



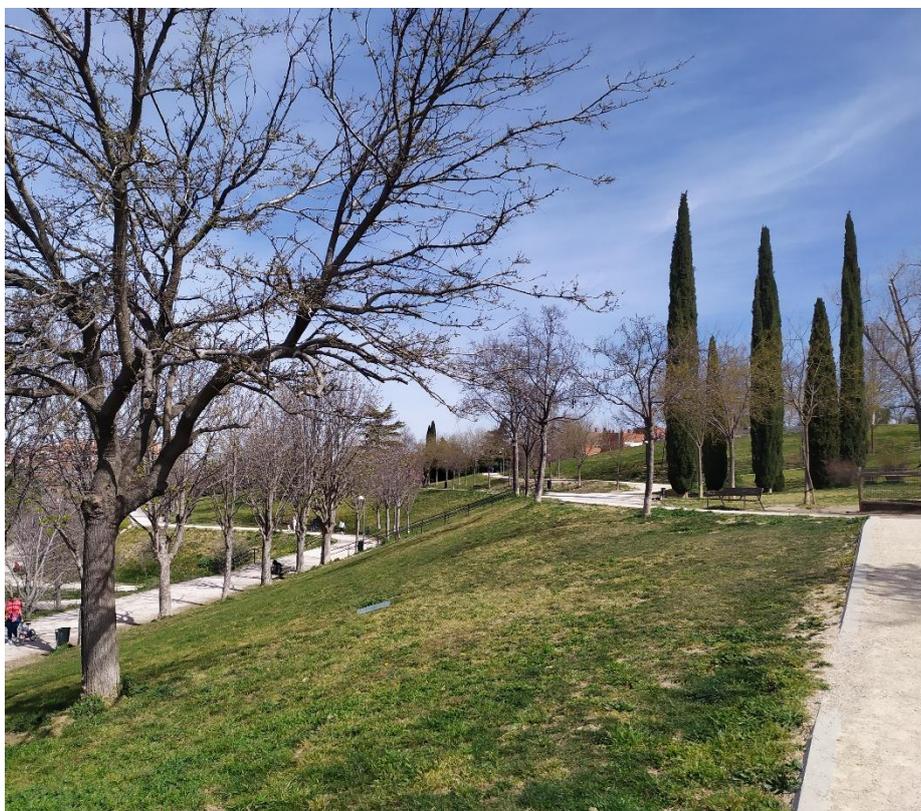
CARRERA DE ORIENTACIÓN O-PIE 2ª prueba LIGA MADRILEÑA DE SPRINT

&

1ª jornada de orientación de los JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES

Parque Javier de Miguel - Madrid

30/03/2025



Organiza: Club Orientación Colmenar

 distrito
puente de vallecas | MADRID

 Colmenar Viejo



DARE 2B 

REGATTA 
GREAT OUTDOORS™



¡BIENVENIDOS!

El Club Orientación Colmenar tiene el placer de organizar la 2ª prueba de la Liga Madrileña de Sprint, a la vez que 1ª jornada de orientación de los Juegos Deportivos Municipales de Madrid.

Esta prueba discurrirá en el Parque Javier de Miguel, en el distrito de Puente de Vallecas, en un mapa nuevo que se estrena para la ocasión y que nos ofrece un entorno que mezcla zonas abiertas típicas de un parque con laderas arboladas y zona urbana.

Será una carrera rápida sin muchos desniveles, teniendo preparados los 6 recorridos habituales en esta modalidad Sprint, con distintos grados de dificultad, y está abierta tanto a corredores federados como a no federados, incluidos aquellos participantes de los Juegos Deportivos Municipales del Ayuntamiento de Madrid.

Al finalizar la carrera, se realizará una entrega de trofeos a los 3 primeros de cada categoría de los Juegos Deportivos Municipales. En el caso de los participantes en el Open Familiar, se les entregará un recuerdo de su participación una vez finalicen su recorrido.

La categoría Open Familiar está especialmente pensada para familias con algún niño/a que se esté iniciando en el deporte, realizando la actividad de manera colectiva en lugar de individual.

