9ª PRUEBA
LIGA SPRINT DE MADRID





01/11/2026 – Moralzarcal

Organiza: Club Orientación Colmenar

MORALZARZAL
deportes

¡BIENVENIDOS!

El Club Orientación Colmenar tiene el placer de organizar y daros la bienvenida a la 9ª Prueba de la Liga de Orientación Sprint de Madrid.

Llegamos ya al final del calendario de esta emocionante liga, donde empiezan a decidirse ya los primeros puestos de la clasificación y cada vez hay menos margen para subir posiciones. La 9ª prueba continúa explotando la rapidez física y mental de los corredores para tomar decisiones en segundos, en un mapa nuevo que nos lleva a un terreno urbano residencial con pequeños parques, y donde las distancias pueden ser más largas de lo que parece.

Es una carrera abierta tanto a corredores federados como a no federados, que contará con los recorridos habituales para categorías oficiales y los Open Amarillo, Naranja y Rojo como categorías no oficiales.

Dadas las fechas en las que se celebra, se dará un regalo de mied-o a aquellos corredores que vengan disfrazados o con algún atuendo destacado, pudiendo recogerlo al finalizar su carrera.

En este boletín os ofrecemos todos los detalles de la carrera, y quedamos a vuestra disposición para resolver cualquier duda.

Por último, agradecer al Ayuntamiento de Moralzarzal todas las facilidades dadas, y a todos los colaboradores que hacen posible realizar este evento.

¡Os esperamos!

¿QUÉ ES LA ORIENTACIÓN?



La orientación se basa en **carreras** donde cada corredor utiliza un **mapa** impreso físicamente y que se le da en la salida para orientarse y buscar en un orden concreto unas **balizas** colocadas en el terreno delimitado en ese mapa. El ganador es el que realiza el recorrido en orden en el menor tiempo posible.



Cuando se encuentran las balizas, se emplea una **pinza** llamada **Sportident** para dejar registro del paso por esa baliza en las bases electrónicas colocadas en ellas.

Existen diversas categorías en función de la dificultad técnica y física.
Dentro del canal de Youtube de la Federación Española de Orientación, puedes encontrar numerosos vídeos para familiarizarse con este deporte, como el siguiente:
https://www.youtube.com/watch?v=z_mkGMiRnZ4
Puedes encontrar más información en la sección "Prueba la Orientación" de nuestra web.

Información de contacto:
Web: https://www.orientacioncolmenar.es/
Email: orientacion.colmenar@gmail.com
Teléfono: Carlos, 623187002

AGENDA

Antes de la carrera

11 de octubre - Apertura de inscripciones.

27 de octubre – Cierre de inscripciones a las 23:59.

29/30 de octubre – Publicación del Boletín final si hubiera algún cambio respecto a este Boletín 1.

El día de la carrera: 01 de noviembre

- 10:00 Apertura del Centro de Competición y Secretaría.*
- 10:30 Inicio de salidas; no hay horas de salida asignada, la salida es libre hasta las 12.
- 12:00 Últimas salidas.
- 13:00 Cierre de meta.

** Según el número de inscritos, podría adelantarse 30 minutos la apertura del Centro de Competición y las primeras salidas. Se anunciará de ser así en el Boletín final.*

MAPA Y TERRENO

El mapa de la carrera tiene nº registro FEDO M-4157-26, elaborado en octubre de 2026, y basado en la norma ISSprOM 2019-2.

La escala será 1:4.000 para todos los recorridos, con una equidistancia de 2,5 metros.

La carrera discurrirá por las calles del sureste de Moralzarzal. Es una zona residencial de calles anchas y con aceras, con algunos parques de pequeño tamaño.

Dado que la carrera se celebra un domingo por la mañana, no se espera que haya apenas tráfico por estas calles, pero dado que el mismo no se encontrará cortado, se ruega a todos los corredores extremar la precaución.

El acceso a la zona de competición queda prohibido a todo participante en la carrera hasta la realización de la misma.

UBICACIÓN

La carrera tendrá lugar en el término municipal de Moralzarzal. Las ubicaciones relevantes se muestran en el croquis de la siguiente página.

La ubicación del centro de competición (secretaría, meta, avituallamiento) estará al norte del Parque forestal Prado del Águila, en la referencia marcada en amarillo como CC. Aquí se ubicarán secretaría, sportident y avituallamiento. Se accederá al centro de competición únicamente desde la calle Cerquillón.

