

# TROFEO EL CARACOL EN LAS NAVAS DEL MARQUÉS

9ª LIGA MADRID OPIE  
MEDIA DISTANCIA  
EL CARACOL  
3ª LIGA MADRID SPRINT  
10ª LIGA DE MADRID Y  
CAMPEONATO DE MADRID  
LARGA DISTANCIA

5, 6 Y 7 DE JUNIO DE  
2026





## BOLETÍN INFORMATIVO INICIAL

### TROFEO CARACOL Las Navas del Marqués, Avila | 6 y 7 de junio 2026

#### 0. ÍNDICE

1. PRESENTACIÓN
2. LOCALIZACIONES
3. CATEGORÍAS
4. PROGRAMA
5. NORMATIVA
6. INSCRIPCIONES
7. ORGANIZACIÓN
8. SERVICIOS
9. INFORMACIÓN TÉCNICA
10. INFORMACION GENERAL
11. ALOJAMIENTOS
12. ORGANIZADORES Y COLABORADORES

ENLACE MAPA LOCALIZACIONES

<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1qYoXwEcxpWL7eolELORfWBVCU9zGSU4&usp=sharing>

#### PRESENTACIÓN

El Club Imperdible junto con la FEMADO, y en colaboración con los Clubes GOCAN y Segovia Orientación además del ayuntamiento de Las Navas del Marqués, organizan este trofeo de orientación en tierras abulenses que esperamos sean de vuestro agrado. Esta organización supone un reto por la coordinación de los tres clubes que esperamos pueda repetirse todos los años. Ya tocaba repetir estos terrenos utilizados en el último Martin Kronglund, y todo ello lo vamos a hacer con mucha ilusión y en unos terrenos magníficos que ya, en parte, se utilizaron en alguna edición de los 90 de este trofeo. Quiero agradecer al ayuntamiento de las Navas la posibilidad de la organización y el apoyo recibido y a toda la comunidad orientadora vuestra asistencia para poder disfrutar de la orientación en este trofeo. Un especial recuerdo a nuestro maestro Martin, por él seguiremos trabajando para rememorar su legado en nuestro deporte.

Con afecto orientador,

Alberto Mínguez  
Presidente del Club Imperdible

#### ORGANIZAN:

Club Imperdible, FEMADO.

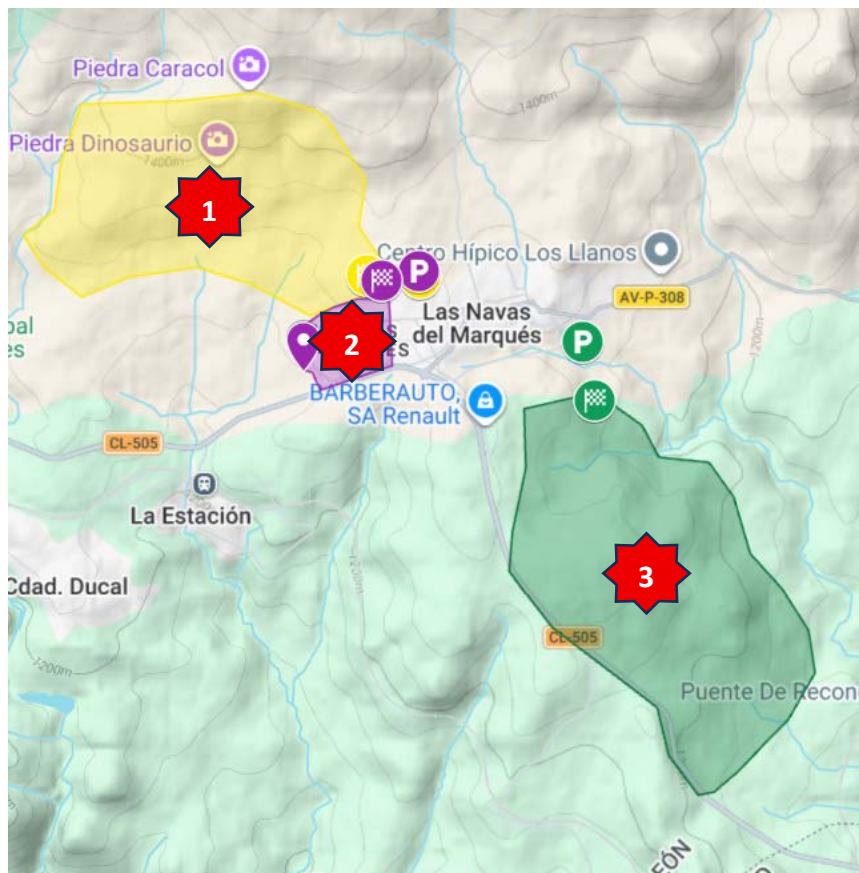
COLABORAN: Club Gocan y Club Segovia Orientación Ayuntamiento de Las Navas del Marqués, Federación Española de Orientación (FEDO) y Consejo Superior de Deportes.





