

7ª LIGA DE MADRID MTBO



Boletín FINAL



3 DE OCTUBRE DE 2026



CHINCHÓN

Organiza:

malaRRuta



Federación Madrileña
de Orientación

CONTENIDO

1. PRESENTACIÓN.....	2
2. PROGRAMA	3
3. LOCALIZACIÓN.....	4
CÓMO LLEGAR.....	4
CENTRO DE COMPETICIÓN	4
SALIDA.....	5
APARCAMIENTO.....	5
MAPA DE LOCALIZACIONES	5
4. ÁREA EMBARGADA.....	6
5. CATEGORÍAS.....	6
6. INFORMACION TÉCNICA	7
7. HORAS DE SALIDA	10
8. PROTOCOLO DE SALIDAS.....	10
9. CRONOMETRAJE.....	10
ALQUILER.....	10
10. SEGUIMIENTO DE LA PRUEBA Y CLASIFICACIÓN	11
11. PRECIOS.....	11
12. INSCRIPCIONES Y PAGOS.....	12
13. NORMATIVA	13
14. OTRA INFORMACIÓN RELEVANTE	13
AVITUALLAMIENTO	14
15. COMITÉ ORGANIZADOR Y CONTACTO.....	14

1. PRESENTACIÓN

El club *Malarruta* organiza, junto a la FEMADO, la **7ª prueba de la Liga de Madrid de MTBO 2026** en su modalidad de **Larga Distancia**, el sábado 3 de octubre de 2026. Hemos decidido, con el visto bueno de la Federación, realizar una carrera de Larga Distancia viendo las posibilidades del terreno para que podáis disfrutar al máximo de la carrera.

La prueba tendrá lugar en el municipio de **Chinchón** situado a 50 km al sureste de la ciudad de Madrid. El mapa elegido es un mapa totalmente nuevo y elaborado específicamente para pruebas de MTBO.

Pon a prueba tu capacidad de orientación y comparte la emoción de una carrera de MTBO con otros amantes de la MTB y la orientación. ¡Súbete a tu bicicleta, y ven a vivir una experiencia inolvidable sobre dos ruedas!



2. PROGRAMA

Miércoles 30 de septiembre

23:59	Cierre de Inscripciones
--------------	--------------------------------

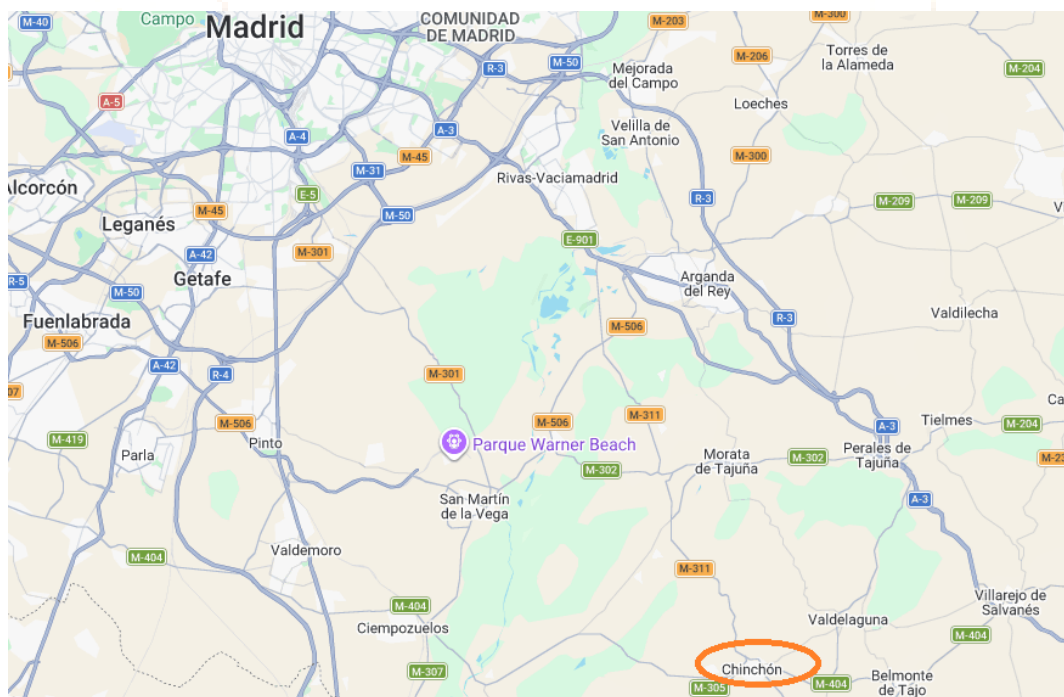
Sábado 3 de octubre

9:30	Apertura de centro de competición
10:00	Salida primeros corredores
11:30	Salida últimos corredores
13:30	Cierre de meta y recogida de balizas

Se recomienda que aquellos corredores de categorías no oficiales con menor experiencia tomen la salida en las primeras franjas horarias tras la apertura de las salidas.

