

2ª LIGA MTBO FEMADO
29 DE MARZO DE 2026
PARACUELLOS DE JARAMA

BOLETÍN FINAL



MTBO

PARACUELLOS DE JARAMA

PRUEBA DE ORIENTACIÓN EN BICICLETA DE MONTAÑA



FECHA: 29/03/2026

ENTIDADES ORGANIZADORAS

 <p>CLUB BOM CLUB IMPERDIBLE</p>	<p>FEDERACION MADRILEÑA DE</p>  <p>ORIENTACION</p>	<p>COMUNIDAD DE MADRID</p>  <p>Comunidad de Madrid</p> <p>CONSEJERÍA DE MEDIO AMBIENTE, AGRICULTURA E INTERIOR</p>	<p>AYTO. PARACUELLOS DE JARAMA</p> 
---	---	--	---

PROGRAMA

Martes 3 de marzo: Apertura de inscripciones

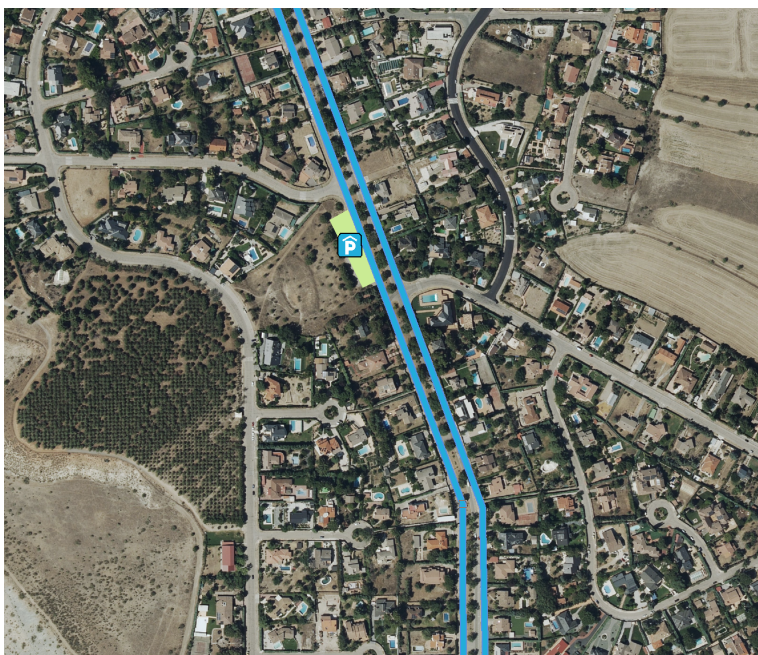
Miércoles 25 de marzo: Cierre de Inscripciones a las 23h59 h.

Domingo 29 de marzo:

- 09h00 h: Apertura Secretaría zona de competición Urbanización Los Berrocales del Jarama
- 10h00 h: Inicio salidas (baliza START)
- 12h00 h: Cierre de salidas
- 13h30 h: Cierre Meta prueba

LOCALIZACIONES


El aparcamiento será en la urbanización Los Berrocales del Jarama y su localización puede verse en el siguiente mapa:



Parking: Zona destinada a parking en

Av. Puente de los Viveros 27-29 

(<https://maps.app.goo.gl/7gt8KXYstsv4oVWeA>)

, una vez **completado** se deberá aparcar en la **misma Avenida** , en las zonas habilitadas para ello delimitadas con líneas blancas, **respetando** las entradas a **garajes, pasos de cebra**, así como **paradas de transporte público**, y respetando los espacios para la correcta circulación de este, evitando cualquier molestia a los residentes.

El incumplimiento de estas normas de aparcamiento será motivo de descalificación en la carrera.