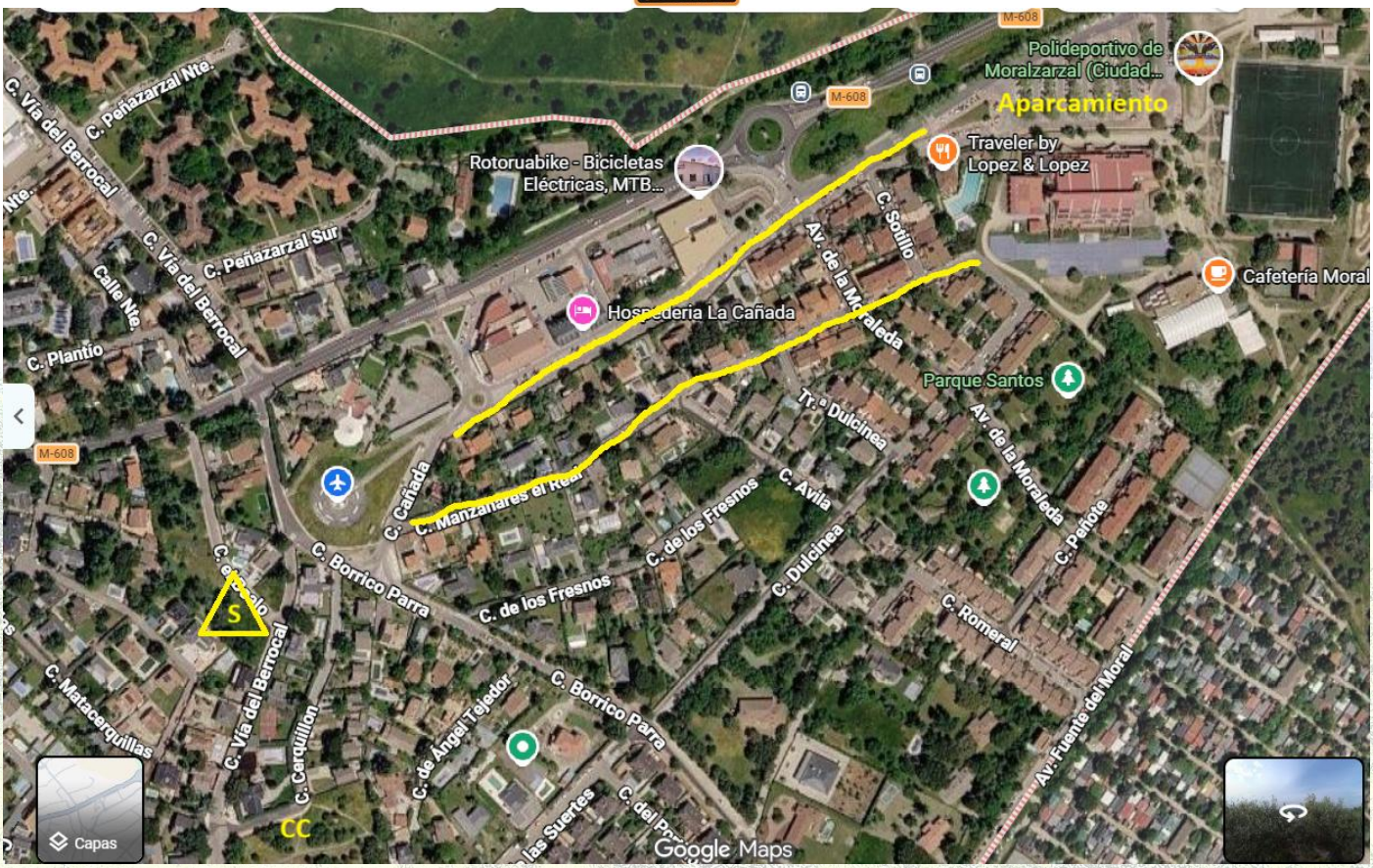
https://maps.app.goo.gl/bXUiJ8sG3D97APAw7

Para el **APARCAMIENTO** se recomienda aparcar en el entorno del Polideportivo de Moralzarzal:

https://maps.app.goo.gl/PiNHSvS2JBvSEM9H8

Y en la calle de la Cañada, calle Manzanares el Real, y aledañas, que se ubican entre el polideportivo y el centro de competición.

La ubicación de la **salida** de la carrera está marcada en el croquis con triángulo y una S. En caso de dirigirse a ella tras pasar por el centro de competición, deberán subir la calle Cerquillón y acceder a las salidas desde el norte, para no interferir con los corredores en carrera.



INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán por el sistema **SICO** de la FEDO, seleccionando de forma preferente el Pago con tarjeta TPV: https://sico.fedo.org/

Se admitirá el pago por transferencia a los clubes que gestionen las inscripciones de sus corredores, transferencia que se hará indicando el concepto a la siguiente cuenta bancaria:

ES65 0073 0100 5705 0572 3386

El plazo de inscripción se abre el 11 de octubre y finaliza el martes 27 de octubre a las 23:59.

