



14^a PRUEBA DE LIGA DE O-PIE Y 14^a PRUEBA DE LIGA ESCOLAR



19/10/2025 – Becerril de la Sierra

Organiza: Club Orientación Colmenar



Ayuntamiento de
Becerril de la Sierra



Colmenar Viejo



VIA
PECUARIA
CONSERVALA
www.madrid.org



FEMADO

DARE 2B

REGATTA
GREAT OUTDOORS



Colegio Oficial
Ingenieros de
Telecomunicación





¡BIENVENIDOS!

El Club Orientación Colmenar tiene el placer de organizar y daros la bienvenida a la 14ª Prueba de la Liga de Orientación a Pie de Madrid, coincidente con la 14ª prueba de la Liga Escolar.

Para celebrar este evento con la temporada ya avanzada, estrenamos un mapa en el municipio de Becerril de la Sierra, siendo variado en terreno, de tránsito fácil y sin mucho desnivel, con gran nivel de detalle típico de una carrera de distancia media, y donde por tanto cobra relevancia una acertada interpretación del mapa.

Es una carrera abierta tanto a corredores federados como a no federados, que contará con los recorridos habituales para categorías oficiales y los Open Amarillo, Naranja y Rojo como categorías no oficiales.

En este boletín os ofrecemos todos los detalles de la carrera, y quedamos a vuestra disposición para resolver cualquier duda.

Por último, agradecer al Ayuntamiento de Becerril de la Sierra, el Área de Vías Pecuarias y a todos los colaboradores que hacen posible realizar este evento.

¡Os esperamos!

¿QUÉ ES LA ORIENTACIÓN?

La orientación se basa en **carreras** donde cada corredor utiliza un **mapa** impreso físicamente y que se le da en la salida para orientarse y buscar en un orden concreto unas **balizas** colocadas en el terreno delimitado en ese mapa. El ganador es el que realiza el recorrido en orden en el menor tiempo posible.



Cuando se encuentran las balizas, se emplea una **pinza** llamada **Sportident** para dejar registro del paso por esa baliza en las bases electrónicas colocadas en ellas.

Existen diversas categorías en función de la dificultad técnica y física.

Hemos preparado un **curso online** de unos 10 minutos que explica en qué consiste este deporte y lo que necesitas saber para una primera toma de contacto, accediendo en el [siguiente enlace](#), que te pedirá registrarte con un correo electrónico.

Puedes encontrar más información en la sección "[Qué es la Orientación](#)" de nuestra web.

Información de contacto:

Web: <http://www.orientacioncolmenar.es/>

Email: orientacion.colmenar@gmail.com

Teléfono: Carlos, 623187002



AGENDA

Antes de la carrera

02 de octubre – Apertura de inscripciones.

14 de octubre – Cierre de inscripciones a las 23:59.

16/17 de octubre – Publicación del Boletín final si hubiera algún cambio respecto a este Boletín 1.

El día de la carrera: 19 de octubre

- 09:30 Apertura del Centro de Competición y Secretaría.*
- 10:00 Inicio de salidas; no hay horas de salida asignada, la salida es libre hasta las 12.
- 12:00 Últimas salidas.
- 13:30 Cierre de meta.

* Según el número de inscritos, podría adelantarse 30 minutos la apertura del Centro de Competición y las primeras salidas. Se anunciará de ser así en el Boletín final.

UBICACIÓN

La carrera tendrá lugar en el término municipal de Becerril de la Sierra.

La ubicación a marcar es la Avenida de la Maliciosa, con acceso desde la M-615:

40.720288, -3.952329, <https://maps.app.goo.gl/Gn84wzHL5bPVjvfz5>

Se puede aparcar en las calles aledañas, respetando los vados y entradas a recintos o viviendas particulares.

El centro de competición se encuentra situado al final de esta Avenida, en la confluencia con la Calle de los Picos de Europa, y junto a la entrada a la dehesa que conforma la zona de competición. Ubicación exacta: <https://maps.app.goo.gl/YB5vRmDGRaL9u27T9>





MAPA Y TERRENO

El mapa de la carrera es un mapa nuevo con nº registro FEDO M-3895-25, basado en la norma ISOM 2017-2.

La escala será 1:7.500 para todas las categorías, equidistancia de 5 metros.