CATEGORÍAS

FEDERADOS	MASCULINAS	FEMENINAS		NO FEDERADOS	
Cumplen 15 o menos en 2026	M-15	F-15		Mixto	OPEN E-BIKE
Cumplen 17 o menos en 2026	M-17	F-17		Mixto	OPEN AMARILLO
Cumplen 20 o menos en 2026	M-20	F-20		Mixto	OPEN NARANJA
Cualquier edad	M-21 y M-E	F-21 y F-E		Mixto	OPEN ROJO
Cumplen 40 o más en 2026	M-40	F-40			
Cumplen 50 o más en 2026	M-50	F-50			
Cumplen 60 o más en 2026	M-60	F-60			
Cumplen 70 o más en 2026	M-70	F-70			

INFORMACIÓN GENERAL

Carrera de Distancia Media

Esta prueba es valedera para la Liga Madrileña MTBO.

Sistema de Control de Tiempos SportIdent (SI)

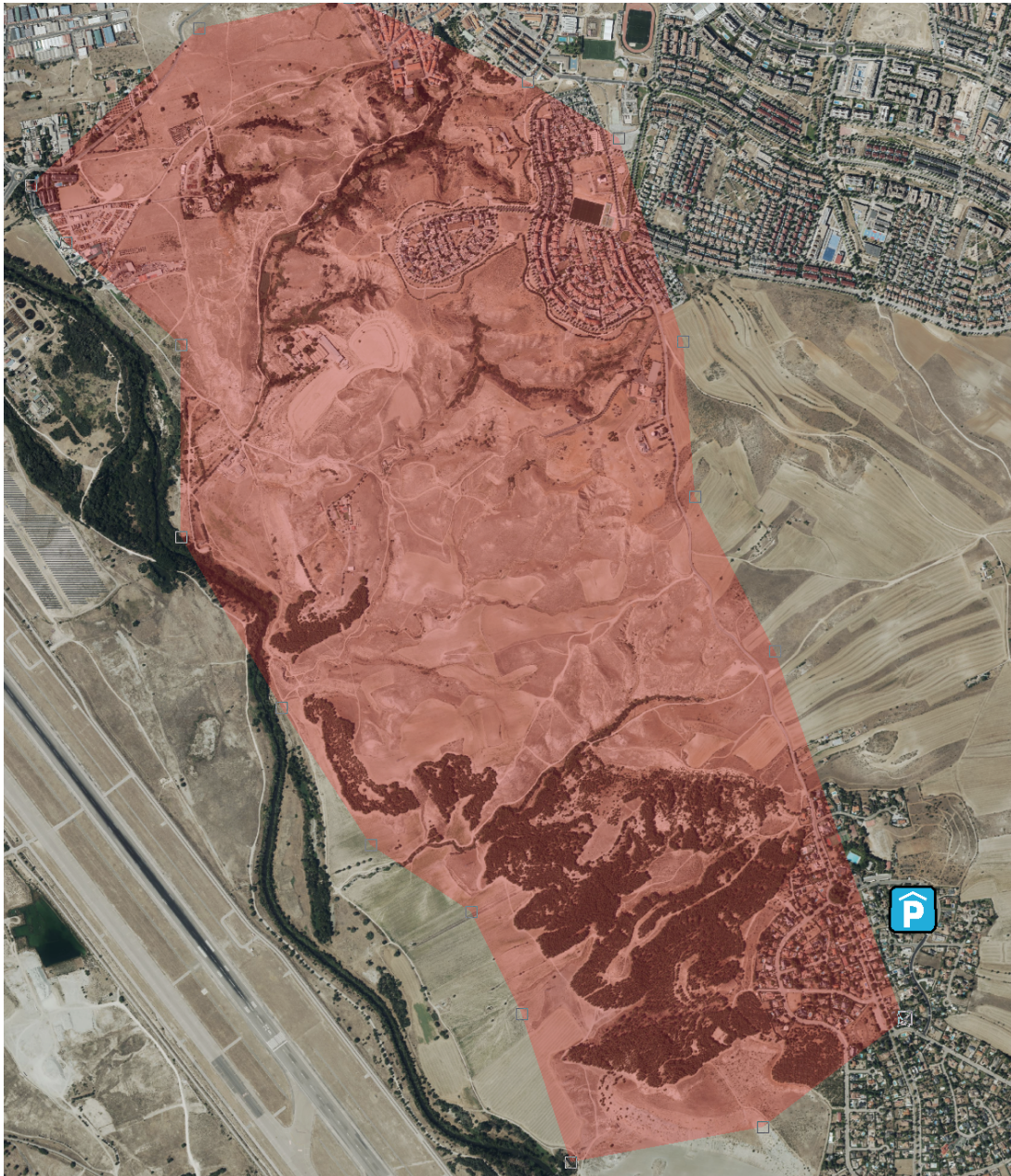
La organización contará con *Tarjetas SI* a disposición de los corredores que carezcan de ella para su alquiler o adquisición.