Se publicará el jueves 29 o viernes 30 el Boletín final con los horarios definitivos, si variaran con respecto a los aquí anunciadas, en la web del Club (https://www.orientacioncolmenar.es/).

Ponemos a disposición **al final de este Boletín una guía para realizar las inscripciones**.

Descuento para corredores FEMADO: para todos aquellos corredores federados en clubes de la FEMADO, deberán marcar el descuento de 2 euros al realizar la inscripción.

Cursillo de iniciación: se ofrecerá una pequeña charla gratuita a las 10:45 para explicar los conceptos básicos que permitan realizar la carrera. Marcarlo al realizar la inscripción.

Acompañantes: las categorías de iniciación Open Amarillo y Open Naranja no son competitivas, y se permite hacer la carrera tanto en solitario como juntos. En caso de hacerse juntos, pueden ser tanto personas inscritas en la carrera, como personas inscritas con otras que no lo estén (indicarlo al personal de salidas).

> Importante: las personas no inscritas no están aseguradas, por lo que en caso de accidente están bajo su propia responsabilidad; de forma similar a que si una persona que pasa por la zona decide hacer un recorrido por su cuenta de forma ajena a nosotros.

Mascotas: no se permite realizar la carrera llevando mascotas, aunque vayan atadas, para no interferir en la carrera de otros corredores.

CATEGORÍAS, RECORRIDOS Y DISTANCIAS

Las categorías y recorridos se basan en los indicados en la Normativa 2026 de la FEMADO.

Recorrido	Categoría	Distancia	Nº controles	Desnivel
R1	M-E	3,3	17	75
R2	F-E, M18, M21A, M35	2,8	14	60
R3	F-18, F-21, F-35, M-45, Open Rojo	2,4	14	50
R4	F-16, F-45, M-16, M-55	2,1	12	50
R5	F-14, F-55, M-14, Open Naranja	1,5	11	35
R6	U10, U12, Open Amarillo	1,3	10	25

Como recordatorio, esta es la clasificación por edades y niveles, siendo esta una **carrera sprint**:

EDAD Referida al año en vigor	**MASCULINAS**	**FEMENINAS**
Cualquier edad	M-Élite, M21	F-Élite, F21
Igual o mayor de 35 años	M35	F35
Igual o mayor de 45 años	M45	F45
Igual o mayor de 55 años	M55	F55
*Igual o menor de 18 años**	*M18*	*F18*
*Igual o menor de 16 años**	*M16*	*F16*
*Igual o menor de 14 años**	*M14*	*F14*
*Igual o menor de 12 años**	*U12*	
*Igual o menor de 10 años**	*U10*	

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN Y SISTEMA DE CONTROL

Las cuotas de inscripción son las establecidas según las Cuotas 2026 de la FEMADO:

CATEGORÍAS	CON LICENCIA FEMADO	CON LICENCIA NO FEMADO	SIN LICENCIA ANUAL
Oficiales ≥ 21	7 €	9 €	N/A
Open ≥ 21	6 €	8 €	12 €
Oficiales y Open <21	3 €	5 €	Open < 21 7 €

A excepción de la cuota para Open sin licencia anual, que se establece en 10€.

Los federados en clubes FEMADO deben acordarse de marcar la opción de descuento de 2€, sea cual sea el recorrido que realicen (también los menores de edad).

Para menores de edad que realicen Open, federados o no, deben marcar el descuento de 3€.

El sistema de cronometraje serán las **pinzas Sportident** en todas las categorías, permitiéndose el uso de pinzas SIAC.

Se recuerda que el número de pinza debe estar indicado en el perfil de SICO.

Si no se dispone de **pinza** podrá ser **alquilada** y recogiéndola en Secretaría el día de la carrera, depositando como fianza el DNI del participante.
Se debe marcar para alquilarla la opción de "*Alquilar Sportident (3.00€)".*

Recordatorio: en caso de fallo de alguna base Sportident (no pita y no se ilumina), utilizar la pinza manual en las casillas del mapa habilitadas para ello.

NORMATIVA GENERAL DE LAS PRUEBAS

- Sólo se permitirá la presencia de espectadores en la zona de llegada.
- Todos los corredores deben comprobar al finalizar su inscripción que su categoría, recorrido y número de pinza Sportident son correctos.
  En caso necesario deberán solicitar su corrección en Secretaría antes de tomar la salida, y comunicarlo al técnico Sportident.
- Se respetarán las instrucciones del personal de la organización en las salidas. Después se seguirá el procedimiento habitual, marcado por pitidos de reloj.
- En el caso de que un participante menor de edad no cuente con ninguna persona responsable que participe en la prueba, la persona que le acompañe puede identificarse en la zona de Secretaría para acceder con el menor a la zona de salida y recogerle en la zona de meta.