En este boletín os ofrecemos todos los detalles de la carrera, y quedamos a vuestra disposición para resolver cualquier duda. ¡Atención al cambio de hora, la noche del sábado al domingo!

Por último, nuestro agradecimiento al Ayuntamiento de Madrid y a todos los colaboradores que hacen posible realizar este evento.

¡Os esperamos!

¿QUÉ ES LA ORIENTACIÓN?

La orientación se basa en **carreras** donde cada corredor utiliza un **mapa** impreso físicamente y que se le da en la salida para orientarse y buscar en un orden concreto unas **balizas** colocadas en el terreno delimitado en ese mapa. El ganador es el que realiza el recorrido en orden en el menor tiempo posible.



Cuando se encuentran las balizas, se emplea una **pinza** llamada **Sportident** para dejar registro del paso por esa baliza en las bases electrónicas colocadas en ellas.

Existen diversas categorías en función de la dificultad técnica y física.

Hemos preparado un **curso online** de unos 10 minutos que explica en qué consiste este deporte y lo que necesitas saber para una primera toma de contacto, accediendo en el [siguiente enlace](#), que te pedirá registrarte con un correo electrónico.

Puedes encontrar más información en la sección "[Qué es la Orientación](#)" de nuestra web.

Información de contacto:

Web: <http://www.orientacioncolmenar.es/>

Email: orientacion.colmenar@gmail.com

Teléfono: Carlos, 623187002



AGENDA

Antes de la carrera

25 de marzo – Cierre de inscripciones a las 23:59.

28 de marzo – Publicación del Boletín final si hubiera algún cambio respecto a este Boletín 1.

El día de la carrera: domingo 30 de marzo

¡Atención al cambio de hora de sábado a domingo!

- 09:30 Apertura del Centro de Competición y Secretaría.
- 10:00 Inicio de salidas; no hay horas de salida asignada, esta es libre.
- 10:15 Cursillo de iniciación gratuito.
- 12:00 Últimas salidas.
- 13:00 Cierre de meta y entrega de trofeos de los Juegos Deportivos Municipales.

** Todo posible cambio de horario se anunciará en el Boletín final, si lo hubiera.*

UBICACIÓN

La carrera tendrá lugar en el Parque Javier de Miguel, distrito de Puente de Vallecas (Madrid).

El Centro de competición y la Secretaría estarán ubicados junto al Parque, en:

<https://maps.app.goo.gl/cJ32hhHBnLzHSQ6k8>

Se puede aparcar a lo largo de las calles de los alrededores, como son la calle Javier de Miguel, calle Puerto de Velate, y calle de la Diligencia.

MAPA Y TERRENO

El mapa de la carrera es un mapa nuevo con nº registro FEDO M-3648-24, revisado en marzo de 2025.

La escala será 1:4.000 en todas las categorías, equidistancia de 2,5 metros.

El área del mapa se ciñe al interior del Parque, limitado en su exterior por calles con tráfico rodado.

Existen zonas de terreno abierto y hierba típicas de parque, pequeñas zonas arboladas de tránsito fácil, y son abundantes los caminos y sendas, con distintos elementos humanos.

Los recorridos más cortos y fáciles emplearán más apoyo en elementos como caminos y la zona de parque más urbana, y conforme aumenta la dificultad y longitud se utilizarán más elementos de curva de nivel o vegetación, aunque siempre cerca de referencias claras que ayudan a hacer la carrera rápida.



INSCRIPCIONES

El **plazo** de inscripción **finaliza el martes 25 de marzo** a las 23:59.

Se impartirá un breve cursillo de iniciación tras comenzar el horario de salidas.

Las inscripciones se realizarán mediante dos métodos: SICO y web del Ayuntamiento.

Categorías de los Juegos Deportivos Municipales de Madrid – corredores no federados:

Esta sección aplica a corredores no federados que participen en alguna de las categorías de los JDM.