El precio del alquiler de cada *Tarjeta SI* será de 3 €. Para alquilar la *Tarjeta SI* se deberá solicitar y pagar por el SICO (al realizar la inscripción, para poder garantizar la disponibilidad) y, el día de la prueba en la Secretaría del Evento, depositar una fianza (50 € o el DNI) que se reintegrará una vez devuelta la *Tarjeta SI*.

INFORMACIÓN TÉCNICA

- **Zona prohibida:**

Desde la publicación de este boletín queda totalmente prohibido el acceso a la zona de competición según se refleja en el siguiente mapa:



- **Modalidad:** Distancia Media

- **Terreno:** La prueba se estrena en el nuevo mapa "Los Berrocales del Jarama", un terreno de orografía abrupta que exigirá el máximo de los corredores. La zona está dominada por una sucesión de cerros testigo y oteros, donde la gestión del desnivel será la clave física de la carrera.

El trazado técnico se caracteriza por un intrincado sistema de cárcavas y barrancos. En estos sectores, la lectura precisa del relieve y la interpretación de las curvas de nivel serán los factores determinantes. No es solo una prueba de piernas; es una prueba de navegación fina donde un error de nivel puede costar minutos valiosos.

- **Comentarios del trazador:**

Las personas que compitan en esta prueba tendrán que escoger muy bien entre las diferentes opciones de ruta. No solamente siguiendo criterios como la ciclabilidad,

acumulación de desnivel o distancia, sino que también será muy importante tener en mente en todo momento cuales son las capacidades técnicas para manejar la bicicleta y hasta donde pueden llegar. Una opción más rápida sobre el papel puede volverse muy lenta si una gran parte del tramo se tiene que hacer bajado de la bicicleta.

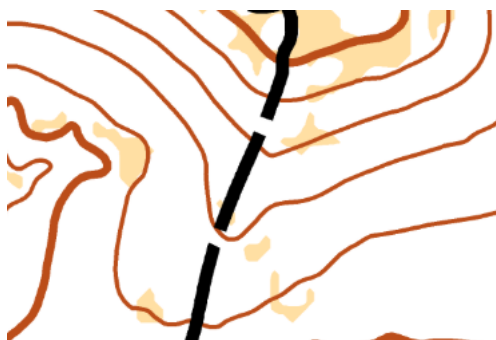
- **Mapa:**

- ISMTBOM 2022; Escala 1:7.500; Equidistancia 5 m.
- Mapa nuevo 100%, cartógrafo Enrique Chousa, marzo 2026

Notas del cartógrafo:

El principal protagonista de esta carrera será el **desnivel**, no tanto por su acumulación, que también, sino por su intensidad en distintas zonas.

