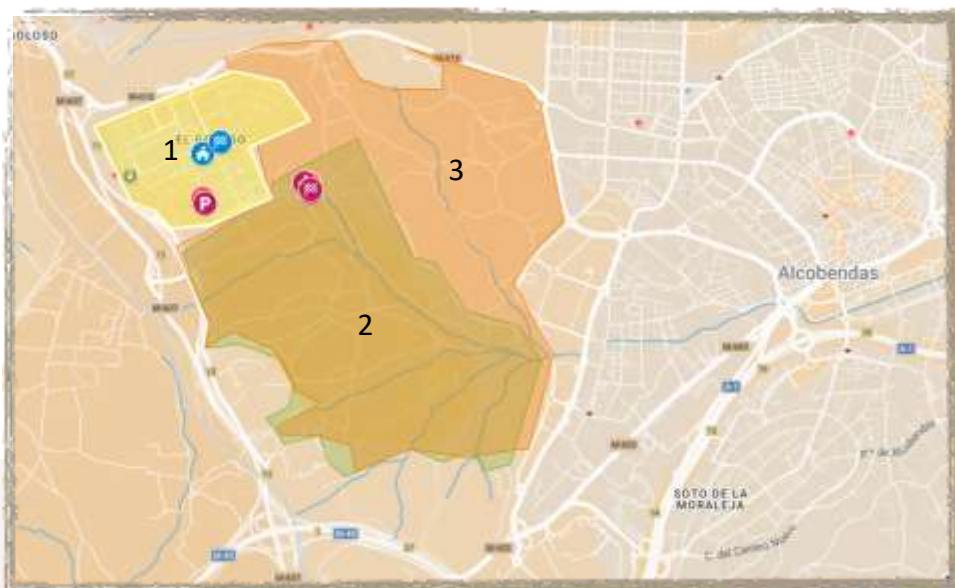


## 2. CAMPUS UAM, MONTE DE VALDELATAS Y VALDELACASA

1. Campus de la UAM: Mapa revisado y ampliado por Luis Benavente sobre uno existente de Iván Triguales. Mucho detalle a 1/4.000. Gran posibilidad de elecciones de ruta. Asfaltado en su mayoría, se trata de un Campus universitario. Se deberán respetar las normas de circulación.

2. Monte de Valdelatas: Mapa nuevo de Miguel Cabeza. Pinar mediterráneo. Desniveles suaves a moderados. Extensa red de caminos, incluye caminos de menor visibilidad. La ciclabilidad es muy buena. Escala 1/10.000, equidistancia 5m.

3. Monte de Valdelacasa: Al monte de Valdelatas se le ha añadido una zona amplia de tierras de labor, encinares y campos sin cultivar para la carrera Larga. Añade una buena red de caminos que permitirán interesantes opciones al corredor. Desnivel suave a moderado. Buena ciclabilidad. Escala 1/12.500, equidistancia 5m.



<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1dl-8x160-OmN-OOwDcWBG0u6FQEwqO0&usp=sharing>

En coche:

Parking para las tres pruebas: C. Hobbes, Fuencarral-El Pardo, 28049 Madrid

<https://maps.app.goo.gl/WGhGj7pKf979inrV9>

En tren:

Desde la estación de Chamartín hay dos líneas C4a y C4b con parada en "Universidad-Cantoblanco. De ahí al centro de competición son 5' en bici.

<https://www.redtransporte.com/img/transporte/madrid/cercanias-renfe/plano-cercanias-renfe.pdf>

En autobús:

En la APP ([EMT Madrid](#)) encontrarás itinerarios, horarios, tiempos de espera para tu traslado hasta la zona de competición. Ten en cuenta que en algunos autobuses (principalmente los urbanos) no está permitido subir con bicicletas

Por avión:

El aeropuerto Madrid Barajas está 10 km al oeste de Madrid. Ofrece vuelos nacionales e internacionales. Allí podrás alquilar coche si es necesario.





