



# BOLETÍN FINAL



## ORIENTACIÓN EN BICICLETA

# 1ª CARRERA LIGA DE MADRID MTBO MONTE DEL PILAR (MAJADAHONDA)

### MAPA:

**FINCA DE LOS ORIOL**, cartografiado en enero de 2025 por Juan Combarro, registro en trámite. Tamaño A3, escala 1:7500 y equidistancia 5m.

### CENTRO DE COMPETICIÓN:

**Calle Monte del Pilar, 2**, junto a la estación de tren de Majadahonda.

### INSCRIPCIONES:

Las inscripciones y pagos deberán hacerse, a través de la plataforma **SICO** antes de las 23:59 del miércoles 29 de enero, o con recargo un día más.

- **CORREDORES NO FEDERADOS** (sin licencia de temporada FEDO): Si no se está dado de alta en el sistema de inscripciones SICO se deben seguir los siguientes pasos:
  1. Darse de alta en SICO como usuario individual. Para ello ir a la página web [sico.fedo.org](http://sico.fedo.org), hacer clic consecutivamente en “Acceder” y “Darme de Alta”. Seguir las instrucciones para darse de alta, se recibirá confirmación en el correo electrónico del usuario y contraseña.
  2. Volver a la web de SICO, identificarse, elegir la carrera e inscribirse. Al no tener licencia federativa anual, el sistema solo dejará inscribirse en las categorías abiertas a no federados.

### TRANSPORTE Y APARCAMIENTO:

Se recomienda usar el transporte en tren de cercanías, en caso de usar vehículos particulares compartir al máximo, y usar alguno de los aparcamientos cercanos o en las calles adyacentes.





### **Programa:**

- 9:30: Apertura del centro de competición.
- 10:00: Inicio de salidas.
- 12:00: Fin de salidas.
- 13:30: Cierre de meta y recogida de balizas.

### **Categorías:**

Las oficiales de la liga de Madrid, las no oficiales incluidas en las normas, iniciación y promoción, más la de e-bike, autorizada *ad hoc* por la jueza de competición.

Los ciclistas sin licencia de temporada FEDO sólo podrán inscribirse en las categorías no oficiales. Se recomienda que se tenga en cuenta la previsión de tiempos para no correr el riesgo de llegar después del cierre de meta.

### **CATEGORIAS Y RECORRIDOS:**

RECORRIDO	CATEGORIA	Nº BALIZAS	DISTANCIA LINEAL	DISTANCIA REAL (APROX.)	DESNIVEL	TIEMPO ESTIMADO
R1	M-ELITE	28	12	18	340	55'
R2	M-40, E-BIKE	26	11,3	17	310	55'
R3	F-ELITE, M-21, M PROMOCIÓN	25	10,8	16	300	55'
R4	M-50	20	10,2	15,1	260	55'
R5	F-21, M-20, F-40, F PROMOCIÓN	22	8,1	12,8	200	55'
R6	F50, F20, M17, F17, INICIACIÓN, PAREJAS	15	6,4	9,9	160	55'

Según el reglamento IOF, todo competidor que supere el tiempo máximo de carrera tendrá que dirigirse a la meta. **Todos los corredores tendrán que pasar por meta antes de las 13:30 horas.**

### **Sistema de control.**

Se utilizará el sistema de cronometraje sportident con baliza de salida o start. Todos los corredores que no dispongan de tarjeta electrónica sportident, podrán alquilarla por 3 €, mas 50 € de fianza que serán devueltos al entregar la tarjeta. Se recuerda que es obligatorio pasar el control de meta para todos los que tomen la salida, de no ser así se saldrá a la búsqueda y se activará el protocolo de urgencias.

La salida será por el sistema "baliza start", es decir, una vez recogido el mapa hay que picar en la base electrónica de salida para activar la toma de tiempos.

Es responsabilidad de cada orientador coger el mapa correspondiente a su categoría y picar la baliza "start" al comenzar su recorrido.

### **Consideraciones del cartógrafo-trazador:**

La carrera está considerada como de distancia media, os vais a encontrar con un mapa con parte de parque urbano y parte de bosque en la que hay numerosos caminos, al 95% de una ciclabilidad buena, aunque hay que tener cuidado porque las lluvias de estos días han hecho algún surco. Es muy importante que adaptéis la velocidad de carrera a vuestra habilidad de lectura de mapa porque es muy fácil pasarse los caminos al haber tantos.



Hay que tener máxima precaución con los transeúntes, hay gente paseando perros y suelen estar sueltos y hay alguna carretera que aunque tienen muy poca circulación, tiene coches, cruzadla con cuidado y respetad a los demás usuarios.

El trazado está pensado para que todos los recorridos sigan el mismo sentido, para minimizar los cruces en los senderos y evitar accidentes, pero hay por algún sitio que se pasa dos veces y según la elección de ruta podéis encontrar corredores en sentido contrario.

	R1 y R4 tienen una posible elección de ruta en la que se pasa por este punto, es el único marcado como que tiene un objeto peligroso en el camino, se puede pasar montado reduciendo la velocidad, pero se debe tener mucho cuidado. Es un tronco horizontal a la altura de la cabeza.
	Hay pasos de vallas que están marcados con este símbolo, pero también hay pasos que no lo están. En los que no se ha puesto ha sido para no ensuciar el mapa porque se tapanían caminos paralelos. Si el camino pasa la valla, aunque no esté marcado el paso, se puede pasar

### Normativa

La prueba se regirá por los Reglamentos y las Normas vigentes aplicables. <https://www.femado.org/competicion/normativas/>.

Los participantes deben seguir en todo momento las instrucciones de los jueces y personal de la organización.

La participación en el evento está bajo la responsabilidad y propio riesgo de los participantes

### Otra informaciones importantes.

- Desde la publicación de este boletín queda prohibida cualquier actividad relacionada con la orientación en la zona de competición, apelamos al juego limpio.
- Aunque no se complete el recorrido, es OBLIGATORIO pasar por meta y descargar la tarjeta Sportident, para así poder tener un seguimiento de aquellos corredores que aún estén en carrera.
- Es obligatorio el uso de casco: no se podrá salir sin él.
- Está prohibido salirse de los caminos y atajar, siendo motivo de descalificación no respetar esta norma.
- Una vez cruzada la línea de meta ningún participante podrá volver a entrar en la zona de competición, ni ayudar a otros competidores que no hayan finalizado.
- Aquellos corredores que finalicen su recorrido no deberán mostrar el mapa a los corredores que todavía no hayan tomado la salida, nuevamente apelamos al juego limpio.
- Los competidores deben permanecer en silencio durante la prueba, no está permitido el seguimiento a otros competidores, y excepto en caso de accidente o peligro, está prohibido ayudar o recibir ayuda de otros competidores.
- Es un deber de todos ayudar a los accidentados: todo competidor que incumpla el reglamento o se beneficie de su incumplimiento será descalificado.
- Se espera de los corredores el máximo respeto y cuidado del medio ambiente.

CLUBS COLABORADORES: ESCONDITE Y COLMENAR.