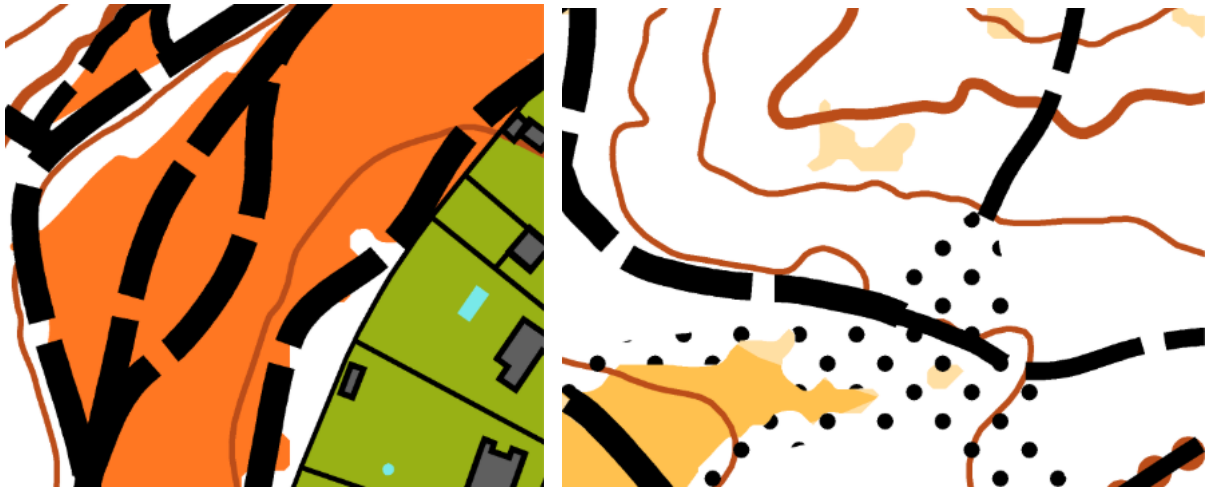
Existen varios caminos que pueden llegar a ser bastante difíciles de ciclar, y no tanto por la ciclabilidad o capacidad de rodar sobre ellos como por la verticalidad o **pendiente** de los mismos.



En otros casos además de la pendiente se le suma una baja o muy mala ciclabilidad, por este motivo, en estos casos se ha marcado e indicado la **peligrosidad** del tramo con el símbolo [719](#) recogido en la normativa.



Existen **zonas de bosque por las cuales está permitido ciclar**, estas zonas se han representado con el símbolo [825](#) recogido en la norma. Ocurre lo mismo con las **zonas campo abierto por las cuales se puede ciclar**, solo que para los casos en los que se trate de terreno abierto se utilizará el símbolo [824](#) igualmente recogido en la norma



- **Jueza Controladora FEMADO:** Mercedes Jiménez Baena
- **Recorridos / Categorías:**

De acuerdo con la normativa de la Liga de Madrid de Orientación MTBO

RECORRIDO	CATEGORIA	BALIZAS	DIST LINEAL	DIST. IDEAL	DESNIVEL
R1	M-ELITE	20	8,65 km	11,55 km	625 m
R2	M-20, M-40, F-ELITE, E-BIKE	17	8,00 km	11,00 km	535 m
R3	M-21, M-50, F-20, F-40	15	6,10 km	8,50 km	440 m
R4	M-17, M-60, F-21, F-50, OPEN-ROJO	12	4,95 km	6,3 km	255 m
R5	M-15, M-70, F-17, F-60 OPEN NARANJ20A	12	4,25 km	5,55 km	215 m
R6	F-15, F-70, OPEN AMARILLO	8	4,20 km	5,25 km	200 m

INSCRIPCIONES

Se realizarán en la plataforma de inscripciones [SICO](#). (tanto para federados, como para no federados y extranjeros)

CORREDORES NO FEDERADOS (sin licencia de temporada FEDO): Si no se está dado de alta en el sistema de inscripciones SICO se deben seguir los siguientes pasos:

1. Darse de alta en SICO como usuario individual. Para ello ir a la página web sico.fedo.org, hacer clic consecutivamente en "Acceder" y "Darme de Alta". Seguir las instrucciones para darse de alta, se recibirá confirmación en el correo electrónico del usuario y contraseña.
2. Volver a la web de SICO, identificarse, elegir la carrera e inscribirse. Al no tener licencia federativa anual, el sistema solo dejará inscribirse en las categorías abiertas a no federados.