El terreno combina zonas de distinta dificultad técnica, si bien todas ellas permiten un tránsito rápido o no demasiado ralentizado.

Por un lado hay zonas de dehesa amplias y llanas, con buena visibilidad, representadas como campo abierto o terreno basto en función de la velocidad que permite y tamaño de la hierba (que puede variar a lo largo del año), y salpicadas de arbustos, árboles dispersos y elementos de roca como piedras, afloramientos rocosos y pequeños cortados. Con frecuencia varios de estos elementos rocosos están fusionados con vegetación, que puede llegar a ocultarlos.

El mapa tiene mucho detalle en estos elementos, lo cual ha de tenerse en cuenta a la hora de localizar elementos que sirvan como referencia en la navegación.

Por otro lado, hay zonas más accidentadas, con desniveles más acusados y con importantes canchales, cortados y microrrelieves, donde el tránsito es más lento (terreno basto como base) y en algunos de ellos la visibilidad reducida por los arbustos/árboles y el propio relieve.

No hay apenas elementos de agua, y en cuanto a elementos humanos hay sendas y caminos perfectamente identificables, así como vallas impasables delimitando el terreno.

Dos vallas impasables merecen especial atención. La primera de ellas, en la parte oeste, discurre de norte a sur y separa una pequeña zona de carrera de la parte central del mapa. Cuenta con un punto de paso (519) en el camino que la cruza, con puerta para peatones y vehículos.

La segunda, limita la zona de carrera en el mapa y tiene un tramo de noreste a suroeste y luego de norte a sur. Pese a existir una zona cartografiada al otro lado, no está permitido utilizarla y los recorridos no invitan tampoco a elegir ninguna ruta que la atraviese.

Se marcan parcelas privadas con el símbolo de área prohibida, que no tiene sentido atravesar.

El acceso a la zona de competición queda prohibido a todo participante en la carrera hasta la realización de la misma.



INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán por el sistema **SICO** de la FEDO, seleccionando de forma preferente el Pago con tarjeta TPV: <https://sico.fedo.org/>

Se admitirá el pago por transferencia a los clubes que gestionen las inscripciones de sus corredores, transferencia que se hará indicando el concepto a la siguiente cuenta bancaria:

ES65 0073 0100 5705 0572 3386

El plazo de inscripción se abre el 01 de octubre y finaliza el martes 14 de octubre a las 23:59.

Se publicará el jueves 16 o viernes 17 el Boletín final con los horarios definitivos, si variaran con respecto a los aquí anunciados, en la web del Club (<http://www.orientacioncolmenar.es/>).

Ponemos a disposición al final de este Boletín una guía para realizar las inscripciones.

Se recuerda que se permite participar en las categorías que se consideren oportunas, siempre y cuando se cumpla el criterio de edad.

Acompañantes: las categorías de iniciación Open Amarillo y Open Naranja no son competitivas, y se permite hacer la carrera tanto en solitario como juntos. En caso de hacerse juntos, pueden ser tanto personas inscritas en la carrera que salgan juntos, como personas inscritas con otras que no lo estén (indicarlo al personal de salidas).

Importante: las personas no inscritas no están aseguradas, por lo que en caso de accidente están bajo su propia responsabilidad; de forma similar a que si una persona que pasa por la zona decide hacer un recorrido por su cuenta de forma ajena a nosotros.

Recordatorio: en caso de fallo de alguna base Sportident (no pita y no se ilumina), utilizar la pinza manual en las casillas del mapa habilitadas para ello.

CATEGORÍAS, RECORRIDOS Y DISTANCIAS

Las categorías y recorridos de estas pruebas se basan en los indicados en las Normas 2025 de la FEMADO. Esta es la correspondencia entre recorridos y categorías.