### 3. PROGRAMA

#### Viernes 24 de abril de 2026

- 19:00: Apertura de Secretaría
- 21:00: Cierre de Secretaría

#### Sábado 25 de abril de 2026

- : Sprint MTBO (Campus UAM)
  - 09:00: Apertura de Secretaría
  - 09:30 Primera salida
  - 11:00 Última salida
  - 12:30 Cierre de meta
- : Distancia Media MTBO (Valdelatas)
  - 16:00 Primera salida
  - 17:30 Última salida
  - 19:30 Cierre de meta

#### Domingo 26 de abril de 2026

- Mañana: Distancia Larga MTBO (Valdelatas + Valdelacasa)
  - 09:00 Primera salida
  - 10:30 Última salida
  - 13:00 Cierre de meta
  - 13:30 Entrega de trofeos

Horario detallado (con aperturas de secretaría, horas de salida y cierre de meta) será publicado en el Boletín N°3.

### 4. NORMATIVA

#### 4.1 Reglamentos

La prueba se regirá por la normativa vigente de la Federación Española de Orientación (FEDO) para MTBO 2026. Las categorías oficiales y recorridos se definirán conforme a esta normativa. También se seguirán los estándares internacionales del MTBO, y se respetarán las restricciones medioambientales locales.


Todas las personas participantes están obligadas a conocer y respetar los reglamentos. Su desconocimiento no exime de su cumplimiento, ni de los efectos de su aplicación.

Obligatorio:

- Uso de casco rígido homologado y **del Dorsal FEDO**.
- Ciclar únicamente por los caminos indicados en el mapa. Prohibido circular campo a través (la prohibición incluye ir empujando la bici a pie fuera de los caminos).
- Habrá asignación de horas para las salidas de las tres pruebas.
- En las zonas urbanizadas, respeta las normas de circulación de la DGT (no tienes la prioridad) y en el campo, respeta a los peatones.

#### 4.2 Juez Controlador.

El desarrollo de la competición será supervisado por la Jueza Controladora asignada por la FEDO, Vanessa Pons Grau





### 4.3 Entrega de trofeos

Se realizará entrega de trofeos para todas las categorías por el conjunto de las tres carreras (suma de tiempos), el domingo después de finalizar la distancia larga, en el centro de competición.

### 4.4 Cronometraje.

Técnico de cronometraje: Javier Serrano

Sistema de Cronometraje: Sport Ident Air+ (Todas las categorías)

Alquiler de Pinzas (SIAC): Precio de alquiler de Pinzas: 3 €/día

- La organización dispondrá de pinzas SIAC para su alquiler.
- Los/as deportistas que alquilen pinza tendrán que firmar un documento comprometiéndose a abonar el importe de la pinza en caso de pérdida o deterioro de la misma.
- No será obligatorio correr con SIAC, pudiendo el/la deportista utilizar cualquier otra tarjeta SI de la que disponga, excepto tarjeta SI5

Se irán publicando los resultados en la medida de lo posible en las webs winsplit ([WinSplits Online](#)) y oreplay ([O-Replay](#))

## 5. INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a través de la plataforma SICO de la FEDO.

<https://sico.fedo.org/>

En las categorías oficiales solo podrán participar deportistas federados/as.

Las inscripciones se abonarán preferentemente por TPV. Solamente los clubes en pagos conjuntos están autorizados al pago en el siguiente número de cuenta, indicando como concepto el número de pedido correspondiente:

APERTURA DE INSCRIPCIONES	9 de marzo 2026
CIERRE DE INSCRIPCIONES	20 de abril 2026
CLUB IMPERDIBLE	ES05 2100 5946 4813 0003 3656
CORREO CLUB IMPERDIBLE	inscripciones.clubimperdible@gmail.com

Para las inscripciones por transferencia: No se considerarán válidas hasta recibir en el correo del club el justificante de ingreso.

- Alquiler de portamapas: 2€ por carrera. Solicitar al correo ([inscripciones.clubimperdible@gmail.com](mailto:inscripciones.clubimperdible@gmail.com)) y esperar confirmación. Hay 13 disponibles asignables por orden de solicitud. Pago en metálico en Secretaría
- Alquiler de tarjeta Sport Ident: 3€
- Confeción de Dorsal FEDO (Obligatorio categorías oficiales): 2€





### Categorías y cuotas de inscripción.

CATEGORIAS FEDERADOS Y FPO	SPRINT	MEDIA	LARGA
M/F 15	9€	9€	9€
M/F 17	9€	9€	9€
M/F 20	9€	9€	9€
M/F 21	9€	14€	14€
M/F – E	9€	14€	14€
M/F 40	9€	14€	14€
M/F 45	9€	14€	14€
M/F 50	9€	14€	14€
M/F 55	9€	14€	14€
M/F 60	9€	14€	14€
M/F 65	9€	14€	14€
ABSOLUTA PAREJAS	9 €/persona	14 €/persona	14
INICIACION PAREJAS	9 €/persona	14 €/persona	14
M/F PROMOCION	9€	14€	14€
E-BIKE	9€	14€	14€