La inscripción es **gratuita**, y se realizará preferiblemente a través de la web del Ayuntamiento, a la que se accede mediante usuario y contraseña o a través de Sede electrónica, con las distintas opciones de autenticación que se ofrecen:

<https://deportesweb.madrid.es/DeportesWeb/login>

Se dispone del siguiente manual para inscribirse a través de esta página web:

<https://sede.madrid.es/UnidadesDescentralizadas/Deportes/EspecialInformativo/45jdm/ficheros/ManualdeInscripci%C3%B3n45JDMindv.pdf>

En el caso de corredores individuales indicarán la categoría en la que compiten.

Benjamín mixta Nacidos/as en 2015 y 2016 – equivalente a U10

Alevín mixta Nacidos/as en 2013 y 2014 – equivalente a U12

Infantil masc. y fem. Nacidos/as en 2011 y 2012 – equivalente a M14 y F14

También se convoca una única categoría de Familias, **Open familiar**, compuesta por equipos de entre 2 y 3 personas, de las cuales, al menos, una deberá pertenecer a los grupos de edad anteriores (Benjamín, alevín e infantil), y otra deberá ser mayor de 18 años.

En todos los casos, deberán registrar en primer lugar el equipo (nombre de la familia), y posteriormente inscribir los componentes del equipo o jugadores – incluso para un solo corredor.

A la hora de realizar la inscripción, se seleccionará preferiblemente el distrito de Puente de Vallecas, aunque la inscripción se realizará igualmente.

Alternativamente, o para corredores no federados que dispongan de pinza Sportident propia, puede realizarse la inscripción a través del sistema SICO, que se explica en el siguiente apartado.

En caso de realizar la inscripción por SICO para Open familiar, indicar nombre de la familia en el apartado de Observaciones.

Categorías de los Juegos Deportivos Municipales de Madrid – corredores federados:

Esta sección aplica a los corredores federados de las categorías U10, U12, M14 y F14.

La inscripción es **gratuita**, y se realizará en el sistema **SICO** como es habitual:

<https://sico.fedo.org/carrera.php?id=20162012>

Ponemos a disposición **al final de este Boletín** una **guía para realizar las inscripciones**.



Categorías no incluidas en los Juegos Deportivos Municipales:

Esta sección aplica a todas las categorías oficiales excepto U10, U12, M14 y F14, así como a las categorías no oficiales de Open Amarillo, Naranja y Rojo.

La inscripción se realizará en el sistema **SICO**:

<https://sico.fedo.org/carrera.php?id=20162012>

Cada corredor hará el pago de su inscripción seleccionando **pago por tarjeta TPV**. Sólo se admite pago por transferencia si el pago de inscripciones lo gestiona su club o en caso de error en el pago por tarjeta, indicando en el concepto nombre del corredor, a la siguiente cuenta bancaria:

ES65 0073 0100 5705 0572 3386

Otra información de interés

Se publicará el jueves 27 o viernes 28 el Boletín final con los horarios definitivos, si variaran con respecto a los aquí anunciados, en la web del Club (<http://www.orientacioncolmenar.es/>).

Acompañantes: las categorías de iniciación **Open Amarillo y Open Naranja** no son competitivas, y se permite hacer la carrera tanto en solitario como acompañados. En caso de hacerse acompañados, pueden ser tanto personas inscritas en la carrera que salgan juntos, como personas inscritas con otras que no lo estén (indicarlo al personal de salidas).

Importante: las personas no inscritas no están aseguradas, por lo que en caso de accidente están bajo su propia responsabilidad; de forma similar a que si una persona que pasa por la zona decide hacer un recorrido por su cuenta de forma ajena a nosotros.

Recordatorio: en caso de fallo de alguna base Sportident (no pita y no se ilumina), utilizar la pinza manual en las casillas del mapa habilitadas para ello.