3. LOCALIZACIÓN

La zona de carrera está situada en el término municipal de Chinchón a 50 km al sureste de la ciudad de Madrid.



CÓMO LLEGAR

Coche:

Por la autovía A-3, tomar la salida 41 hacia M-317, en dirección Perales de Tajuña / M-204 / Tielmes / Valdelaguna, sigue por M-317 y finalmente toma la salida M-316 hacia Valdelaguna / Chinchón / M-315 / Morata de Tajuña

También puedes tomar la salida 21 de la A-3 para incorporarte a M-832 en dirección Morata/Chinchón, sigue por la M-382 hasta incorpórate a la M-311 en la primera rotonda que encuentres.

Transporte público: En autobús, líneas interurbanas de Madrid: 337, 415, 416 430

[Consulta horarios autobús a Chinchón](#)

CENTRO DE COMPETICIÓN

Localización: En las inmediaciones del Cementerio municipal de Chinchón

Coordenadas: 40°08'43.0"N 3°25'06.6"W

SALIDA

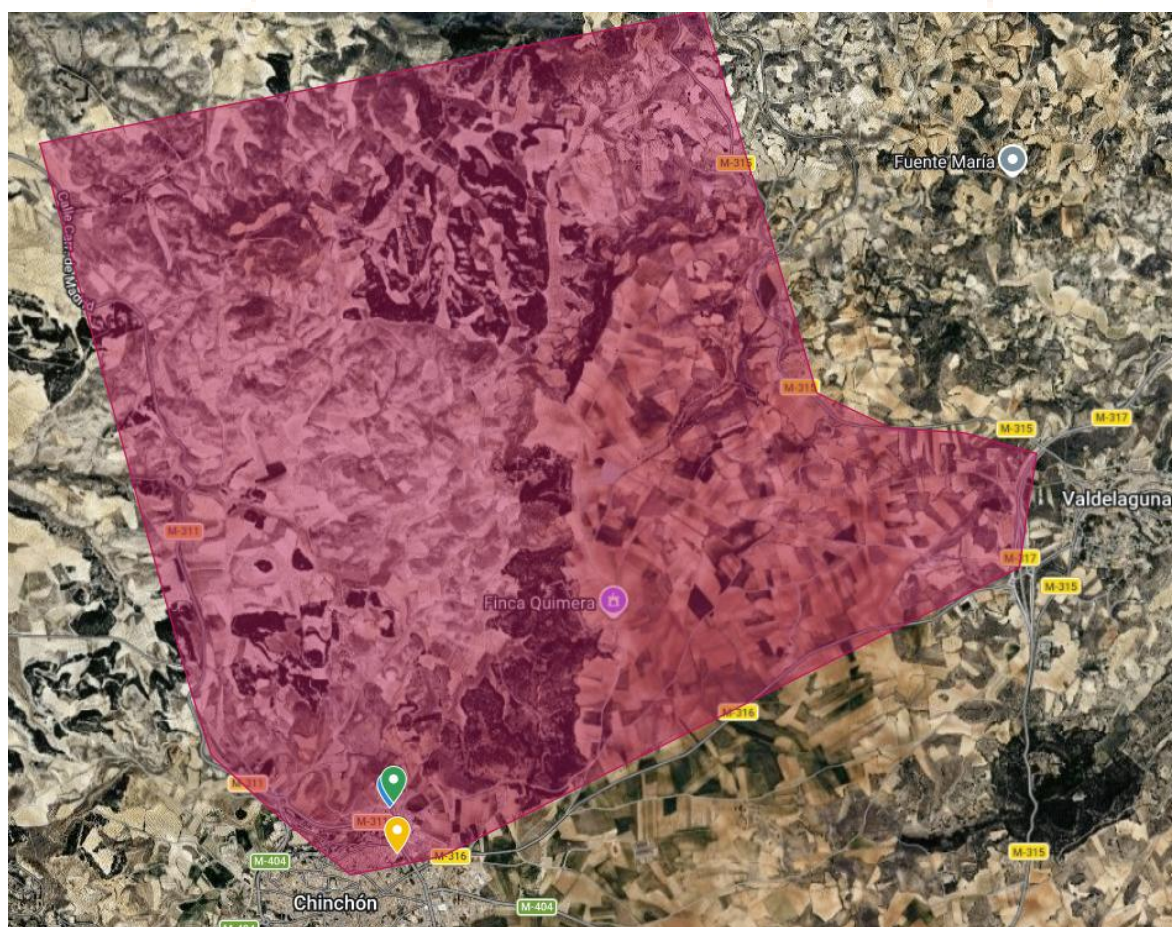
La salida se encontrará en las inmediaciones del centro de Competición.