## 2. LOCALIZACIONES

1. DISTANCIA MEDIA. EL CARACOL
2. SPRINT. LOS MATIZALES
3. CTO MADRID DISTANCIA LARGA. LAS NAVAS DEL MARQUÉS



Cómo llegar.

[https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1qYoXwEcxpWL7eolE\\_L0RfWBVCU9zGSU4&usp=sharing](https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1qYoXwEcxpWL7eolE_L0RfWBVCU9zGSU4&usp=sharing)

En transporte público:

Desde Madrid en tren hasta Zarzalejo y allí un autobús hasta Las Navas

## 3. CATEGORIAS

EDAD Referida al año en vigor - 2026	CATEGORÍA MASCULINA	CATEGORÍA FEMENINA	Tiempo de victoria (Media/Larga)
Cualquier edad	M-Élite, M21A, M21B	F-Élite, F21A, F21B	35' / 75' (±5')
Igual o mayor de 35 años	M35	F35	30' / 65' (±5')
Igual o mayor de 40 años	M40	F40	35' / 65' (±5')
Igual o mayor de 45 años	M45	F45	30' / 60' (±5')
Igual o mayor de 50 años	M50	F50	30' / 60' (±5')
Igual o mayor de 55 años	M55	F55	25' / 55' (±5')
Igual o mayor de 60 años	M60	F60	25' / 55' (±5')
Igual o mayor de 65 años	M65		25' / 50' (±5')
Igual o menor de 18 años*	M18	F18	30' / 60' (±5')
Igual o menor de 16 años*	M16	F16	30' / 60' (±5')
Igual o menor de 14 años*	M14	F14	25' / 45' (±5')
Igual o menor de 12 años*	U12		15'-20' / 20'-25'
Igual o menor de 10 años*	U10		15'-20' / 15'-20'

Categorías no Oficiales: Open amarillo, Naranja y Rojo





#### 4. PROGRAMA

**Viernes 15 de mayo**

- Apertura de inscripciones

**Martes 2 de junio**

- 24:00: Cierre de inscripciones

**Sábado 6 de junio de 2026**

- Distancia Media (EL CARACOL)
  - 09:00: Apertura de Secretaría
  - 09:30 Primera salida
  - 10:00 Curso de orientación
  - 11:00 Última salida
  - 12:30 Cierre de meta
- Sprint (LOS MATIZALES)
  - 18:00 Primera salida
  - 19:00 Última salida
  - 20:00 Cierre de meta

**Domingo 7 de junio de 2026**

- Campeonato Distancia Larga de Madrid (LAS NAVAS DEL MARQUES)
  - 09:30 Primera salida
  - 11:00 Última salida
  - 13:30 Cierre de meta
  - 13:45 Entrega de trofeos

Las horas de salida para el Cto de larga distancia del domingo serán publicadas en web FEMADO: [Federación Madrileña de Orientación - FEMADO](#) y en [O-Replay](#)

#### 5. NORMATIVA

##### 5.1 Reglamentos

La prueba se regirá por la normativa vigente de la Federación Española de Orientación (FEDO) para orientación a pie 2026. Las categorías oficiales y recorridos se definirán conforme a esta normativa. También se seguirán los estándares internacionales de la IOF, y se respetarán las restricciones medioambientales locales.