CATEGORÍAS Y CUOTAS	CON LICENCIA FEMADO	CON LICENCIA NO FEMADO	SIN LICENCIA
CATEGORIAS OFICIALES M/F ≥ 21	9 €	11 €	No aplica
CATEGORIAS OFICIALES M/F <21	4 €	6 €	No aplica

OPEN AMARILLO	4 €	6 €	6 €
OPEN NARANJA	7 €	9 €	12 €
OPEN ROJO	9 €	11€	15 €
ALQUILER PORTAMAPAS	2 €	2 €	2 €
ALQUILER PINZA ELECTRONICA	3 €	3 €	3 €

Para aquellos interesados en alquilar un portamapas el día de la prueba, habrá disponibles doce unidades. Los interesados deben mandar un correo lo antes posible a la dirección clubbommadrid@gmail.com, se asignarán a los doce primeros en solicitarlo. Aquellos que están entre los doce primeros recibirán un correo de confirmación. El precio del alquiler son 2 € que deberán ser pagados en secretaría el día de la prueba.

PAGOS

El pago preferiblemente será con tarjeta TPV, el pago por transferencia se reserva a los clubes.

La cuenta de pago de inscripciones es el número ES88 0073 0100 5201 3844 2611 , a nombre de, J. Ignacio Morales. Importante reflejar en el CONCEPTO el nombre del club.

La inscripción no se considerará formalizada hasta que se haya realizado el ingreso bancario y se reciba el justificante de transferencia al siguiente email: clubbommadrid@gmail.com .

OTRAS NORMAS

- Desde la publicación de este boletín queda prohibida cualquier actividad relacionada con la orientación en la zona de competición, apelamos al juego limpio.
- Aunque no se complete el recorrido, es **OBLIGATORIO** pasar por meta y descargar la tarjeta *Sportident*, para así poder tener un seguimiento de aquellos corredores que aún estén en carrera.
- Es obligatorio el uso de casco: no se podrá salir sin él.
- Está prohibido salirse de los caminos y atajar, siendo motivo de descalificación no respetar esta norma.
- Una vez cruzada la línea de meta ningún participante podrá volver a entrar en la zona de competición, ni ayudar a otros competidores que no hayan finalizado.
- Aquellos corredores que finalicen su recorrido no deberán mostrar el mapa a los corredores que todavía no hayan tomado la salida, nuevamente apelamos al juego limpio.
- Los competidores deben permanecer en silencio durante la prueba, no está permitido el seguimiento a otros competidores, y excepto en caso de accidente o peligro, está prohibido ayudar o recibir ayuda de otros competidores.
- Es un deber de todos ayudar a los accidentados: todo competidor que incumpla el reglamento o se beneficie de su incumplimiento será descalificado.
- Se espera de los corredores el máximo respeto y cuidado del medio ambiente

!!! NOTA IMPORTANTE !!!

En la madrugada del sábado 28 al domingo 29, se realizará el cambio al horario de verano. A las 02:00 de la madrugada del domingo 29 de marzo, los relojes se adelantarán una hora, pasando a ser las 03:00.

Habrà una hora menos para dormir.

EQUIPO ORGANIZADOR

DIRECCIÓN DE LA PRUEBA	NACHO MORALES
DIRECCIÓN TÉCNICA	MIGUEL ÁNGEL MURÚA
JUEZA CONTROLADORA FEMADO	MERCEDES JIMÉNEZ BAENA
VOCAL 1 JURADO TÉCNICO	
VOCAL 2 JURADO TÉCNICO	
CARTÓGRAFO	ENRIQUE CHOUSA
TRAZADOR	ENRIQUE CHOUSA
EQUIPO BALIZAS	MIGUEL MURÚA, MIGUEL RICA, ÁNGEL MARTÍN, URBANO CHOUSA
LOGÍSTICA	NACHO MORALES
SECRETARÍA E INSCRIPCIONES	JOSÉ LUIS BÁSCONES
JUECES CRONOMETRAJE	JAVIER SERRANO
EQUIPO SALIDA	SEBASTIÁN CALDERÓN
EQUIPO META	NACHO MORALES