Recorrido	Categoría	Distancia	Nº controles
R1	M-E	3,6 km	22
R2	F-E, M21A, M35, M40	3,4 km	19
R3	F21A, F35, M45	3,3 km	18
R4	F40, F45, M18, M21B, M50	2,9 km	17
R5	F21B, M16, M55, Open Rojo	2,7 km	15
R6	F18, F50, M60	2,3 km	14
R7	F16, F55, F60, M14, M65	2,1 km	13
R8	F14, F65, Open Naranja	2,0 km	13
R9	U12	1,9 km	12
R10	U10, Open Amarillo	1,7 km	10

Como recordatorio, esta es la clasificación por edades y niveles:



EDAD Referida al año en vigor - 2024	CATEGORÍA MASCULINA	CATEGORÍA FEMENINA	Tiempo de victoria (Media/Larga)
Cualquier edad	M-Élite, M21A, M21B	F-Élite, F21A, F21B	35' / 75' (±5')
Igual o mayor de 35 años	M35	F35	30' / 65' (±5')
Igual o mayor de 40 años	M40	F40	35' / 65' (±5')
Igual o mayor de 45 años	M45	F45	30' / 60' (±5')
Igual o mayor de 50 años	M50	F50	30' / 60' (±5')
Igual o mayor de 55 años	M55	F55	25' / 55' (±5')
Igual o mayor de 60 años	M60	F60	25' / 55' (±5')
Igual o mayor de 65 años	M65		25' / 50' (±5')
Igual o menor de 18 años*	M18	F18	30' / 60' (±5')
Igual o menor de 16 años*	M16	F16	30' / 60' (±5')
Igual o menor de 14 años*	M14	F14	25' / 45' (±5')
Igual o menor de 12 años*	U12		15'-20' / 20'-25'
Igual o menor de 10 años*	U10		15'-20' / 15'-20'

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN Y SISTEMA DE CONTROL

Las cuotas de inscripción son las establecidas según las normas 2025 de la FEMADO:

CATEGORÍAS	CON LICENCIA FEDO ANUAL	SIN LICENCIA FEDO ANUAL
Oficiales ≥21 ¹	9€	N/A
Oficiales ≤18	4€	N/A
Open Amarillo	4€	6€
Open Naranja	7€	12€
Open Rojo	9€	15€
Familias ²	14€	N/A

NOTA: Los posibles descuentos derivados de la normativa aplicables a un mismo participante no son acumulables.

¹ Cualquier deportista mayor de 18 años en la temporada vigente que no pueda participar por edad en MF18

² Dos deportistas de la misma unidad familiar (que convivan en el mismo domicilio) ambos mayores de 18 años con licencia de temporada en clubes FEMADO. Cada miembro adicional, 4€ de inscripción.



Para aplicar el descuento de familias, al inscribirse a través del sistema SICO el primero marcará la opción:

Descuento 1ª persona >18 unidad familiar SOLO FEDERADOS FEMADO (indicar en observaciones)

El segundo la opción:

Descuento 2ª persona >18 unidad familiar SOLO FEDERADOS FEMADO (indicar en observaciones)

El tercero y siguientes:

Descuento 3ª y siguientes personas >18 unidad familiar SOLO FEDERADOS FEMADO (indicar en observaciones)

Los escolares no se consideran a efectos de descuento familiar.



El sistema de cronometraje serán las **pinzas Sportident** en todas las categorías, permitiéndose el uso de pinzas SIAC.

Se recomienda que el número de pinza esté indicado en el perfil de SICO.

Si no se dispone de pinza podrá ser alquilada y recojiéndola en Secretaría el día de la carrera, depositando como fianza el DNI del participante.

Se debe marcar para alquilarla la opción de "*Alquilar Sportident (3.00€)*".

NORMATIVA GENERAL DE LAS PRUEBAS

- Sólo se permitirá la presencia de espectadores en la zona de llegada.
- Todos los corredores deben comprobar al finalizar su inscripción que su categoría, recorrido y número de pinza Sportident son correctos.
En caso necesario deberán solicitar su corrección en Secretaría antes de tomar la salida, y comunicarlo al técnico Sportident.
- Se respetarán las instrucciones del personal de la organización en las salidas. Después se seguirá el procedimiento habitual, marcado por pitidos de reloj.
- En el caso de que un participante menor de edad no cuente con ninguna persona responsable que participe en la prueba, esta puede identificarse en la zona de Secretaría para acceder con el menor a la zona de salida y recogerle en la zona de meta.
- Se ruega a los corredores con un ritmo más lento que salgan pronto, para asegurar que completan la carrera antes del cierre de meta.

PROTOCOLO DE SALIDA

No hay horas de salida asignadas, pudiendo salir libremente en los horarios que se indicaron.