- Se ruega a los corredores con un ritmo más lento que salgan pronto, para asegurar que completan la carrera antes del cierre de meta.

- Los mapas estarán impresos en papel resistente al agua, por lo que no será necesario el uso de funda de plástico para su protección.

- Será motivo de descalificación el paso a las zonas del mapa prohibidas o privadas.

PROTOCOLO DE SALIDA

No hay horas de salida asignadas, pudiendo salir libremente en los horarios indicados.

Cada corredor pasará a los siguientes cajones, debiendo respetar la distancia de seguridad:

- **Cajón -3 minutos**: Habrá estaciones para "limpiar" y "comprobar". Los participantes deberán introducir su pinza Sportident en esas estaciones y en ese orden, para así borrar los datos de carreras anteriores; se deberá esperar a que la estación emita una señal luminosa y/o acústica, lo cual indica que la operación se ha llevado a cabo correctamente.

- **Cajón -2 minutos**: El corredor deberá identificarse al personal responsable de salidas.

- **Cajón -1 minuto**: El corredor identificará la bandeja con el plano asignado a su recorrido; y podrá coger su plano sin mirarlo así como la descripción de control.

Al finalizar este minuto y sonar los pitidos de salida comenzará su carrera, **picando la baliza START** para todos los corredores.

- **Importante:** todo corredor que participe en la prueba tiene que pasar por meta y descargar su pinza Sportident, aunque no haya finalizado el recorrido.

  Este requisito sirve para controlar que ningún corredor haya sufrido algún accidente que le haya impedido llegar a meta.

- El Club Orientación Colmenar gestionará los seguros de prueba de los asistentes no federados con los datos aportados en la inscripción.

- **Resultados**
  Se intentará (si la señal lo permite) disponer directamente de resultados en vivo en "O-replay": https://www.oreplay.es/

  Tras acabar la carrera, se publicarán los resultados oficiales en las páginas web de la Femado (https://www.femado.org/) y del Club Orientación Colmenar (https://www.orientacioncolmenar.es), existiendo un plazo de 24 horas de reclamación, antes de hacerlos definitivos.

- Por último, todo corredor acepta y autoriza al inscribirse en la prueba el uso de las imágenes que pudieran generarse durante la misma con fines de promoción del deporte, en redes sociales o en próximas publicaciones.

AVITUALLAMIENTO

Al finalizar la carrera, cada participante recibirá avituallamiento líquido y sólido, y un regalo para aquellos que vengan disfrazados o con un atuendo particular.

La organización instalará bolsas para la recogida de basura. Se ruega la máxima colaboración a la hora de tirar los residuos en sus correspondientes colores, no dejando ninguno en la zona.

RESPETO AL MEDIOAMBIENTE

El deporte de orientación está totalmente ligado al entorno natural en el que se realiza, y para asegurar su práctica sólo hay una categoría, recorrido y ruta posible: el más total y profundo respeto por el medioambiente.

Cada corredor es responsable de cuidar que su participación tenga el mínimo impacto posible en los parajes que atraviesa, respetando la flora y fauna local, evitando arrojar al terreno cualquier desperdicio, y asegurando que sólo transita por las zonas autorizadas indicadas en el mapa.

En particular y para esta carrera, se señalan propiedades privadas a las que está prohibido el paso. Transitar por estas zonas conllevará la inmediata descalificación, sin perjuicio de otras posibles sanciones.

ORGANIZACIÓN Y JURADO DE LA PRUEBA

La Organización de la prueba la componen los siguientes miembros:

Juez de la prueba:	Eusebio Garnacho.
Director de la prueba:	Carlos Gil.
Trazador:	Fernando García-Argudo.
Técnico Sportident:	Antonio López.
Salidas, Secretaría y avituallamiento:	Club Orientación Colmenar

Se nombrará tras el cierre de inscripciones un Jurado Técnico para resolver cualquier incidencia que pueda surgir en la prueba, siendo publicado en la web de la FEMADO. Los integrantes de este Jurado deberán presentarse al Juez de prueba antes del comienzo de la misma.

COLABORADORES

Desde el Club Orientación Colmenar queremos agradecer la colaboración de las siguientes entidades públicas y privadas, sin las que no sería posible haber organizado esta carrera.

MORALZARZAL deportes

FEMADO