FEDERAD@S EXTRANJEROS	SPRINT	MEDIA	LARGA
M/F 15	12€	13€	15€
M/F 17	12€	13€	15€
M/F 20	12€	13€	15€
M/F 21	12€	18€	20€
M/F – E	12€	18€	20€
M/F 40	12€	18€	20€
M/F 45	12€	18€	20€
M/F 50	12€	18€	20€
M/F 55	12€	18€	20€
M/F 60	12€	18€	20€
M/F 65	12€	18€	20€
ABSOLUTA PAREJAS	12 €/persona	18 €/persona	20 €/persona
INICIACION PAREJAS	12 €/persona	18 €/persona	20 €/persona
M/F PROMOCION	12€	18€	20€
E-BIKE	12€	18€	20€

CATEGORIAS NO FEDERAD@S	SPRINT	MEDIA	LARGA
ABSOLUTA PAREJAS	11 €/persona	18 €/persona	18 €/persona
INICIACION PAREJAS	11 €/persona	18 €/persona	18 €/persona
M/F PROMOCION	11 €	18 €	18 €
E-BIKE	11 €	18 €	18 €





## 6. ORGANIZACIÓN

El I Trofeo Imperdible MTBO está organizado por el Club Imperdible, con la colaboración del Club Monte El Pardo y las Federaciones Española (FEDO) y Madrileña de Orientación (FEMADO).

Director de carrera: Miguel Cabeza y Director técnico: Urbano Chousa  
Trazadores de la prueba: Urbano Chousa (M y L) y Luis Benavente (Sprint)

## 7. SERVICIOS

- Avituallamiento en la meta.
- Parking en las cercanías del Centro de Competición. Ver mapa
- Suelo duro y duchas: solicitado a la UAM (pendiente de confirmación).
- Zona caravanas en la UAM (pendiente de confirmación).
- Se dispone de 13 portamapas para préstamo (a un precio de 2€ por carrera). Se concederán por orden de inscripción en el correo ([inscripciones.clubimperdible@gmail.com](mailto:inscripciones.clubimperdible@gmail.com)). Esperar respuesta





## 8. INFORMACIÓN TÉCNICA

### 8.1. Sprint (25 de abril por la mañana) Campus UAM.

#### NOTAS DEL CARTÓGRAFO Y TRAZADOR

El Club Monte el Pardo es el encargado de organizar el Sprint. El mapa original dibujado por Iván Trigales en 2013 fue elaborado con exquisito cuidado. Personalmente, y en la medida de lo posible, he intentado seguir el mismo criterio de dibujo en la ampliación y la revisión para reflejar el detalle del campus. La Universidad Autónoma de Madrid (UAM) pensada en una época en la que los estudiantes protestaban, se diseñó con escaleras y recovecos para reprimir con mayor facilidad las manifestaciones. En Anexo I se adjunta mapa antiguo.

Hemos elegido la escala 1:4.000 para mejorar la legibilidad del mapa. El formato del papel será A4 plus y los recorridos R-1 al R-5 tendrán cambio de mapa (en el reverso).

Para distinguir la zona asfaltada urbana de la zona con tráfico abierto (el Sábado por a mañana será escaso en el Campus, aunque hay que respetar las normas de tráfico) se ha utilizado un color más claro del oficial reservando para la zona asfaltada el color marrón 50%. En muros impasables se ha decidido usar el símbolo sin el doble círculo para mejor lectura.

Esperamos os resulte una carrera variada y divertida

Se muestra una porción representativa del mapa. Las barreras para vehículos que se espera que estén bajadas el día de la carrera se han representado con el símbolo 717 (obstáculo).