APARCAMIENTO

En las calles aledañas al centro de competición hay una pequeña posibilidad de aparcamiento. Existe un aparcamiento gratuito en una zona de tierra muy cerca del centro de competición, concretamente en la calle Carretera de Madrid. Este aparcamiento se encuentra a apenas 300 metros del Centro de competición. (ver localizaciones en el enlace a Google maps.)

En todo caso, se ruega respetar en todo momento las señalizaciones de las calles y las salidas de las propiedades privadas. La organización no se hace responsable de las incidencias que se puedan producir por un mal aparcamiento.

MAPA DE LOCALIZACIONES



[Localizaciones en Google maps](#)

4. ÁREA EMBARGADA

Desde el momento de publicación del boletín 0 cualquier intento de acceso físico o entrenar en el área de la competición está prohibido. Los intentos de obtener información sobre la carrera, más allá de la proporcionada por el organizador, están prohibidos antes y durante la competición.

5. CATEGORÍAS

Los/las participantes sin Licencia de temporada solo podrán tomar parte en las categorías para no federados. Las categorías no federadas se consideran categorías de iniciación y no son competitivas. Se recomienda que aquellos corredores de categorías Promoción/iniciación con menor experiencia tomen la salida en las primeras franjas horarias tras la apertura de las salidas.

CATEGORÍA MASCULINA	CATEGORÍA FEMENINA	EDAD	OBSERVACIONES
M-Élite	F-Élite	Cualquier edad	Categoría Oficial
M-21	F-21	Cualquier edad	Categoría Oficial
M-20	F-20	Igual o menor de 20 años	Categoría Oficial
M-40	F-40	Igual o mayor de 40 años	Categoría Oficial
M-50	F-50	Igual o mayor de 50 años	Categoría Oficial
M-60	F-60	Igual o mayor de 60 años	Categoría Oficial
M-70	F-70	Igual o mayor de 70 años	Categoría Oficial
M-17	F-17	Igual o menor de 17 años	Categoría Oficial
M-15	F-15	Igual o menor de 15 años	Categoría Oficial
Open Amarillo		Iniciación, sencilla técnica y físicamente	Categoría No Oficial
Open Naranja		Dificultad media técnica y físicamente	Categoría No Oficial
Open Rojo		Con experiencia, dificultad media-alta técnica y físicamente	Categoría No Oficial
Open E-Bike		Participación individual, mixto, para mayores de edad	Categoría No Oficial

6. INFORMACION TÉCNICA

Mapa: Chinchón Norte. Mapa Nuevo (Año 2026) Tamaño MAPA A3. Escala: 1:15.000.

Cartografía: Sebastián Calderón, registro en trámite. Trazador: Sebastián Calderón

RECORRIDO	CATEGORÍAS	DISTANCIA LINEAL (km)	DESNIVEL (m)	CONTROLES	DIFICULTAD TÉCNICA	DIFICULTAD FÍSICA
R1	M-Élite	20,5	240	18	Alta	Alta
R2	M-20/ M-40 / F-Élite / E-bike	18,3	220	18	Alta	Alta
R3	M-21 / M-50 / F-20 / F-40	16,8	175	15	Media-alta	Media-alta
R4	M-17 / M-60 / F-21 / F-50 / OPEN ROJO	15,2	205	16	Media-alta	Media-alta
R5	M-15 / M-70 / F-17 / F-60 / OPEN NARANJA	9,8	180	13	Media	Media-alta
R6	F-15 / F-70 / OPEN AMARILLO	6,8	140	14	Baja	Media

La ciclabilidad en términos generales es buena, existiendo buena visibilidad que permite rodar bien.



pero no se deberá bajar la guardia por la presencia ocasional de surcos o agujeros en los caminos que nos pueden hacer perder el control de manera repentina.