CATEGORÍAS, RECORRIDOS Y DISTANCIAS

Las categorías y recorridos de estas pruebas se basan en los indicados en la normativa 2025 de FEMADO. Esta es la correspondencia entre recorridos y categorías, así como la distancia estimada de carrera y el número de controles.

| Recorrido | Categoría | Distancia | Nº controles |
|------------------|--|------------------|---------------------|
| R-1 | M-E | 2,8 km | 25 |
| R-2 | F-E, M-18, M-21, M-35 | 2,5 km | 21 |
| R-3 | F-18, F-21, F-35, M-45, Open Rojo | 2,3 km | 19 |
| R-4 | F-16, F-45, M-16, M-55 | 2,0 km | 17 |
| R-5 | F-14, F-55, M-14, Open Naranja, Open familiar, Infantil masc. y fem. | 1,7 km | 13 |
| R-6 | U10, U12, Open Amarillo, Alevín mixto, Benjamín mixto | 1,1 km | 11 |

Las distancias y nº de controles pueden sufrir modificaciones antes de la carrera.



Se recuerda:

Open Amarillo es apropiado para iniciación de niños, Open Naranja para iniciación de adultos, Open Rojo se corresponde con la categoría no oficial disponible para adultos con experiencia.

La correspondencia entre edades y categorías es la siguiente, aunque en el caso de menores de edad podrán apuntarse en categorías de edad superior a la suya, y en el caso de adultos podrán apuntarse a categorías de edad inferior a la suya:

| EDAD | MASCULINAS | FEMENINAS |
|---------------------------|--------------|--------------|
| Referida al año en vigor | | |
| Cualquier edad | M-Élite, M21 | F-Élite, F21 |
| Igual o mayor de 35 años | M35 | F35 |
| Igual o mayor de 45 años | M45 | F45 |
| Igual o mayor de 55 años | M55 | F55 |
| Igual o menor de 18 años* | M18 | F18 |
| Igual o menor de 16 años* | M16 | F16 |
| Igual o menor de 14 años* | M14 | F14 |
| Igual o menor de 12 años* | | U12 |
| Igual o menor de 10 años* | | U10 |

**En las pruebas de la Liga de Madrid Sprint se convocarán estas categorías, aunque no tendrán clasificación general propia. Las categorías MF18 e inferiores solo computan en la Liga Escolar de Madrid.*

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

Las cuotas de inscripción están de acuerdo o son inferiores a las establecidas en las [cuotas FEDADO](#).

En el caso de las categorías incluidas en los Juegos Deportivos Municipales, la inscripción es gratuita.

| Categoría | Deportista con licencia FEDO | Deportista sin licencia FEDO |
|---------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| Oficiales ≥ 21 años | 6 € | N/A |
| Open y Oficiales ≤ 20 años | 3 € | 6 € |
| Open ≥ 21 años | 6 € | 9 € |
| Categorías JJDDMM | Gratuito | Gratuito |

Importante: tras inscribirse, comprobar que están los datos correctos.



SISTEMA DE CONTROL

- El sistema de cronometraje serán las **pinzas Sportident** en todas las categorías, permitiéndose el uso de pinzas SIAC.
- Si no se dispone de pinza Sportident podrá ser alquilada y recogerse en Secretaría el día de la carrera, depositando como fianza el DNI del participante o 50€.
- Se debe marcar para alquilarla la opción al hacer la inscripción en SICO (coste adicional: 3€, o gratuito para participantes en las categorías de los Juegos Deportivos Municipales). Si la inscripción se hace a través de la web del Ayuntamiento, se asume que se le prestará una pinza el día de la carrera. Si no fuera así, ponerse en contacto con la organización.

NORMATIVA GENERAL DE LA PRUEBA

- Son de aplicación la normativa FEMADO 2025 para las categorías oficiales y open, y la [normativa de los 45 Juegos Deportivos Municipales](#) para las categorías de estos.
- Todos los corredores deben comprobar al finalizar su inscripción que su categoría, recorrido y número de pinza Sportident son correctos.
En caso necesario deberán solicitar su corrección en Secretaría antes de tomar la salida, y cualquier variación del número de pinza debe comunicarse al técnico Sportident.
- Se respetarán las instrucciones del personal de la organización en las salidas. Después se seguirá el procedimiento habitual, marcado por pitidos de reloj.
- En el caso de que un participante menor de edad no cuente con ninguna persona responsable que participe en la prueba, esta puede identificarse en la zona de Secretaría para acceder con el menor a la zona de salida y recogerle en la zona de meta.