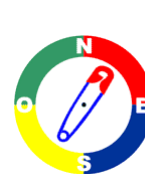
Todas las personas participantes están obligadas a conocer y respetar los reglamentos. Su desconocimiento no exime de su cumplimiento, ni de los efectos de su aplicación.

##### 5.2 Juez Controlador.

El desarrollo de la competición será supervisado por el Juez Controlador asignado por la FEMADO, Javier Hortal.

##### 5.3 Entrega de trofeos

Se realizará un acto de entrega de trofeos para el reconocimiento de los ganadores del Campeonato de distancia larga de Madrid el domingo, al final de dicha carrera, en el centro de competición





#### 5.4 Cronometraje.

Se utilizará el sistema SPORTident Air+ en todas las pruebas de O-Pie. Pero, además del modelo SIAC de Tarjeta SI (con la cual la picada podrá ser 'sin contacto / a distancia'), se podrán usar también los modelos SI-Card 8, SI-Card 9, SI-Card 10, SI-Card 11, comCard o pCard procediendo a realizar con ellos la 'picada standard' (metiendo la Tarjeta SI dentro de la Base SI). Así mismo las Tarjetas SI tipo SIAC, que lleguen a quedarse sin batería justo antes o durante la prueba o sin que ello suceda, también podrán usar la 'picada standard'.

Otros modelos anteriores de Tarjetas SI están descatalogados y, aunque actualmente no suelen dar problemas, Sportident no ofrece garantías de que funcionen correctamente. El competidor los usará bajo su responsabilidad.

Técnico de cronometraje: xxxxxxxxxxxx

Prácticas: xxxxxxxx y xxxxxxxxxxxx

Sistema de Cronometraje: Sport Ident Air+ (Todas las categorías)

Alquiler de Pinzas (SIAC): Precio de alquiler de Pinzas: 3 €/día

- La organización dispondrá de pinzas SIAC para su alquiler.
- Los/as deportistas que alquilen pinza tendrán que firmar un documento comprometiéndose a abonar el importe de la pinza en caso de pérdida o deterioro de la misma.
- No será obligatorio correr con SIAC, pudiendo el/la deportista utilizar cualquier otra tarjeta SI de la que disponga, excepto tarjeta SI5

Se irán publicando los resultados en la medida de lo posible en las webs winsplit ([WinSplits Online](#)) y oreplay ([O-Replay](#))

Se podrán compartir recorridos en [o.track.com](#)



#### 6. INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a través de la plataforma SICO de la FEDO.

<https://sico.fedo.org/>

En las categorías oficiales solo podrán participar deportistas federados/as.

Las inscripciones se abonarán preferentemente por TPV. Solamente los clubes en pagos conjuntos están autorizados al pago en el siguiente número de cuenta, indicando como concepto el número de pedido correspondiente:

APERTURA DE INSCRIPCIONES	15 de mayo de 2026
CIERRE DE INSCRIPCIONES	2 de junio de 2026
CLUB IMPERDIBLE	ES05 2100 5946 4813 0003 3656
CORREO CLUB IMPERDIBLE	inscripciones.clubimperdible@gmail.com

Para las inscripciones por transferencia: No se considerarán válidas hasta recibir en el correo del club el justificante de ingreso.