El mapa incluye zonas abiertas con paso permitido, símbolo 824:



Hay una zona de bosque donde está permitido ciclar. Símbolo 825:



También hay una zona de árboles bajos con escasa visibilidad donde también se puede ciclar, símbolo 826:

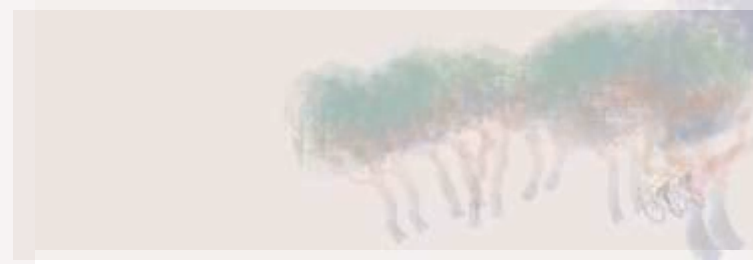




TABLA DE DISTANCIAS SPRINT:

Recorrido	Categorías	Distancia óptima (km)	Nº Balizas	Cambio de mapa
R1	ME	9	27	SI
R2	FE M40 M20 ABS PAREJAS EBIKE	7,5	24	SI
R3	F40 F20 M50 M21 M17	6,9	22	SI
R4	F50 F21 F17 M55 M15 M PROMO	6,3	19	SI
R5	F55 F15 M60 F PROMO	5,2	17	SI
R6	F60 M65	4	14	NO
R7	F65 INI PAREJAS	3,2	11	NO

Anexo I. Campus UAM MTBO 2013





## 8.2. Distancia media (25 de abril por la tarde) Monte de Valdelatas

### NOTAS DEL CARTÓGRAFO:

Escala 1/10.000 y eq:5mt para todas las categorías

Probablemente el bosque de Valdelatas es conocido por casi todos en alguna carrera de o-pie. Para la MTBO este bosque es una delicia. Buena red de caminos de diferentes ciclabilidades. Áreas que impiden el paso y obligan a elecciones de ruta, de la misma manera que el arroyo que cruza de norte a sur.

Ha sido un placer cartografiar este mapa y a la vez disfrutar de sus paisajes. Cuidado con los pasos del arroyo donde encuentres escaleras, pueden ser muy técnicos montado en bici.



### NOTAS DEL TRAZADOR:

La Distancia Media se desarrolla íntegramente en el pinar mediterráneo. Es una prueba diseñada para poner a prueba tu lectura fina de mapa y tu capacidad de reacción en cruces y bifurcaciones.

Aunque los desniveles son suaves, la densidad de la red de caminos es muy alta. Encontrarás desde pistas anchas hasta sendas de menor visibilidad que requieren una navegación precisa. Con una ciclabilidad excelente, el terreno te invitará a rodar rápido. ¡Cuidado! Esa velocidad es tu mayor enemiga; un error de escasos metros en una bifurcación puede costarte valiosos segundos

TABLA DE DISTANCIAS MEDIA

Recorrido	Categorías	Nº Balizas	Dist lineal	Dist. Ideal	Desnivel
R1	M-ELITE	21	10,03 km	15,90 km	445 m
R2	M-20 M-40 F-ELITE ABS PAREJAS E-BIKE	18	8,69 km	14,30 km	405 m
R3	M-17 M-45 M-50 M-21	16	8,63 km	13,70 km	355 m
R4	F-20 F-40 M-55 F-21 M-PROMO	15	7,23 km	12,05 km	350 m
R5	M-15 M-60 F-17 F-45 F-50 M-65 F-PROMO	15	7,49 km	11,90 km	330 m
R6	F-15 F-55 F-60	14	7,66 km	11,10 km	300 m
R7	F-65 INIC PAREJAS	12	6,28 km	8,50 km	225 m





### 8.3. Distancia larga (26 de abril por la mañana) Monte de Valdelatas y Valdelacasa

Escala 1/12.500 y eq:5mt para todas las categorías

#### NOTAS DEL CARTÓGRAFO



Al mencionado bosque de Valdelatas, le añadimos una primera zona anexa de encinar, con una red de caminos paralelos y de buena ciclabilidad. El arroyo que nos encontramos de norte a sur da nombre al plano “Valdelacasa”. Al este de este arroyo nos encontraremos sobre todo tierras de labor y barbecho, buenos desniveles. Pero no hay que relajarse, en la ampliación al norte encontraremos un pinar joven de repoblación y parte del Campus (extrema precauciones). Esta vez, el Campus a 1/12.500 no tendrá tanto detalle como en el sprint

#### NOTAS DEL TRAZADOR

Para la Distancia Larga, el mapa se expande hacia la zona de Valdelacasa. Aquí el juego cambia: pasamos de la navegación táctica de la Media a la elección de ruta estratégica.

El Terreno: Se añaden zonas de tierras de labor, encinares y campos abiertos. La red de caminos se amplía, ofreciendo múltiples alternativas para conectar los controles.