PROCOLO DE SALIDA

No hay horas de salida asignadas, pudiendo salir libremente en los horarios que se indican.

Cada corredor pasará a los siguientes cajones, debiendo respetar la distancia de seguridad y llevar obligatoriamente mascarilla:

- **Cajón -3 minutos:** El corredor deberá ubicarse en el pasillo de salida de su recorrido, e identificarse al personal responsable de salidas.
- **Cajón -2 minutos:** Habrá estaciones para "limpiar" y "comprobar". Los participantes deberán introducir su pinza Sportident en esas estaciones y en ese orden, para así borrar los datos de carreras anteriores; se deberá esperar a que la estación emita una señal luminosa y/o acústica, lo cual indica que la operación se ha llevado a cabo correctamente.
- **Cajón -1 minuto:** El corredor identificará la bandeja con el plano asignado a su recorrido; y podrá coger su plano sin mirarlo, así como la descripción de control.

Al finalizar este minuto y sonar los pitidos de salida comenzará su carrera, **picando la baliza START** para todos los corredores.



Importante: todo corredor que participe en la prueba tiene que pasar por meta y descargar su pinza Sportident, aunque no haya finalizado el recorrido.

Este requisito sirve para controlar que ningún corredor haya sufrido algún accidente que le haya impedido llegar a meta.

- Los mapas estarán impresos en papel resistente al agua, por lo que no será necesario el uso de funda de plástico para su protección.
- Será motivo de descalificación el paso a las zonas del mapa prohibidas o privadas.

▪ **Resultados**

Se intentará (si la señal lo permite) disponer directamente de resultados en vivo "Liveresults":

<https://liveresultat.orientering.se/>

Y de resultados en "WinSplits":

<http://obasen.orientering.se/winsplits/online/es/default.asp?start=true>

Tras acabar la carrera, se publicarán los resultados oficiales en las páginas web del Club Orientación Colmenar (<http://www.orientacioncolmenar.es>) y la FEMADO (<http://www.femado.org>).

- Por último, todo corredor acepta y autoriza al inscribirse en la prueba el uso de las imágenes que pudieran generarse durante la misma con fines de promoción del deporte, en redes sociales o en próximas publicaciones.

RESPECTO AL MEDIOAMBIENTE

El deporte de orientación está totalmente ligado al entorno natural en el que se realiza, y para asegurar su práctica sólo hay una categoría, recorrido y ruta posible: el más total y profundo respeto por el medioambiente.

Cada corredor es siempre responsable de cuidar que su participación tenga el mínimo impacto posible en los parajes que atraviesa, respetando la flora y fauna local, evitando arrojar al terreno cualquier desperdicio, y asegurando que sólo transita por las zonas autorizadas indicadas en el mapa.

AVITUALLAMIENTO

Al finalizar la carrera, cada participante recibirá avituallamiento líquido y sólido.

La organización instalará bolsas para la recogida de basura. Se ruega la máxima colaboración a la hora de tirar los residuos en sus correspondientes colores, no dejando ninguno en la zona.



PERSONAL DE LA ORGANIZACIÓN

El equipo de organización encargado de realizar la carrera está compuesto de las siguientes personas:

Juez de prueba: Andrés Sánchez Montoro

Director de prueba: Carlos Gil

Cartógrafo: Luis Oliver

Técnico Sportident: Diego López & Blanca Pérez

Trazador: Luis Oliver

Salidas, secretaria: Club Orientación Colmenar

COLABORADORES

Desde el Club Orientación Colmenar queremos agradecer la colaboración y apoyo de las siguientes entidades públicas y privadas, sin las que no sería posible haber organizado esta carrera.



distrito
puente de vallecas

MADRID



Colmenar Viejo

DARE 2B 

REGATTA 
GREAT OUTDOORS®