- Alquiler de tarjeta Sport Ident: 3€
- Los vecinos de Las Navas del Marqués podrán inscribirse gratuitamente en las diferentes pruebas (incluido el cursillo) a través de su servicio de Turismo de Las Navas. <https://turismolasnavas.es/>





## Cuotas de inscripción.

CATEGORÍAS MEDIA Y LARGA	Corredores Federados Licencia FEMADO	Corredores Federados no FEMADO	Corredores no Federados
<b>Categorías Oficiales ≥21</b>	9 €	11€	N/A
<b>Categorías Oficiales &lt;21</b>	4 €	6€	N/A
<b>Open Amarillo</b>	4 €	6 €	7€
<b>Open Naranja</b>	7 €	9 €	13€
<b>Open Rojo</b>	9 €	11 €	16€
<b>Curso de Orientación</b>	3 €	3 €	3 €
<b>Familias<sup>(1)</sup></b>	22 €	N/A	N/A

(1) Tres corredores federados FEMADO de la misma unidad familiar (todos mayores de 18 años), más 4 € por cada miembro adicional.

CATEGORÍA SPRINT	Corredores Federados Licencia FEMADO	Corredores Federados no FEMADO	Corredores no Federados
<b>Cat Oficiales ≥21</b>	7 €	9 €	N/A
<b>Open ≥21</b>	6 €	8 €	12 €
<b>Open y oficiales &lt;21</b>	3 €	5 €	7 € (Open)

## 7. JURADO TÉCNICO

- Representante de club: xxxxxxxxxx
- Representante de corredores: xxxxxxxxxx
- Representante de Organización: Miguel Cabeza García
- Suplente: xxxxxxxxxxxx

## 8. SERVICIOS

- Avituallamiento en la meta.
- Parking en las cercanías de los Centros de Competición. Ver mapa
  - Parking para distancia Media  
<https://maps.app.goo.gl/ZNn8qXGUyAjZ2niY7>
  - Parking para sprint: (mismo que la media)  
<https://maps.app.goo.gl/ZNn8qXGUyAjZ2niY7>
  - Parking para distancia Larga  
<https://maps.app.goo.gl/zVuPsQDBFTKBubQA7>
- Suelo duro no disponible.
- Zona autocaravanas  
(proporcionar a [inscripciones.clubimperdible@gmail.com](mailto:inscripciones.clubimperdible@gmail.com), Nombre, DNI y matrícula para poder solicitar autorización de pernocta).  
<https://maps.app.goo.gl/zVuPsQDBFTKBubQA7>





## 9. INFORMACIÓN TÉCNICA

### 9.1. Distancia Media. (6 de junio, por la mañana). EL CARACOL AV-3511-24

Centro de Competición: <https://maps.app.goo.gl/zVuPsQDBFTKBubQA7>

Salidas: pdte de designar

Párking: <https://maps.app.goo.gl/ZNn8qXGUyAjZ2niY7>

Distancia Párking a salidas 800m

#### NOTAS DEL CARTÓGRAFO (Ramón García)

El terreno está ubicado al noroeste de Las Navas del Marqués. Bosque formado por robles y de muy buena visibilidad, alguna vegetación densa formada por zarzas y arbustos en las laderas orientadas al sur. Es terreno ganadero por lo que, mayormente, se podrá disfrutar de un suelo limpio de vegetación y maleza. Terreno de relieve suave, pero con dos laderas fuertes orientadas al sur. Las laderas al sur acumulan abundante hoja de roble que traen los vientos. Es un terreno con mucha roca sobre todo al oeste del mapa, aunque esta roca no tiene porqué limitar la velocidad de carrera.