Detalle de senda con surcos



Detalle de senda con escalón

El terreno presenta desniveles bajos en la parte Este del mapa que se van incrementando según avanzamos a la zona central, así, según la ruta seleccionada podemos encontrarnos diferencias en los desniveles a afrontar. El terreno es preminentemente agrícola, presentando algunas zonas boscosas. Destacan la presencia de olivares y vides que se combinan con la presencia de terrenos dedicados al cultivo de cereales en la parte Este del mapa.

SIMBOLOGÍA CICLABLE ISMTBOM 2022

	Pista ancha. Ciclabilidad rápida
	Pista ancha. Ciclabilidad media
	Pista ancha. Ciclabilidad lenta
	Pista ancha. Ciclabilidad muy lenta
	Carretera o camino asfaltado
	Rastro lineal ciclable rápido
	Rastro lineal ciclable medio
	Rastro lineal ciclable lento
	Rastro lineal ciclable muy lento

	Senda. Ciclabilidad rápida
	Senda. Ciclabilidad media
	Senda. Ciclabilidad lenta
	Senda. Ciclabilidad muy lenta
	Escaleras
	Terreno abierto. Permitido ciclar
	Bosque. Permitido ciclar
	Terreno abierto abrupto. Permitido ciclar

7. HORAS DE SALIDA

No se asignarán horas de salida. Los inscritos tanto en las categorías oficiales, como en las categorías no oficiales, podrán tomar la salida en cualquier momento entre las 10:00 y las 11:30. **Habrà baliza Start.**

Se recomienda que aquellos corredores de categorías Promoción / Iniciación con menor experiencia tomen la salida en las primeras franjas horarias tras la apertura de las salidas.

8. PROTOCOLO DE SALIDAS

La salida será por el sistema "baliza start", es decir, una vez recogido el mapa hay que picar en la base electrónica de salida para activar la toma de tiempos.

El corredor es responsable de usar las estaciones de "limpiar" y "comprobar" para borrar los datos de competiciones anteriores de su SI. También es responsabilidad del corredor coger el mapa correspondiente a su categoría.

9. CRONOMETRAJE

Se utilizará el sistema de control de tiempos mediante tarjeta SportIdent.  **SPORTident**

Estará habilitado el sistema AIR +



ALQUILER

Aquellas personas que no dispongan de tarjeta SI, podrán alquilarla por 3€, para ello, deben marcar la casilla correspondiente en el momento de realizar la inscripción, así mismo, deben depositar el DNI en Secretaría (situada en el Centro de Competición) el día de la carrera para poder recoger la tarjeta SI alquilada. Una vez finalizada la carrera, deben entregar la tarjeta en Secretaría procediéndose entonces a la

devolución del DNI. En caso de no devolución de la tarjeta deben afrontar el pago del coste de la misma.

10. SEGUIMIENTO DE LA PRUEBA Y CLASIFICACIÓN

Resultados online en directo de todas las categorías a través de:

<http://liveresultat.orientering.se>

La clasificación final se publicará en las páginas web de la FEMADO.

11. PRECIOS

CATEGORÍAS	DEPORTISTAS CON LICENCIA FEDO CLUBS FEMADO (MADRID)	DEPORTISTAS CON LICENCIA FEDO CLUB NO FEMADO	DEPORTISTAS SIN LICENCIA DE TEMPORADA FEDO
OFICIALES (Mayores o igual de 21 años)	9 €	11 €	N/A
OFICIALES (Menor de 21 años)	4 €	6 €	N/A
OPEN AMARILLO	4 €	6 €	7 €
OPEN NARANJA	7 €	9 €	13 €
OPEN ROJO	9 €	11 €	16 €
Alquiler de Sportident	3€	3€	3€
Alquiler portamapas	2€	2€	2€

Para aquellos interesados en alquilar un portamapas el día de la prueba, habrá disponibles aproximadamente diez unidades. Los interesados deben mandar un correo a la dirección (malarruta@gmail.com). Se asignarán por orden de solicitud y recibirán un correo de confirmación. El precio del alquiler son 2€ que deberán ser pagados en la secretaría el día de la prueba.

12. INSCRIPCIONES Y PAGOS

La inscripción a la prueba se realizará con el sistema **SICO** de la FEDO.

[IR A INSCRIPCIONES](#)

PLAZO LÍMITE DE INSCRIPCION: Hasta las 23:59 horas del miércoles 30 de septiembre.

