FEMADO

ORGANIZA

ALABARDA ORIENTACIÓN

15ª CARRERA DE LIGA O-PIE FEMADO

VALDELATAS

31 DE OCTUBRE

DISTANCIA MEDIA

INSCRIPCIONES
DEL 9 AL 27 DE OCTUBRE
A TRAVÉS DE SICO



0RGANIZA

COLABORA

BOLETÍN 1

-15ª LIGA FEMADO O-PIE /15ª LIGA ESCOLAR-

31 DE OCTUBRE VALDELATAS



CARRERA DISTANCIA MEDIA

Con numerosos controles, muchos cambios de dirección, tramos cortos y muy cortos en zonas de poca visibilidad, carrera divertida con el terreno blando de las últimas lluvias.

Aunque te conozcas Valdelatas,

"VAS A TENER QUE IR MUY ATENTO Y CONCENTRADO"

PROGRAMA

Viernes 9 de Octubre: apertura de inscripciones.

Martes 27 de Octubre: cierre de inscripciones.

Sábado 31 de Octubre:

- 9:30 h apertura del centro de competición
- 10:00 h salida de los primeros corredores
- 12:00 h última salida
- 13:20 h cierre de meta y recogida de balizas.
  Se recuerda que es obligatorio pasar el control de meta para todos los que tomen la salida, de no ser así saldremos a buscarte y se activará el protocolo de urgencias.

LOCALIZACIÓN

Centro de competición y Salida:
https://maps.app.goo.gl/KpqkfUj7UvEXGUmS9
Aparcamiento:
https://maps.app.goo.gl/uArNf1mWKwsMce5U6

CRONOMETRAJE

Sistema de cronometraje sportident con baliza start.
Todos los corredores que no dispongan de tarjeta electrónica sportident, podrán alquilarla por 3 €, mas 50 € de fianza que serán devueltos al entregar la tarjeta.

CATEGORÍAS (según normativa FEMADO)

Los participantes sin licencia de temporada FEDO, solo podrán tomar parte en las categorías Open.

CATEGORÍA	NACIDOS ENTRE	CATEGORÍA	NACIDOS ENTRE
U10	2016 y posteriores	**M/F 45**	1977 y 1981
U12	2015 y 2014	**M/F 50**	1972 y 1976
M/F 14	2012 y 2013	**M/F 55**	1967 y 1971
M/F 16	2010 y 2011	**M/F 60**	1962 y 1966
M/F 18	2008 y 2009	**M65**	1961 y anteriores
M/F Elite – 21A - 21B	Sin límite de edad	**O-ROJO**	Adultos sin licencia
M/F 35	1987 y 1991	**O-NARANJA**	Iniciación adultos
M/F 40	1982 y 1986	**O-AMARILLO**	Iniciación niños y familias

AGRUPACIÓN DE CATEGORÍAS/RECORRIDOS

	FEMADO		
R1	**ME**		
R2	**M21 / M35 / M40**	**FE**	
R3	**M45**	**F21 / F35**	
R4	**M18 / M21B M50**	**F40 /F45**	
R5	**M16 / M55**	**F21B**	
R6	**M60**	**F18/ F50**	**OPEN-ROJO**
R7	**M14 / M65**	**F16/F55/F60**	
R8		**F14 / F65**	**O- NARANJA**
R9			**U-12**
R10			**U-10 O-AMARILLO**

DISTANCIAS Y DESNIVELES

RECORRIDO	DISTANCIA	DESNIVEL	CONTROLES	ESCALA	TIEMPO ESTIMADO GANADOR
R-1	5,7	150	22	**1:10.000**	30' – 35'
R-2	5,1	140	20	**1:10.000**	30' – 35'
R-3	4,8	140	20	**1:10.000**	30' – 35'
R-4	4,2	120	19	**1:10.000**	30' – 35'
R-5	3.7	120	17	**1:10.000**	30' – 35'
R-6	3.3	90	15	**1:10.000**	30' – 35'
R-7	2,9	80	12	**1:10.000**	25' – 30'
R-8	2.0	50	12	**1:10.000**	25' – 30'
R-9	1,7	40	10	**1:10.000**	25' – 30'
R-10	1.6	30	7	**1:10.000**	25' – 30'

Tiempo máximo de carrera: 1 h 20'

TERRENO

Bosque mediterráneo, pinar con gran densidad de caminos, suelo muy verde y húmedo, terreno muy agradable para correr.

INSCRIPCIONES

A través del sistema SICO de la FEDO.