Cada corredor pasará a los siguientes cajones, debiendo respetar la distancia de seguridad:

- **Cajón -3 minutos:** Habrá estaciones para "limpiar" y "comprobar". Los participantes deberán introducir su pinza Sportident en esas estaciones y en ese orden, para así borrar los datos de carreras anteriores; se deberá esperar a que la estación emita una señal luminosa y/o acústica, lo cual indica que la operación se ha llevado a cabo correctamente.



- **Cajón -2 minutos:** El corredor deberá identificarse al personal responsable de salidas.
- **Cajón -1 minuto:** El corredor identificará la bandeja con el plano asignado a su recorrido; y podrá coger su plano sin mirarlo así como la descripción de control.

Al finalizar este minuto y sonar los pitidos de salida comenzará su carrera, **picando la baliza START** para todos los corredores.

- **Importante:** todo corredor que participe en la prueba tiene que pasar por meta y descargar su pinza Sportident, aunque no haya finalizado el recorrido.

Este requisito sirve para controlar que ningún corredor haya sufrido algún accidente que le haya impedido llegar a meta.

- El Club Orientación Colmenar gestionará los seguros de prueba de los asistentes no federados con los datos aportados en la inscripción.
- Los mapas estarán impresos en papel resistente al agua, por lo que no será necesario el uso de funda de plástico para su protección.
- Será motivo de descalificación el paso a las zonas del mapa prohibidas o privadas.

▪ **Resultados**

Se intentará (si la señal lo permite) disponer directamente de resultados en vivo "Liveresults":

<https://liveresultat.orientering.se/index.php?lang=es>

Y/o de resultados en "WinSplits":

<http://obasen.orientering.se/winsplits/online/es/default.asp?ct=true>

Tras acabar la carrera, se publicarán los resultados oficiales en las páginas web de la Femado (<https://www.femado.org/>) y del Club Orientación Colmenar (<http://www.orientacioncolmenar.es>), existiendo un plazo de 24 horas de reclamación, antes de hacerlos definitivos.

- Por último, todo corredor acepta y autoriza al inscribirse en la prueba el uso de las imágenes que pudieran generarse durante la misma con fines de promoción del deporte, en redes sociales o en próximas publicaciones.

AVITUALLAMIENTO

Al finalizar la carrera, cada participante recibirá avituallamiento líquido y sólido.

La organización instalará bolsas para la recogida de basura. Se ruega la máxima colaboración a la hora de tirar los residuos en sus correspondientes colores, no dejando ninguno en la zona.



RESPECTO AL MEDIOAMBIENTE

El deporte de orientación está totalmente ligado al entorno natural en el que se realiza, y para asegurar su práctica sólo hay una categoría, recorrido y ruta posible: el más total y profundo respeto por el medioambiente.

Cada corredor es siempre responsable de cuidar que su participación tenga el mínimo impacto posible en los parajes que atraviesa, respetando la flora y fauna local, evitando arrojar al terreno cualquier desperdicio, y asegurando que sólo transita por las zonas autorizadas indicadas en el mapa.

En particular y para esta carrera, se señalan propiedades privadas a las que está prohibido el paso. Transitar por estas zonas conllevará la inmediata descalificación, sin perjuicio de otras posibles sanciones.

FOTOS DEL TERRENO







ORGANIZACIÓN Y JURADO DE LA PRUEBA

La Organización de la prueba la componen los siguientes miembros:

<i>Juez de la prueba:</i>	FEMADO.
<i>Director de la prueba:</i>	Carlos Gil.
<i>Trazador:</i>	Carlos Gil.
<i>Técnico Sportident:</i>	Antonio López.
<i>Salidas:</i>	Club Orientación Colmenar
<i>Secretaría y avituallamiento:</i>	Club Orientación Colmenar

Se nombrará tras el cierre de inscripciones un Jurado Técnico para resolver cualquier incidencia que pueda surgir en la prueba, siendo publicado en la web de la FEMADO.

Los integrantes de este Jurado deberán presentarse al Juez de prueba antes del comienzo de la misma.

COLABORADORES

Desde el Club Orientación Colmenar queremos agradecer la colaboración de las siguientes entidades públicas y privadas, sin las que no sería posible haber organizado esta carrera.