La Estrategia: Aquí no siempre la línea recta es la más rápida. Las elecciones de ruta serán determinantes para el resultado final. El desnivel sigue siendo moderado, pero la longitud de la prueba y la variedad de superficies pondrán a prueba tu resistencia.

TABLA DE DISTANCIAS LARGA

Recorrido	Categorías	Nº Balizas	Dist lineal	Dist. Ideal	Desnivel
R1	M-ELITE	22	17,10 km	24,05 km	660 m
R2	M-20	19	15,50 km	22,60 km	605 m
	M-40 F-ELITE ABS PAREJAS E-BIKE				
R3	M-17	17	13,83 km	20,20 km	525 m
	M-45				
	M-50				
	M-21				
R4	F-20	16	12,35 km	18,90 km	495 m
	F-40				
	M-55				
	F-21 M-PROMO				
R5	M-15	16	10,83 km	15,30 km	420 m
	M-60				
	F-17				
	F-45				
	F-50				
	M-65 F-PROMO				
R6	F-15	14	10,43 km	14,15 km	390 m
	F-55				
	F-60				
R7	F-65 INIC PAREJAS	13	9,32 km	12,50 km	335 m



## 9. INFORMACIÓN GENERAL

Estamos en un entorno frágil. Queda estrictamente prohibido el "atoche" (campo a través) fuera de los caminos permitidos por la normativa de MTBO.

Os rogamos encarecidamente un máximo respeto a la seguridad. El Monte de Valdelatas es un espacio compartido de recreo muy frecuentado. Para garantizar la seguridad de todos y la continuidad de nuestro deporte, es obligatorio seguir estas normas:

- Cuando circules por carreteras y calles del Campus, respeta las normas de circulación, sentido en las rotondas. Estate alerta, habrá coches (pocos) circulando.
- Prioridad Absoluta: Los senderistas, familias con niños y personas que pasean con perros tienen siempre la prioridad.
- Velocidad en Cruces: Reduce la velocidad al máximo al aproximarte a zonas ciegas o senderos muy transitados. No olvides que un corredor de MTBO en velocidad puede asustar a otros usuarios.
- Respeto al Entorno: Extrema la precaución si encuentras animales sueltos. Evita maniobras bruscas que puedan provocar situaciones de riesgo.

Acuérdate de que para las categorías oficiales es obligatorio llevar el Dorsal FEDO. Si la organización te tiene que proporcionar uno se te cobrarán 2€.

"Ganar un segundo no vale la pena si ponemos en riesgo la seguridad de alguien o el permiso de uso del monte para futuras ediciones.

¡Nos vemos en la baliza de salida!

## 10 ALOJAMIENTOS

Madrid cuenta con innumerables opciones para todos los bolsillos. Son múltiples las webs donde puedes encontrar alojamiento.

Aquí te listamos los campings más cercanos al Centro de Competición.

### 1. Camping Osuna

4.0•Campground

- Dirección: C. Jardines de Aranjuez s/n, 28042 Madrid
- Teléfono: +34 913 89 41 93

👉 Muy cercano al norte de Madrid (Barajas), es de los más próximos al campus UAM.

### 2. Camping Madrid Arco Iris

4.0•Campground

- Dirección: M-501, km 7, 28670 Villaviciosa de Odón
- Teléfono: +34 916 16 03 87

👉 Zona oeste, accesible por M-40/M-50.

### 3. Camping Alpha (Getafe)

3.5•RV park

- Dirección: C. Calidad s/n, 28906 Getafe
- Teléfono: +34 916 95 80 69

👉 Más urbano/industrial, pero relativamente cercano en distancia.

### 4. Camping Los Herrenes

4.5•Campground

- Dirección: C. Borrigo Parra 29, 28411 Moralzarzal
- Teléfono: +34 918 57 60 19

👉 Ya en la sierra cercana (norte-oeste), entorno natural.

### 5. Camping El Escorial (Capfun)

3.7•Campground

- Dirección: M-600 km 3,5, 28280 El Escorial
- Teléfono: +34 918 90 24 12

👉 Más alejado, pero bien conectado por carretera.

### 6. Camping Pico de la Miel

3.9•Campground

- Dirección: C. del Camping, 28751 La Cabrera
- Teléfono: +34 918 68 80 82

👉 Zona norte (Sierra de Guadarrama), más distante pero popular

