



7^A LIGA SPRINT FEMADO

*Orientación
en la ciudad
y en la naturaleza*



DOMINGO

27 DE SEPTIEMBRE



**PARQUE DE PRADOLONGO
(USERA - MADRID)**



INSCRIPCIONES EN SICO

Del 14 al 23 de septiembre



Toda la información en:

www.femado.org

¡Te esperamos!





BOLETÍN 0

**7ª Liga Sprint de la Federación Madrileña de
Orientación**

27 de septiembre de 2026

Parque de Pradolongo (Madrid)



PROGRAMA

- 14 de septiembre: apertura de inscripciones
- 23 de septiembre: cierre de inscripciones
- 27 de septiembre: 9:00 h apertura del centro de competición.
 - 9:30 h inicio de salidas
 - 11:30 h cierre de salidas
 - 12:30 h cierre de meta y recogida de balizas

LOCALIZACIÓN

Centro de competición y zona de aparcamiento:

C/del Doctor Tolosa Latour 16, Usera 28026 (Madrid)

<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1i80tkfEOC22ZeNVVBcML4KOx8W1-xS8&usp=sharing>

Accesos en transporte público:

-  **Metro:** línea 3, estación **Hospital 12 de Octubre**.
-  **Cercanías:** línea C-5, estación **Doce de Octubre**.
-  **Autobús EMT:** líneas **81 y 121**, con parada **Tolosa Latour – Acceso 12 Octubre**,

Queda prohibido el tránsito por el parque a todas las personas que participen en la competición desde la publicación del presente boletín y hasta pasada la misma.

CATEGORÍAS POR EDADES

M – F ÉLITE /21	Cualquier edad
M / F 35	1991 y anteriores
M / F 45	1981 y anteriores
M / F 55	1971 y anteriores
M / F 18	2008 - 2009
M / F 16	2010 - 2011
M / F 14	2012- 20123
U 12	2014 - 2015
U 10	2016 y posteriores
Open	Cualquier edad

RECORRIDOS/CATEGORÍAS/DISTANCIA/DESNIVEL

RECORRIDOS	CATEGORÍAS	DISTANCIA	DESNIVEL	CONTROLES
R – 1	M-E	km	m	
R – 2	F-E, M35, M21, M18	km	m	
R – 3	M 45, F 18, F 21 F35 OPEN ROJO	km	m	
R – 4	M 16, M 55, F16, F45	km	m	
R - 5	M 14, F 14, F 55 OPEN NARANJA	km	m	
R - 6	U12 / U10 OPEN AMARILLO	km	m	

PRECIOS

CATEGORÍAS	LICENCIA FEMADO	LICENCIA NO FEMADO	SIN LICENCIA
Oficiales ≥ 21	7 €	9 €	N/A
Open ≥ 21	6€	8€	12€
Oficiales y Open <21	3€	5€	(OPEN <21)7€

INSCRIPCIONES

La inscripción de corredores tanto Federados como no Federados, se realizará mediante el sistema de inscripciones SICO:

<https://sico.fedo.org/index.php?logout=True>

El pago se hará mediante TPV en el momento de realizar la inscripción en SICO, no obstante, los clubes que deseen realizar un pago único por todos sus deportistas pueden realizarlo mediante transferencia bancaria a la cuenta de la FEMADO, enviando justificante de ingreso a secretaria@femado.org

Federación Madrileña de Orientación

ES37 2085 9735 8803 3029 7045

CIRCUITO PERMANENTE DE ORIENTACIÓN

El parque de Pradolongo, ofrece además un recién estrenado circuito permanente de orientación que está a disposición de todos los interesados en el centro medioambiental Maris Estella, situado junto al centro de competición y en cuya entrada se encuentra el punto de inicio del propio circuito.

<https://femado.org/nuevo-circuito-permanente-de-orientacion-en-pradolongo/>

Queda prohibido el tránsito por el parque y el uso del circuito permanente a todos las personas que participen en la competición hasta pasada la misma, quedando la zona embargada desde la publicación del presente boletín y hasta el día de la prueba.

SISTEMA DE CONTROL

Se utilizará el sistema de cronometraje sportident con baliza de salida o start.

Todos los corredores que no dispongan de tarjeta electrónica SPORTIDENT podrán alquilarla por 3 €, mas 50 € de fianza que serán devueltos al entregar la tarjeta.

Se recuerda que es obligatorio pasar el control de meta para todos los que tomen la salida (hayan completado o no el recorrido) de no ser así saldremos a buscarte y se activará el protocolo de urgencias.

NORMATIVA

La prueba se regirá por los Reglamentos y normativas vigentes, entre ellos los de la FEMADO <https://femado.org/competicion/normativas/>

EQUIPO ORGANIZADOR

Dirección de prueba: Mercedes Jiménez

Trazados: Juan Pozo

Equipo de campo: FEMADO

Cronometraje: Agustín Alcaide

Inscripciones: Miguel A. Carrillo

Salidas: FEMADO

Juez: Vanessa Pons