#### NOTAS DEL TRAZADOR (Juan Pedro Valente)

Esta carrera se disputará en el terreno de la distancia media del Trofeo Martin Kronlund de 2024. Es un terreno con gran número de detalles rocosos, dispersos en la mayor parte del mapa, pero con gran densidad en algunas zonas. Muy escasos detalles de vegetación. La velocidad de carrera es muy alta, favorecida por la ausencia casi total de vegetación en el suelo, y el desnivel suave, salvo alguna ladera de desnivel moderado

TABLA DE DISTANCIAS MEDIA:

Recorrido	Categorías	Distancia óptima (km)	Nº Balizas	Desnivel	ESCALA
R1	ME				
R2	M21A/35/40 F ELITE				
R3	M45 F21A/35				
R4	M18/21B/50 F40/45				
R5	M55/16 F21B				
R6	M60 F18/50 OPEN ROJO				
R7	M14/65 F16/55/60				
R8	F14/65 OPEN NARANJA				
R9	U12				
R10	U10 OPEN AMARILLO				





## 9.2. Sprint (6 de junio 2026, por la tarde) LOS MATIZALES AV-4068-26

Centro de Competición: : <https://maps.app.goo.gl/CnQKJfervPxZvU4h6>

Salidas: <https://maps.app.goo.gl/CnQKJfervPxZvU4h6>

Párking: <https://maps.app.goo.gl/ZNn8qXGUyAjZ2niY7>

Distancia Párking a salidas 1.200 m

### NOTAS DEL CARTÓGRAFO (Miguel Cabeza)

Escala 1/4000 y eq: 2mt para todas las categorías. Mapa nuevo realizado en la primavera de 2026. Los Matizales es una urbanización muy tranquila de chalets. Sus sinuosas calles y los espacios y zonas verdes entre las propiedades de chalet vallados dan juego a una carrera de sprint muy rápida. Además, el terreno estará limpio de vegetación excepto en contadas zonas de jara en los bordes del mapa.

### NOTAS DEL TRAZADOR: (Miguel Cabeza)

Se ha trazado para conseguir una continua elección de ruta durante toda la carrera. Muchos cambios de dirección, diferentes longitudes de tramo y el laberíntico trazado de los chalets aseguran una carrera rápida y divertida. No se va a restringir el tráfico en la urbanización por lo que el corredor deberá estar alerta. No obstante, la densidad de circulación es mínima.

### TABLA DE DISTANCIAS SPRINT

Recorrido	Categorías	Nº Balizas	Dist lineal	Dist. Ideal	Desnivel
R1	M-ELITE	17	4,1 km	4,6 km	30 m
R2	M18/21/35 F-ELITE	16	3,8 km	4,1 km	25 m
R3	M45 F18/21/35 OPEN ROJO	15	3,4 km	3,9 km	20 m
R4	M16/55 F16/45	13	3,2 km	3,7 km	20 m
R5	M14 F14/55 OPEN NARANJA	12	2,8 km	3,1 km	20 m
R6	U10/12 OPEN AMARILLO	10	1,5 km	1,8 km	15 m





### 9.3. Cto de Madrid de Distancia larga (7 de junio 2026) LAS NAVAS DEL MARQUES (AV-3517-24)

Centro de Competición: <https://maps.app.goo.gl/d8GgPfc9xvG7qQL3A>

Salidas: <https://maps.app.goo.gl/BkuW9AJbVxyFASWM9>

Páking: <https://maps.app.goo.gl/zVuPsQDBFTKBubQA7>

Distancia Páking a salidas 800m

#### NOTAS DEL CARTÓGRAFO (Ramón García)

Extenso pinar con alguna pequeña zona de carrasca y enebro, con poca vegetación baja (en algunas vaguadas y cursos de agua vegetación mayormente impasable). El pino es Pinus pinaster, se explota en la zona para la extracción de resina. No hay grandes zonas de acumulaciones de acículas o piñas. Hay abundante roca por zonas, pero no impide mantener una velocidad de carrera alta. El desnivel del terreno va desde suave a extremo según la parte del mapa en la que nos encontremos. Es una zona en la que se pueden encontrar restos de trincheras, ruinas de puntos de defensa. Las trincheras muy deterioradas se han representado con el símbolo de surco y las reconocibles con paredes definidas con el símbolo de zanjas y trincheras (215), las ruinas con su símbolo (523). El símbolo de vegetación especial (x verde, 419) se ha utilizado para representar árbol caído de grandes dimensiones