Fecha límite de inscripción **martes 27 de octubre 23:59 h.** Las Inscripciones y pagos fuera de plazo llevarán un recargo de 2 € en la cuota correspondiente**.**

Corredores no federados (sin licencia de temporada FEDO): Si no se está dado de alta en el sistema de inscripciones SICO se deben seguir los siguientes pasos:

1. Darse de alta en SICO como individual.
   Para ello ir a la web: https://sico.fedo.org/index.php Ir a "acceder" y hacer click en "Darme de Alta".

   Seguir las instrucciones para darse de alta, se recibirá confirmación en el correo electrónico del usuario y contraseña.

2. Volver a la web del SICO, logearse, elegir la carrera e inscribirse.

Al no tener licencia federativa anual, el sistema solo dejará inscribirse en las categorías OPEN o abiertas a no federados que son: OPEN AMARILLO, OPEN NARANJA y OPEN ROJO.

Los Pagos se deberán abonar preferiblemente por transferencia bancaria en caso de no ser posible se harán con tarjeta en el momento de realizar la inscripción.

CATEGORIAS	CORREDORES CON LICENCIA FEDO/FEMADO DE CLUBES FEMADO	CORREDORES CON LICENCIA FEDO DE CLUBES NO FEMADO	CORREDORES SIN LICENCIA
CATEGORÍAS OFICALES	**9€**	**11 €**	**N / A**
OPEN AMARILLO	**4€**	**6 €**	**7 €**
OPEN NARANJA	**7€**	**9 €**	**13€**
OPEN ROJO	**9€**	**11 €**	**16 €**
Categorías Oficiales MENORES de 18	**4€**	**6 €**	**N / A**
FAMILIAS FEMADO **(1)**	**22 €**	**N / A**	**N / A**

(1) TRES deportistas de la misma unidad familiar (que convivan en el mismo domicilio) mayores de 18 años con licencia de temporada en clubes FEMADO. Cada miembro adicional, 4€ de inscripción.

PAGO DE INSCRIPCIONES

Titular: A.R. Alabarda

IBAN Nº ES52 0073 0100 5605 3095 0556

Concepto: "Nombre de la persona a inscribir o club"

Enviar el justificante de pago a alabarda-o@hotmail.com no se considerará formalizada la inscripción hasta recibir el justificante de pago.

NORMATIVA

La prueba se regirá por los Reglamentos y las Normas vigentes aplicables.

https://www.femado.org/competicion/normativas/

-Los participantes deben seguir en todo momento las instrucciones de los jueces y personal de la organización.

Los corredores que prevean un tiempo de carrera superior a hora y cuarto, se ruega tomen la salida pronto.

-Desde la publicación de este boletín queda prohibida cualquier actividad relacionada con la orientación en la zona de competición, apelamos al juego limpio.

- Aunque no se complete el recorrido, es OBLIGATORIO pasar por meta y descargar la tarjeta Sportident para así poder tener un seguimiento de aquellos corredores que aún están en carrera.

-Una vez cruzada la línea de meta ningún participante puede volver a entrar en la zona de competición, ni ayudar a otros competidores que no hayan finalizado.

-Aquellos corredores que finalicen su recorrido no deberán mostrar el mapa a los corredores que todavía no hayan tomado la salida, ya que no se recogerá el mapa. Apelamos al juego limpio.

-Los competidores deben permanecer en silencio durante la prueba, no está permitido el seguimiento a otros competidores, y excepto en caso de accidente o peligro está prohibido ayudar o recibir ayuda de otros competidores.

-Es un deber de todos ayudar a los competidores accidentados: todo competidor que incumpla el reglamento o se beneficie de su incumplimiento será descalificado.

-**Se espera de los corredores el máximo respeto y cuidado del medio ambiente. No verter ni abandonar objetos o residuos sólidos o líquidos fuera de los lugares habilitados. No abandonar restos de materiales, envoltorios o alimentos utilizados durante la competición**.

ORGANIZACIÓN

DIRECTOR de la prueba y TRAZADOR: Ángel Rojas
INSCRIPCIONES: Mercedes Jiménez.
TECNICO SPORTIDENT: Rosa Silveira
SECRETARIA: Miguel Ángel Carrillo
SALIDAS: Pedro Yllán, Elena Yllán, Javier Mendoza, Celia Grandal
META: Mercedes Jiménez
TRABAJO DE CAMPO: Antonio Cano, David Rojas, Stanislav Vnuk
JUEZ CONTROLADOR: Andrés Sánchez Montoro

JURADO TECNICO
-Juez: Andrés Sánchez Montoro
-Representante deportistas: José Luis Bascones
-Representante clubes: Urbano Chousa Álvarez
-Representante organización: Ángel Rojas Avilés
-Suplente: Jesús García Pajuelo