No se permiten inscripciones el día de la competición

CORREDORES NO FEDERADOS (sin licencia de temporada FEDO): Si no se está dado de alta en el sistema de inscripciones SICO se deben seguir los siguientes pasos:

1.- Darse de alta en SICO como individual.

Para ello ir a la web: <https://sico.fedo.org/index.php>

Ir a "acceder" y hacer click en [Darme de alta](#)

Seguir las instrucciones para darse de alta, se recibirá confirmación en el correo electrónico del usuario y contraseña.

2.- Volver a la web del SICO, logearse, elegir la carrera e inscribirse. Al no tener licencia federativa anual, el sistema solo dejará inscribirse en las categorías abiertas a no federados que son: OPEN ROJO / OPEN NARANJA / OPEN AMARILLO / E-BIKE

Los **Pagos** se deberán abonar por tarjeta bancaria en el momento de realizar la inscripción:

- CORREDORES NO FEDERADOS: Pago por tarjeta

- CORREDORES FEDERADOS DE CLUBES NO FEMADO: Pago por tarjeta
- CORREDORES FEDERADOS CUYO CLUB FEMADO NO HAGA UN PAGO ÚNICO:
Pago por tarjeta
- CLUBES FEMADO QUE HAGAN UN ÚNICO PAGO DE TODOS SUS CORREDORES: Se permite pago por transferencia bancaria a aquellos clubes madrileños que lo soliciten, una vez cerrado el plazo de inscripción.
- La cuenta de pago de inscripciones por transferencia es:
ES72 0073 0100 5805 0588 1321 de OPENBANK. Titular: CDB Malarruta

13. NORMATIVA

La prueba se regirá por los Reglamentos y las Normas vigentes aplicables. Entre dichos Reglamentos y Normas están (al menos) los siguientes:
[NORMATIVA DE LA TEMPORADA 2026 – FEDERACIÓN MADRILEÑA DE ORIENTACIÓN](#)

[REGLAMENTO DE COMPETICIÓN – FEDERACIÓN MADRILEÑA DE ORIENTACIÓN](#)

Los participantes deben seguir en todo momento las instrucciones de los jueces y personal de la organización.

14. OTRA INFORMACIÓN RELEVANTE

Desde la publicación de este boletín queda prohibida cualquier actividad relacionada con la orientación en la zona de competición, apelamos al juego limpio.

Aunque no se complete el recorrido, es **OBLIGATORIO** pasar por meta y descargar la tarjeta Sportident para así poder tener un seguimiento de aquellos corredores que aún están en carrera.

Una vez cruzada la línea de meta ningún participante puede volver a entrar en la zona de competición, ni ayudar a otros competidores que no hayan finalizado.

Aquellos corredores que finalicen su recorrido no deberán mostrar el mapa a los corredores que todavía no hayan tomado la salida, ya que no se recogerá el mapa. Apelamos al juego limpio.

Los competidores deben permanecer en silencio durante la prueba, no está permitido el seguimiento a otros competidores, y excepto en caso de accidente o peligro está prohibido ayudar o recibir ayuda de otros competidores. Es un deber de todos ayudar a los competidores accidentados: todo competidor que incumpla el reglamento o se beneficie de su incumplimiento será descalificado.

Es obligatorio el **uso de casco**: no se podrá salir sin él. Todo participante deberá llevar puesto un casco rígido homologado en buen estado, así como el uso de una bicicleta de montaña (BTT o MTB) (Clasificación ASTM 3, 4 o 5)

Está **prohibido salirse de los caminos y atajar**, siendo motivo de descalificación no respetar esta norma.

Se espera de los corredores el máximo respeto y cuidado del medio ambiente. No verter ni abandonar objetos o residuos sólidos o líquidos fuera de los lugares habilitados. No abandonar restos de materiales, envoltorios o alimentos utilizados durante la competición.

AVITUALLAMIENTO

Habrà avituallamiento líquido y sólido para los corredores en el centro de competición una vez que hayan finalizado su carrera.

15. COMITÉ ORGANIZADOR Y CONTACTO

Dirección de prueba: Sebastián Calderón

Trazador: Sebastián Calderón

Técnico Sportident: Mateo Vijande

Secretaría: Equipo Malarruta

Responsable salidas: Equipo Malarruta

Responsable equipo de campo: Equipo Malarruta

Responsable Meta Equipo Malarruta

Logística: Ángel Gutiérrez

Club: Malarruta

Contacto: malarruta@gmail.com

<http://www.malarruta.es/>