#### NOTAS DEL TRAZADOR (Alberto Minguez y Andrés Izquierdo)

En el trazado de distancia larga se ha aplicado la filosofía de lo que debe ser esta distancia, respetando los tiempos estimados de carrera definidos para la FEMADO. Pero por otra parte, el terreno invita a tramos más cortos por el elevado número de detalles y la ausencia de grandes obstáculos para la navegación (sin desniveles pronunciados en la mayoría de recorridos ni grandes manchas de vegetación, carrera fácil prácticamente en 100% del terreno). Por lo tanto, os encontrareis con

un trazado de distancia larga, con tramos largos de elección de ruta, dureza física, y también algunas pinceladas de distancia media, tramos más cortos y cambios de dirección en zonas técnicas. En la tabla de distancias podéis encontrar la información habitual, así como el número de avituallamientos de cada recorrido. Las escalas de cada categoría y tiempos estimados del ganador son las definidas en el reglamento de la FEMADO.

#### TABLA DE DISTANCIAS LARGA

Recorrido	Categorías	Distancia óptima (km)	Nº Balizas	Desnivel	ESCALA
R1	ME				
R2	M21A/35/40 F ELITE				
R3	M45 F21A/35				
R4	M18/21B/50 F40/45				
R5	M55/16 F21B				
R6	M60 F18/50 OPEN ROJO				
R7	M14/65 F16/55/60				
R8	F14/65 OPEN NARANJA				
R9	U12				
R10	U10 OPEN AMARILLO				





## 10. INFORMACIÓN GENERAL

De acuerdo con el Reglamento de Orientación a pie editado por la FEDO (Artº 29.6), no se podrá cartografiar ni entrenar en el término municipal de Las Navas del Marqués.

Cualquier deportista, técnico, u otras personas que, a través del conocimiento del terreno, pueda influir en los resultados de las competiciones tienen prohibido el acceso a las zonas señaladas en este boletín como zonas de competición.

Las ubicaciones concretas de cada una de las ZONAS PROHIBIDAS se pueden localizar en el mapa interactivo del Evento del que hay un enlace en el apartado "LOCALIZACIONES". En dicho Mapa Interactivo estas ZONAS PROHIBIDAS figuran como "Zonas Embargadas".

## 11 ALOJAMIENTOS

Las diferentes opciones de alojamiento para este fin de semana son:

- Hoteles en las Navas del Marqués
  - Hotel Máximus — Oferta de habitaciones dobles y triples a 50€.
  - Casa Jardín el Colmenar — Alojamiento rural.
  - Posada Rural La Flor — Posada rural.
  - La Dehesa - Vivienda Turística
  - Apartamento del Marqués
  - Alojamiento La Tortuga
  - Casa La Montaña
  - Casa el Tejar
  - Casa del Cura. Hostal
  - Pensión Amparito

### - Campings cercanos

- Camping La Nava — en Peguerinos, muy cerca del Alto del León.
- Camping Valle Enmedio — en Peguerinos, muy cerca del Alto del León.
- Camping Valle de Iruelas —cerca del pantano de El Burguillo.
- Camping Pantano del Burguillo —
- Camping Balcón del Tiétar — más alejado,

### - Zona de aparcamiento para autocaravanas

Para una mayor información consultar [Turismo Las Navas](#)





### 13. ORGANIZADORES Y COLABORADORES

#### ORGANIZAN

El Trofeo Caracol está organizado de manera conjunta por el Club Imperdible y la Federación Madrileña de Orientación (FEMADO), con las colaboraciones del Club Segovia-O (Sprint) y GOCAN (Cto Larga Madrid).

Director de carrera: Miguel Cabeza

Director técnico: Alberto Minguez.

Trazadores de las pruebas: Juan Pedro Valente (Media), Miguel Cabeza (Sprint) y Alberto Minguez y Andrés Izquierdo (Larga)



#### COLABORAN

