



CAMPO DE ENTRENAMIENTO

EN LAS NAVAS DEL MARQUES

(PRE-CESA)

6 y 7 de JUNIO

La Federación Madrileña de Orientación (FEMADO) organizará un campo de entrenamiento dentro de su Programa de Tecnificación (PT) dirigido a los jóvenes deportistas seleccionados para la participación en el Campeonato de España de Selecciones Autonómicas en Edad Escolar (CESA) de Orientación 2026.

Este evento se desarrollará en la localidad de Las Navas del Marqués (Ávila) los días 6 y 7 de junio, teniendo como objetivo la preparación previa de la delegación madrileña de cara a afrontar el CESA 2026 en las mejores condiciones técnicas posibles.

Aprovechando las tres pruebas (distancia media, distancia sprint y distancia larga) del Trofeo Caracol de la liga FEMADO organizadas durante ese fin de semana, se aprovechará a realizar análisis técnicos de las mismas y se concentrará al equipo para conseguir una mejor cohesión entre los deportistas.

PROGRAMA

	06/06	07/06
Mañana	Carrera distancia media (9ª LMOP) Análisis técnico	Carrera distancia larga (10ª LMOP-CTO MADRID-LARGA) Análisis técnico
Tarde	Carrera distancia sprint (5ª LMSPRINT) Análisis técnico	
Noche	Mapas Estrategia de carrera CESA 2026	

INSCRIPCIONES

Desde el área de Tecnificación de la FEMADO, se convoca el Campo de Entrenamiento de Las Navas del Marqués (Ávila), abierto a los deportistas seleccionados del PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN (PT) 2026, para la participación en el CESA 2026.

Estos deportistas tendrán subvencionado la participación en las diferentes pruebas del Trofeo El Caracol (MEDIA, SPRINT Y CTO MADRID-LARGA).

Dichos deportistas realizarán individualmente sus inscripciones en SICO. NO deberán realizar el pago de las inscripciones, pero SI deberán marcar en observaciones “CESA 2026, paga FEMADO”, quien se hará cargo del pago con el club organizador.

ALOJAMIENTO Y MANUTENCION

El IES María de Córdoba de la localidad de Las Navas del Marqués cede sus instalaciones, para tener suelo duro para todos los deportistas.

Solamente se pernoctará en dichas instalaciones la noche del sábado 06 de junio.

La manutención para el Campo de Entrenamiento correrá a cargo de cada deportistas.

DEPORTISTAS CONVOCADOS

Tras las confirmaciones de baja de los deportistas convocados como Selección de Madrid para el CESA 2026, los deportistas convocados al Campo de Entrenamiento son los siguientes conforme al siguiente cuadro:

INFANTIL	
FEMENINO	MASCULINO
Miriam Oliver Astigarraga (COLMENAR)	*Martín Izquierdo Franco (IMPERDIBLE)
Naiara Oliver Astigarraga (COLMENAR)	Ian Fernandez Ballesteros (COLMENAR)
Fabiola Lanzas López (ALABARDA-O)	César Palomo Pérez (O-CHARLIES)
Elsa Petraman Martín (ESCONDITE)	*Marcos Beltrán Monzón (COLMENAR)
RESERVA	RESERVA
Martina Hortal Mediavilla (ALABARDA-O)	Diego Silveira Puertas (ALABARDA-O)
CADETE	
FEMENINO	MASCULINO
Naya Campos Dominguez (O-CHARLIES)	Bruno Fuente Feijoo (IMPERDIBLE)
Mar Dominguez Hernández (O-CHARLIES)	Bruno Muñiz Valencia (IMPERDIBLE)
	Ángel Javier Palomo Pérez (O-CHARLIES)
	Iago Perdiguier López (COLMENAR)
JUVENIL	
FEMENINO	MASCULINO
	Roberto Cejudo Martín (GOCAN)

*Conforme normativa CESA 2026

Estos deportistas tendrán subvencionado el alojamiento en suelo duro (IES María de Córdoba) y la participación en las diferentes pruebas del Trofeo El Caracol (MEDIA, SPRINT Y CTO MADRID-LARGA).

Programa del Campo de Entrenamiento*

Sábado 06 de junio

- 09:30-12:30 – Prueba distancia media.
- 12:30 – Reunión en el Centro de Competición. Análisis técnico.
- 13:30 – Desplazamiento a Las Navas del Marqués.
- 14:00 - Comida y descanso.
- 18:00 -19:00- Prueba distancia Sprint en Las Navas del Marqués.
- 19:30 – Reunión en suelo duro. Análisis técnico.
- 20:30 - Cena y charla mapas y estrategia carrera CESA 2026.

Domingo 07 de junio

- 08:00 - Desayuno. Desplazamiento a Centro de Competición.
- 09:30-13:30 – Prueba distancia larga. Análisis técnico.
- 14:00 – Fin del Campo de Entrenamiento.

*Este programa es orientativo pudiendose ver modificado.

ASPECTOS LOGISTICOS

No se dispondrá de apoyo de transporte para los desplazamientos a los Centros de Competición (CC) de cada una de las pruebas FEMADO, por lo que se pide a los padres/madres/tutores de los deportistas les desplacen a dichos CC con sus propios medios.

PREVISION METEOROLOGICA

	Vie 5 JUN ↑ 20° ↓ 9°	Sáb 6 JUN ↑ 17° ↓ 8°	Dom 7 JUN ↑ 17° ↓ 4°
08:00	 10°	 9°	 5°
14:00	 20°	 17°	 17°
20:00	 19°	 11°	 17°
Lluvia	0 mm	1.9 mm	0 mm

MATERIAL NECESARIO

MATERIAL:

- **Material y equipación de orientación.**
- **Saco para dormir.**
- **Esterilla o colchoneta.**
- **Bolígrafo o rotulador.**
- **Comida y cena del sábado 06 de junio y desayuno del 07 de junio.**